

DAFTAR PUSTAKA

- Adriana, N. P., Wicaksono, D., & Yonaevy, U. (2023). Metode Self Healing pada Remaja dengan Gangguan Mental Emosional (GME) di SMP N 18 Surakarta. *I-Com: Indonesian Community Journal*, 3(2), 554–561. <https://doi.org/10.33379/icom.v3i2.2541>
- Adila, F., Yulastri, W., & Nora Dwi Putri, B. (2022). Hubungan Self Awareness Dengan Perencanaan Karir Peserta Didik Di Kelas Xii Smk Semen Padang. *Jurnal Pendidikan MINDA*, 4(1), 20–26.
- Afifah, N. (2020). Pengaruh Self Control, Self Awaraness, dan Kejenuhan Belajar Terhadap Perilaku Cyberloafing pada Mahasiswa dalam Pembelajaran Daring. *Doctoral Dissertation, Sekolah Tinggi Ilmu Ekonomi Indonesia Jakarta*, 12(2004), 6–25.
- Agustina. (2019). Analisis Pengetahuan Terhadap Kepatuhan Remaja Putri Dalam Mengonsumsi Tablet Tambah Darah Untuk Pencegahan Dan Penanggulangan Anemia Gizi Besi Analysis Of Knowledge To Compliance Of Iron-Fortified Formula Among Adolescents As Prevention And Treatment To. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 11(4), 269–276.
- Agustina, D., Khairiah, A., Ramadhani, A., Aulia, P., & Hrp, A. (2022). Gambaran Kesehatan Mental Remaja Pada Masa Pandemi Covid-19 Di Kelurahan Nelayan Indah. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 5(2), 609–616.
- April. (2021). BAB 2 pengertian remaja. *Jurnal Kesehatan*, 6(6), 9–33. [http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/1134/4/4.Chapter 2.pdf](http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/1134/4/4.Chapter%202.pdf)
- Arif P, S., & Wardaningsih, S. (2023). Effectiveness of audiovisual media to improve mental health knowledge for adolescents: A systematic review. *Jurnal Aisyah: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 8(2), 681–688. <https://doi.org/10.30604/jika.v8i2.2012>
- Arikunto, S. (2019). *Prosedur Peneltian: Suatu Pendekatan Praktik*. PT. Rineka Cipta.
- Aripin, M. S. (2020). Ihubungan Antara Kesadaran Diri (Self Awareness) Dengan Perencanaan Karier Pada Siswa Smk Al Azhaar Tulungagung. *Hubungan Antara Kesadaran Diri (Self Awareness) Dengan Perencanaan Karier Pada Siswa Smk Al Azhaar Tulungagung*, 3(1), 103–111.
- Elsa Savitrie. (2022). *Mengenal-Pentingnya-Kesehatan-Mental-Pada-Remaja*. https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/362/

