

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1	Keaslian Penelitian	5
Tabel 2. 1	Skala, skor rentang dan interpretasi skor SDQ.....	21
Tabel 4.1	Definisi Operasional Pengaruh Edukasi Media Audiovisual tentang Self- awarewness terhadap mental emosional remaja di SMA Kawung 1 Surabaya.....	31
Tabel 4.2	Blue Print Kuesioner	32
Tabel 4. 3	Interpretasi Skor SDQ.....	32
Tabel 5. 1	Distribusi Data Demografi Siswa SMA Kawung 1 Surabaya Pada Bulan Januari 2025	39
Tabel 5. 2	Hasil Nilai Statistik Mental Emosional Siswa SMA Kawung 1 Surabaya Sebelum Dilaksanakan Edukasi Media Audiovisual tentang <i>self-awareness</i> (<i>pre-test</i>) Bulan Januari 2025.....	40
Tabel 5. 3	Hasil Nilai Statistik Mental Emosional Siswa SMA Kawung 1 Sesudah Dilaksanakan Edukasi Media Audiovisual tentang <i>self-awareness</i> (<i>pre-test</i>) Bulan Januari 2025	40
Tabel 5. 4	Analisis Perbedaan mental emosional remaja di SMA Kawung 1 Surabaya Sebelum dan Sesudah dilaksanakan Edukasi Media Audiovisual Mental Tentang <i>Self-Awareness</i>	41