

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM.....	i
LEMBAR PERSYARATAN GELAR.....	ii
4LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN ORSINALITAS.....	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR BAGAN.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.4.2 Manfaat Praktis	4
1.5 Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Media Edukasi Kesehatan	9
2.1.1 Definisi Media Edukasi Kesehatan	9
2.1.2 Jenis-Jenis Media Edukasi Kesehatan.....	9
2.1.3 Teknik Pembuatan Media Audiovisual.....	9
2.1.4 Kelebihan dan Kekurangan Media Audiovisual	10
2.1.5 Faktor yang Mempengaruhi Pendidikan Kesehatan	10
2.2 Self-Awareness	11
2.2.1 Definisi <i>Self-Awareness</i>	11
2.2.2 Bentuk <i>Self-Awareness</i>	12
2.2.3 Kerangka Pembentukan <i>Self-Awareness</i>	12
2.2.4 Kemampuan dalam <i>Self-Awareness</i>	13
2.2.5 Indikator <i>Self-Awareness</i>	14
2.3 Masalah Mental Emosional	15
2.3.1 Definisi Kesehatan Mental.....	15
2.3.2 Masalah Mental Emosional	15
2.3.3 Gejala Masalah Mental Emosional	16
2.3.4 Tanda-tanda Gangguan Mental Emosional Pada Remaja.....	17
2.3.5 Faktor-faktor yang mempengaruhi Kesehatan Mental	18
2.3.6 Pengukuran Kesehatan Mental Emosional	19
2.3.7 Interpretasi <i>Strength And Difficulties Questionnaire(SDQ)</i>	20
2.4 Remaja.....	22
2.4.1 Definisi Remaja	22
2.4.2 Tumbuh Kembang Remaja	22

2.4.3 Pembentukan Identitas Remaja.....	23
2.4.4 Perkembangan Emosi Remaja	24
2.4.5 Perkembangan Kognitif dan Moral.....	24
2.4.6 Tugas Perkembangan Remaja.....	25
2.4.7 Masalah Perkembangan Remaja.....	26
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS	27
3.1 Kerangka Konseptual	27
3.2 Hipotesis Penelitian	28
BAB IV METODELOGI PENELITIAN	29
4.1 Desain Penelitian	29
4.2 Populasi, Teknik Sampling dan Sampel	30
4.2.1 Populasi.....	30
4.2.2 Sampel	30
4.2.3 Teknik Sampling.....	31
4.3 Variabel Penelitian	31
4.3.1. Variabel Independen (Bebas).....	31
4.3.2. Variabel Dependen (Terikat)	31
4.4 Definisi Operasional	31
4.5 Tempat Penelitian.....	32
4.6 Waktu Penelitian	32
4.7 Instrumen Penelitian	32
4.7.1 Kisi-kisi kuesioner	32
4.7.2 Indikator penilaian kuesioner.....	32
4.8 Prosedur Pengumpulan Data	33
4.9 Analisa Data	34
4.10 Kerangka Kerja Penelitian.....	36
4.11 Etika Penelitian.....	36
BAB V HASIL PENELITIAN DAN ANALISA DATA	38
5.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	38
5.2 Data Umum	39
5.3 Data Khusus	40
BAB VI PEMBAHASAN.....	43
6.1 Interpretasi dan Diskusi Hasil.....	43
6.1.1 Mental Emosional Sebelum dilaksanakan Edukasi Media Audiovisual tentang <i>Self-awareness (Pre-Test)</i>	43
6.1.2 Mental Emosional Sesudah dilaksanakan Edukasi Media Audiovisual tentang <i>Self-awareness (Post-Test)</i>	44
6.1.3 Analisis perbedaan mental emosional remaja di SMA Kawung 1 Surabaya sebelum dan sesudah dilaksanakan edukasi media audiovisual tentang <i>self-awareness</i>	45
6.2 Keterbatasan Penelitian.....	47
6.3 Implikasi Keperawatan.....	47
BAB VII PENUTUP.....	48
7. 1 Kesimpulan	48
7.2 Saran.....	48
DAFTAR PUSTAKA	49
LAMPIRAN.....	56