- Fadhilah, A. A. N., Alviyanti, D., & Husny, M. R. R. (2023). Pengaruh Dukungan Teman Sebaya terhadap Kesehatan Mental Mahasiswa BPI UIN Jakarta. *RAZIQ: Jurnal Pendidikan Islam*, 174–178.
- Fadillah, K., & Prabowo, A. B. (2023). Prosiding Literatur Review: Strategi Layanan Konseling Kelompok Untuk Meningkatkan Self Awareness Pada Siswa. *Prosiding*, 1998, 642–656.
- Fajar, A. P., Ayuswantana, A. C., & Wulandari, S. (2023). Video Animasi Untuk Menghadapi Masalah Kesehatan Mental Pada Remaja. *Jurnal Imajinasi*, 7(2), 176.
- Fatimah, N. (2024). *Instrumen SDQ dan Skoring*. <https://www.scribd.com/document/408923287/Instrumen-Sdq-Dan-Skoring>
- Fauzi, M. I., & Ulita, N. (2022). Tinjauan Visual Storytelling pada Film Pendek sebagai Gerakan Kampanye Kesadaran terhadap Kesehatan Mental pada Remaja. *De-Lite: Journal of Visual Communication Design Study & Practice*, 2(1), 6. <https://doi.org/10.37312/de-lite.v2i1.5767>
- Fitriana, A., & Budiarto, E. (2021). Dukungan Sosial Untuk Meningkatkan Kesejahteraan Psikologis Caregiver Pada Pasien Skizofrenia: Literature Review. *Prosiding Seminar Nasional Kesehatan*, 1, 1323–1331. <https://doi.org/10.48144/prosiding.v1i.831>
- Fitriani, A., & Syaifullah. (2024). Peningkatan Kesadaran Kesehatan Mental pada Remaja Lewat Promosi Kesehatan Mental. *PESHUM: Jurnal Pendidikan, Sosial Dan Humaniora*, 3(2), 404–409.
- Florensa, F., Hidayah, N., Sari, L., Yousrihatin, F., & Litaqia, W. (2023). Gambaran Kesehatan Mental Emosional Remaja. *Jurnal Kesehatan*, 12(1), 112–117. <https://doi.org/10.46815/jk.v12i1.125>
- Gloriabarbus. (2022). *Hasil Survei I-NAMHS: Satu dari Tiga Remaja Indonesia Mempunyai Masalah Kesehatan Mental*. <https://ugm.ac.id/id/berita/23086-hasil-survei-i-namhs-satu-dari-tiga-remaja-indonesia-mempunyai-masalah-kesehatan-mental/>
- Habibah, S., Okta, I., Frannes, T., & Pujianahum, N. F. (2024). *Psikoedukasi Untuk Meningkatkan Kesehatan Mental dan Self Awareness Masyarakat*. 3.
- Hafizha, R. (2022). Profil Self-awareness Remaja. *Journal of Education and Counseling (JECO)*, 2(1), 159–166. <https://doi.org/10.32627/jeco.v2i1.416>
- Hamidah, S., & Rizal, M. S. (2022). Edukasi Kesehatan Reproduksi dan Perkembangan Remaja di Panti Asuhan Yatim Muhammadiyah Kecamatan Gresik Kabupaten Gresik Jawa Timur. *Journal of Community Engagement in Health*, 5(2), 237–248. <https://jceh.org/index.php/JCEH/article/view/384>

- Imandina, K., Sutejo, A., & Yani, A. R. (2024). Konsep Video Konten Edukasi Kesehatan Mental untuk Remaja. *Metta : Jurnal Ilmu Multidisiplin*, 4(2), 16–30. <https://doi.org/10.37329/metta.v4i2.3218>
- Jatmika, S. E. D., Maulana, M., Kuntoro, & Martini, S. (2019). Buku Ajar Pengembangan Media Promosi Kesehatan. In *K-Media*. [http://eprints.ukh.ac.id/id/eprint/852/1/6_PERENCANAAN MEDIA PROMOSI KESEHATAN_1.pdf](http://eprints.ukh.ac.id/id/eprint/852/1/6_PERENCANAAN_MEDIA_PROMOSI_KESEHATAN_1.pdf)
- Jumain, A. S. N., Setiarsih, N. A. E. Q. E. D. D., Handayani, S. A. T., Widiyastuti, A. T. N. E., Chayati, K. P. A. N. D. U. P. N., & Puspita, D. (2023). Pengantar Metodologi Kesehatan. In F. Fadhila (Ed.), *Kesehatan* (Issue November). SADA KURNIA PUSTAKA.
- Kamalah, A. D., Novianasari, & Nafiah, H. (2023). Gejala Mental Emosional dan Upaya dalam Meningkatkan Kesehatan Jiwa Remaja. *Jurnal Keperawatan Berbudaya Sehat*, 1(2), 68–72. <https://doi.org/10.35473/jkbs.v1i2.2419>
- Kesehatan, B. K. P. (2023). Lembar Fakta Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023. *Www.Badankebijakan.Kemkes.Go.Id*. <https://www.badankebijakan.kemkes.go.id/fact-sheet-survei-kesehatan-indonesia-ski-2023/>
- Kevin Seftian. (2023). *Gangguan Kesehatan Mental Remaja*. <https://magdalene.co/story/gangguan-kesehatan-mentalremaja/#google/>
- Khairunnisa, I., & Hartini, N. (2022). Hubungan antara caregiver burden dengan subjective well-being pada ibu generasi sandwich. *Jurnal Ilmu Psikologi Dan Kesehatan (SIKONTAN)*, 1(2), 97–106. <https://doi.org/10.54443/sikontan.v1i2.383>
- Kisno Saputri, R., Indah Kusuma Pitaloka, R., Kusuma Pratiwi, K., & Aning Nur Nadhiffa, P. (2023). Peningkatan pengetahuan remaja tentang kesehatan mental dengan memakai media audiovisual. *Abdimas Dewantara*, 6(1), 1–7.
- Kumala, S. A. W. (2024). Pentingnya Sosialisasi Menjaga Kesehatan Mental Bagi Remaja Guna Meningkatkan Kesadaran Akan Masalah Kesehatan Mental Di Masa Pandemi Di Desa Wonojoyo (Kkn-Dr Iain Kediri). *Insan Cita : Jurnal Pengabdian Pada Masyarakat*, 6(1), 136–144. <https://doi.org/10.32662/insancita.v6i1.1737>
- KURNIAWAN, A. A. (2011). Pengembangan Media Audiovisual Sebagai Media Pembelajaran Menyimak Untuk Siswa Kelas Iii Sdn Soka 1 Srumbung, Magelang Tahun Ajaran 2010/2011. *Universitas Sanata Dharma*, 1–85. https://repository.usd.ac.id/25510/2/084114001_Full%5B1%5D.pdf
- Kurniawaty, Y., & Purnama, N. L. A. (2023). Strategi Koping Berhubungan dengan Stres Remaja SMA di Surabaya COOPING STRATEGIES ASSOCIATED

