

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSYARATAN GELAR.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	viii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SINGKATAN.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6
1.5 Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
2.1 Konsep Lanjut Usia.....	11
2.1.1 Pengertian Lanjut Usia.....	11
2.1.2 Klasifikasi Lansia	12
2.1.3 Ciri-Ciri Lanjut Usia.....	12
2.1.4 Tipe Lanjut Usia	13
2.1.5 Perkembangan Lanjut Usia	14
2.1.6 Perubahan- Perubahan Yang Terjadi Pada Lanjut Usia.....	15
2.1.7 Masalah Yang Terjadi Pada Lanjut Usia	18
2.2 Konsep Stres	19
2.2.1 Pengertian Stres	19
2.2.2 Faktor Yang Mempengaruhi Stres.....	20
2.2.3 Jenis Stres	22
2.2.4 Tahapan Stres.....	23
2.2.5 Tingkat Stres	23
2.2.6 Gejala Stres	25
2.2.7 Cara Mengukur Tingkat Stres.....	25
2.3 Konsep Stres Pada Lansia	26

2.3.1	Definisi Stres Pada Lansia	26
2.3.2	Faktor Penyebab Stres Pada Lansia	27
2.3.3	Gejala stres pada lansia	30
2.3.4	Manajemen stres <i>coloring art therapy</i> pada lansia	31
2.4	Konsep <i>Coloring Art Therapy</i>	32
2.4.1	Definisi <i>Coloring Art Therapy</i>	32
2.4.2	Manfaat <i>Coloring Art Therapy</i>	32
2.4.3	Simbol Warna	33
2.4.4	Teknik <i>Coloring Art Therapy</i>	34
2.4.5	Mekanisme Pengaruh <i>Coloring Art Therapy</i> Terhadap Penurunan Tingkat Stres	35
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS.....		37
3.1	Kerangka Konsep	37
3.2	Hipotesis.....	39
BAB IV METODE PENELITIAN		40
4.1	Desain Penelitian.....	40
4.2	Populasi, Sampel, Besar Sampel, dan Teknik Sampling	41
4.2.1	Populasi.....	41
4.2.2	Sampel	42
4.2.3	Besar Sampel	42
4.2.4	Teknik Sampling.....	43
4.3	Variabel Penelitian	44
4.3.1	Variabel Dependen (Variabel Terikat)	44
4.3.2	Variabel Independen (Variabel Bebas).....	44
4.4	Definisi Operasional Variabel.....	44
4.5	Tempat Penelitian.....	45
4.6	Waktu Penelitian	45
4.7	Instrumen Penelitian.....	46
4.7.1	Instrumen Penelitian	46
4.7.2	Uji Validitas	48
4.7.3	Uji Reabilitas	48
4.8	Prosedur Pengumpulan Data	49
4.9	Kerangka Kerja Penelitian	51
4.10	Analisis Data.....	52
4.11	Etika Penelitian.....	54
BAB V HASIL PENELITIAN		56
5.1	Gambaran Umum Dan Lokasi Penelitian	56
5.2	Karakteristik Sampel.....	57
5.2.1	Data umum.....	57
5.2.2	Data khusus.....	63
BAB VI PEMBAHASAN.....		80
6.1	Tingkat Stres Lansia Sebelum dan Sesudah Diberikan <i>Coloring Art Therapy</i> pada Kelompok Intervensi di Panti Werdha Jawa Timur	80
6.2	Tingkat Stres Lansia Sebelum dan Sesudah Pada Kelompok Kontrol di Panti Werdha Jawa Timur	88
6.3	Analisa Pengaruh <i>Coloring Art Therapy</i> Terhadap Tingkat Stres Pada Lansia di Panti Werdha Jawa Timur	93

6.4 Keterbatasan Penelitian	95
6.5 Implikasi Untuk Keperawatan.....	95
BAB VII. PENUTUP.....	97
7.1 Kesimpulan	97
7.2 Saran	98
DAFTAR PUSTAKA.....	100
LAMPIRAN.....	123
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	173