

ABSTRAK

KEVIN OTTO KABIR

PENGARUH *BALLON BLOWING* TERHADAP PERUBAHAN SATURASI OKSIGEN PADA PASIEN ASMA DI WILAYAH PACAR KELING SURABAYA

xv + 99 Halaman + 12 Tabel + 16 Lampiran

Asma adalah gangguan pernapasan dengan jangka panjang yang dapat memicu sesak nafas dan mengganggu aktivitas. Terapi *Ballon Blowing* diteliti untuk melihat dampaknya terhadap tingkat saturasi O₂ pasien. Penelitian menerapkan desain *quasi-experiment* dalam membandingkan perubahan saturasi oksigen sebelum dan sesudah terapi *ballon blowing* pada 24 pasien asma dengan membagi 2 kelompok yaitu Perlakuan dan Kontrol. Analisis menggunakan *Shapiro-Wilk* dan *Paired t-test*.

Temuan kajian data memperlihatkan variasi yang signifikan ($p < 0,005$) dalam peningkatan saturasi oksigen antara kelompok intervensi dan kontrol yang stabil. Hasil uji normalitas dan independen memenuhi asumsi parametrik. *Ballon Blowing* signifikan meningkatkan saturasi oksigen pada pasien asma di Pacar Keling, yang layak dijadikan terapi pendamping

Kata Kunci : *Ballon Blowing*, saturasi oksige, asma

Daftar bacaan : 41 Jurnal (2017 - 2024)

ABSTRACT

KEVIN OTTO KABIR

*THE EFFECT OF BALLON BLOWING ON OXYGEN SATURATION CHANGES
IN ASTHMA PATIENTS IN TH PACAR KELING AREA SURABAYA*

xv + 99 Pages + 12 Tables + 16 Appendices

Asthma constitutes a chronic pulmonary ailment distinguished by dyspnea and activity limitation. This study investigated the effects of Ballon Blowing therapy on oxygen saturation levels in patients. employing a quasi- experiment framework, this research examines variations between baseline and end point measurements ballon blowing therapy oxygen saturation in 24 asthma patients, divided into treatment and control groups. Data analysis used Shapiro-Wilk and Paired t-test

the analysis demonstrated significant improvement in oxygen saturation ($p < 0,005$) when comparing the intervention group versus the stable control. All parametric assumptions were satisfied, as confirmed by normality and independence tests. Ballon Blowing effectively enhances oxygen saturation in asthma cases, warranting consideration as an adjunct management option.

Keywords : Ballon Blowing, oxygen saturation, asthma

References : 40 journals (2017 – 2024)