WITH STRESS OF HIGH SCHOOL ADOLESCENTS IN SURABAYA.
Jurnal Keperawatan Stikes Kendal, 15(03), 1139–1148.
<http://journal.stikeskendal.ac.id/index.php/Keperawatan>

- Leuwol, F. S., Ramdan Yusuf, Eko Wahyudi, & Nunung Suryana Jamin. (2023). Pengaruh Kualitas Lingkungan Terhadap Kesejahteraan Psikologis Individu di Kota Metropolitan. *Jurnal Multidisiplin West Science*, 2(08), 714–720.
<https://doi.org/10.58812/jmws.v2i08.592>
- Lisdiarta, A. (2023). *Hubungan Durasi dan Frekuensi Bermain Game Online dengan Masalah Mental Emosional Remaja di SMP Negeri 1 Jatipuro Kabupaten Karanganyar*. Universitas Sahid Surakarta.
- Luh Putu Indrawathi, N., Citra Permana Dewi, P., Luh Gde Widianari, N., Dian Vanagosi, K., & Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, P. (2021). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Hasil Belajar Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan pada Siswa Kelas VII SMP Negeri 5 Kuta Selatan. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi P*, 7(1), 239–247.
<https://ojs.mahadewa.ac.id/index.php/jpkr/article/view/1026>
- Lutfya, Z., Yulianti, I., Program, L. Y., Bimbingan, S., Konseling, D., Tarbiyah, F., Ilmu, D., Uin, K., Djamil, S. M., Bukittinggi, D., Gurun Aua, J., Putiah, K., Banuhampu, K., Bukittinggi, K., & Barat, S. (2024). Perkembangan Moral Remaja. *Jurnal Pendidikan Sosial Humaniora*, 3(3), 108–119.
<https://doi.org/10.30640/dewantara.v3i3.2851>
- Malfasari, E., Febtrina, R., Herniyanti, R., Timur, L. B., Sekaki, P., Tim, L. B., Kota, P., & Pekanbaru, K. (2020). Kondisi mental emosional pada remaja. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 8(3), 241–246.
- Maryati, L. I., & Rezania, V. (2018). *Buku Psikologi Perkembangan : Sepanjang Kehidupan Manusia*.
- Mea, T. L. (2017). Program Psikoedukasi Believe in Yourself Pada Siswa Sekolah Menengah Pertama Yadika 11 Jatirangga. *Jurnal Abdi Masyarakat (JAM)*, 3, 53–60.
- Meriyati. (2024). *Permasalahan Remaja, Bagaimana Memahami serta Menanganinya?* <https://www.rspondokindah.co.id/id/news/permasalahan-remaja-bagaimana-memahami-serta-menanganinya>
- Mengga, R. C., Ria, N., Mengga, M. J., & Hermanto, Y. P. (2024). *Real Coster : Jurnal Pengabdian Pada Masyarakat Psikoedukasi Emosi dalam Meningkatkan Social Awareness Pemuda Remaja Gereja di Era VUCA Sekolah Tinggi Teologi Kharisma-Bandung Menurut data Badan Pusat Statistik pada tahun 2022 jumlah penduduk Indonesia*. 7(1), 45–61.
<https://doi.org/10.53547/realcoster.v>

