

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Keaslian Penelitian	5
Tabel 4.2	Definisi Operasional	35
Tabel 4.3	<i>Blue Print</i> Kuesioner <i>Pittsburgh Sleep Quality Index</i> (PSQI)	37
Tabel 5.1	Karakteristik berdasarkan kelas remaja kelas VII di SMP Negeri 28 Surabaya pada tanggal 23 Januari 2025	46
Tabel 5.2	Remaja kelas VII yang kecanduan <i>game online</i> di SMP Negeri 28 Surabaya	47
Tabel 5.3	Kualitas tidur pada remaja kelas VII yang kecanduan <i>game online</i> di SMP Negeri 28 Surabaya sebelum dan setelah diberikan edukasi tanggal 23 Januari 2025	48