- Mustika, A., Apriani, I., Jaria, A., Badriyah, L., Fatmawati, U., & Bengkulu, S. (2024). Pengaruh Self Awareness dan Regulasi Emosi Terhadap Kesehatan Mental Remaja di Kecamatan Pondok Kelapa, Bengkulu Tengah. *Dawuh*, 5(1), 1–8. <https://siducat.org/index.php/dawuh>
- Nathania, J., Liliany, D., & Arifin, S. (2021). Fasilitas Terapi Stres di Surabaya. *JURNAL EDIMENSI ARSITEKTUR*, IX(1), 657–664.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan* (p. 243). Rineka Cipta.
- Nursalam. (2020). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Edisi 5* (Salemba).
- Oktavian, P. (2018). Kesehatan Mental Pengguna Media Sosial Pada Remaja : Studi Deskriptif Kuantitatif. *Fakultas Psikologi Universitas Islam Riau*, 13(1), 104–116.
- P2PTM Kemenkes RI. (2019). *Sehatkah Jiwa Anda?* [https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic/sehatkah-jiwa-anda#:~:text=P2PTM Kemenkes RI,Sehatkah Jiwa Anda ?,mampu memberikan kontribusi untuk komunitasnya.&text=Sehat jiwa ditandai dengan :,diri sendiri dan orang lain](https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic/sehatkah-jiwa-anda#:~:text=P2PTM%20Kemenkes%20RI,Sehatkah%20Jiwa%20Anda%20,mampu%20memberikan%20kontribusi%20untuk%20komunitasnya.&text=Sehat%20jiwa%20ditandai%20dengan%20,diri%20sendiri%20dan%20orang%20lain)
- Pratama A.H.E. (2022). Gambaran Kesehatan Mental Mahasiswa Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Yang Menjalani Praktik Klinik Di Rumah Sakit. *Correspondencias & Análisis*, 15018, 1–23.
- Pratiwi, R. (2020). Perkembangan Remaja: Tinjauan Psikologis. *Jurnal Ilmiah Psikologi*, 8(2), 145–156.
- Purnamasari, Y., Fitri, N., & Mardiana, N. (2023). Faktor-faktor yang Memengaruhi Gangguan Mental Emosional Remaja SMA. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 5(2), 609–616. <https://doi.org/10.37287/jppp.v5i2.1527>
- Ramadhanti, A., & Kurniawan, A. (2023). Penerapan Metode Forward Chaining Dalam Proses Rancang Bangun Sistem Pendeteksi Dini Kesehatan Mental Emosional Anak Usia 4-17 Tahun Memakai Sistem Strength and Difficulties Questuionnaire. *Jurnal Manajemen Informatika*, 15(2), 1–11.
- Rosidin, U., & Sumarni, N. (2024). Promosi Kesehatan tentang Pentingnya Menumbuhkan Kesadaran Kesehatan Mental Remaja pada Siswa SMPN 2 Parigi Pangandaran. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Pada Masyarakat (PKM)*, 7(5), 2318–2329. <https://doi.org/10.33024/jkpm.v7i5.14641>
- Rusuli, I. (2022). Psikososial Remaja: Sebuah Sintesa Teori Erick Erikson Dengan Konsep Islam. *Jurnal As-Salam*, 6(1), 75–89. <https://doi.org/10.37249/assalam.v6i1.384>

- Saidatur, N., & Rohmah. (2023). *Mental Disoder Pada Wanita Mengenal Gejala Hingga Faktor Penyebabnya*. <https://www.iai-tabah.ac.id/2023/07/20/mental-disorder-pada-wanita-mengenal-gejala-hingga-faktor-penyebabnya/>
- Salma. (2023). *Teknik Pengumpulan Data: Pengertian, Jenis dan Contoh*. <https://penerbitdeepublish.com/teknik-pengumpulan-data/>
- Shaleha, B. A., & Sulistiyorini, D. (2024). *Efektivitas Promosi Kesehatan dengan Metode Audio Visual Terhadap Pengetahuan , Sikap , dan Perilaku Personal Hygiene Pada Upaya Pencegahan Kecacingan*. 7(1), 90–96. <https://doi.org/10.32524/jksp.v7i1.1121>
- Stella, S. (2020). Pusat Rehabilitasi Penderita Depresi untuk Generasi Z di Surabaya. *Jurnal EDimensi Arsitektur Petra*, 8(1), 649–656. <http://publication.petra.ac.id/index.php/teknik-arsitektur/article/view/10787%0Ahttp://publication.petra.ac.id/index.php/teknik-arsitektur/article/download/10787/9606>
- Sumpa, S. G., & Barkah, A. (2022). Pengaruh Penggunaan Smartphone Terhadap Perkembangan Personal Sosial Usia Remaja Di SMPN 6 Jelimpo Kal-Bar Tahun 2022. *Jurnal Pendidikan Dan Konseling*, 4(3), 2074–2079.
- Suparyanto dan Rosad (2015. (2020). pengembangan diri siswa SMA. *Suparyanto Dan Rosad* (2015, 5(3), 248–253.
- Supini, P., Gandakusumah, A. R. P., Asyifa, N., Auliya, Z. N., & Ismail, D. R. (2024). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kesehatan Mental pada Remaja. *JERUMI: Journal of Education Religion Humanities and Multidiciplinary*, 2(1), 166–172. <https://doi.org/10.57235/jerumi.v2i1.1760>
- Tarigan, B. A., Chowin, N., F. C., Vebiani, R. Y., & Panjaitan, R. F. (2023). Sela (Self Awareness) Campaign Sebagai Upaya Peningkatan Kesadaran Mental Remaja Di Desa Paya Bakung. *RESWARA: Jurnal Pengabdian Pada Masyarakat*, 4(2), 874–883. <https://doi.org/10.46576/rjpkm.v4i2.2560>
- Tri Setyo Rochman, E., Mukti, S., Mahabatul Thigah Yanani, N., Sinta Dewi, F., & Dyah Dewi, L. A. (2024). Pengaruh Media Sosial terhadap Kesehatan Mental pada Anak Muda di Indonesia. *Student Research Journal*, 2(3), 12–27. <https://doi.org/10.55606/srjyappi.v2i3.1219>
- Umami, W. R., Faizah, Z., & Dwi Jayanti, R. (2022). the Effect of Audio Visual Media on Improving Knowledge Reproductive and Sexual Health Rights. *Indonesian Midwifery and Health Sciences Journal*, 6(3), 257–265. <https://doi.org/10.20473/imhsj.v6i3.2022.257-265>
- Vitoasmara, K., Vio Hidayah, F., Yuna Aprillia, R., & Dyah Dewi, L. A. (2024). Gangguan Mental (Mental Disorders). *Student Research Journal*, Vol. 3(No. 2), 57–68. <https://doi.org/10.55606/srjyappi.v2i3.1219>

- Wijayanti, C. M. (2021). Hubungan Kepercayaan Diri Dengan Kreativitas Di Kelas Tinggi. *Jurnal Pendidikan Guru Sekolah Dasar* , 4, 347–361.
- Winurini, S. (2023). Penanganan Kesehatan Mental di Indonesia. *Info Singkat*, 15(20), 2014–2017. <https://www.gatra.com/news-525034-kesehatan-risikesdas-lebih-dari-19-juta-orang-alami-gangguan-mental.html>
- Yustikasari, Y., Renata Anisa, & Retasari Dewi. (2022). Pemanfaatan Program Implementasi Promosi Kesehatan : Promosi Kesehatan Mental Pada Remaja. *Joong-Ki : Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 1(3), 430–438. <https://doi.org/10.56799/joongki.v1i3.860>