

DAFTAR PUSTAKA

- Adiputra, I. M. S., Trisnadewi, N. W., Oktaviani, N. P. W., & Munthe, S. A. (2021). *Metodologi penelitian kesehatan*. Yayasan Kita Menulis.
- Aini, M. H. (2024). Mekanisme neurobiologis dalam perkembangan empati dan perilaku prososial pada anak-anak. *Jurnal sains student research*, 2(3), 956–962. <https://doi.org/10.61722/jssr.v2i3.1712>.
- Akbar, R., Sukmawati, U. S., & Katsirin, K. (2024). Analisis data penelitian kuantitatif. *Jurnal pelita nusantara*, 1(3), 430–448. <https://doi.org/10.59996/jurnalpelitanusantara.v1i3.350>
- Alya Rusmi Saputri, Zulian Effendi, H. (2024). Efektifitas terapi mewarnai terhadap tingkat stres akademik mahasiswa keperawatan universitas sriwijaya. *Jurnal perspektif*, 4(4), 519. <https://doi.org/10.24036/perspektif.v4i4.466>
- Amaliah, N. (2021). Social activity " pojok riang " by playing puzzles with the elderly , in the village lok baintan banjarmasin , during the pandemic covid-19. *Jurnal prosiding pengembangan masyarakat mandiri berkemajuan muhammadiyah(bamara-mu)*, 752–756. <http://proceeding.mbunivpress.or.id/index.php/bamara>
- Arikunto, S. (2019). *Prosedur penelitian: suatu pendekatan praktik*. Rineka Cipta.
- Azhar, A., Dekawaty, A., & Yuniza. (2023). Pengaruh terapi relaksasi nafas dalam terhadap stres pada lansia. *Jurnal inspirasi kesehatan*, 1(1), 72–79.
- Cohen, s., kamarck, t., & mermelstein, r. (1983). A global measure of perceived stress. *Journal of health and social behavior*, 24(4), 385–396. <https://doi.org/10.2307/2136404>
- Dalimunthe, D. M. Jafar, Meutia, A., & Lubis, A. S. (2022). Art therapy sebagai manajemen stres dalam meningkatkan kinerja wanita pekerja. *Psychocentrum review*, 4(1), 99–106. <https://doi.org/10.26539/pcr.41822>
- Darwis, D. (2023). Efektivitas coloring therapy pada asuhan keperawatan anak dengan diagnosa nefroblastoma yang mengalami kecemasan akibat hospitalisasi. 1–14. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/nbk558907/>
- Esprensa, A., Ekacahyaningtyas, M., & Saelan. (2022). Gambaran tingkat stress pada lansia di era new normal. *Jurnal keperawatan notokusumo*, 10(1), 44–50. <http://jurnal.stikes-notokusumo.ac.id/index.php/jkn/article/view/197/134>
- Evinatalia, et al. (2020). Pengaruh art therapy mozaik terhadap tingkat depresi pada lansia di panti wreda dharma bhakti surakarta. *Jurnal kusuma husada*,

51,1–13.

- Ferdy. (2021). Visual art in counseling. *Ssrn electronic journal*, october. <https://doi.org/10.2139/ssrn.3936679>
- Hamidah Retno. (2023). *Konsep stres pada individu*. (68) <https://books.google.co.id/books?id=tj3ueaaaqbaj>
- Hardani. (2023). Buku metode penelitian kualitatif. *Revista Brasileira de Linguística aplicada*, 5(1). Cv. Pustaka ilmu group.
- Hendrawati. (2017). Pengaruh pemberian terapi bermain mewarnai gambar terhadap tingkat kecemasan anak prasekolah selama hospitalisasi di rsud kota madiun. *Jurnal akuntansi*, 11.
- Herawati, I., Happy Wulandari, & Agnes Rifdasari. (2023). Pendekatan psikologis dan terapi seni untuk mengurangi kesepian pada narapidana lansia di rumah tahanan pekanbaru. *Jurnal pengabdian masyarakat dan penerapan ilmu pengetahuan*, 4(1), 5–8. <https://doi.org/10.25299/jmpip.2023.11470>
- Hidaayah, N. (2015). Stress pada lansia menjadi faktor penyebab dan akibat terjadinya penyakit. *Journal of health sciences*, 6(2). <https://doi.org/10.33086/jhs.v6i2.29>
- Indana, F. N., & Tsabitah, R. A. (2021). Pengaruh teknik relaksasi otot progresif terhadap tingkat stres kerja pada staf puskesmas banyuputih situbondo. *Psycomedia : jurnal psikologi*, 1(1), 21–28. <https://doi.org/10.35316/psycomedia.2021.v1i1.21-28>
- Irmawartini, N. (2017). *Bahan Ajar Kesehatan Lingkungan : Metodologi penelitian*. Jakarta : Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kaunang, V. D., Buanasari, A., & Kallo, V. (2019). Gambaran tingkat stres pada lansia. *Jurnal keperawatan*, 7(2). <https://doi.org/10.35790/jkp.v7i2.24475>
- Kolifah, S. N. (2016). *Keperawatan gerontik : Modul bahan ajar cetak keperawatan*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Lestari, W. (2019). Optimalisasi potensi anak usia dini guna menghasilkan generasi yang berkualitas. *Mercu bakti jaya*, 1(2), 01–14. <https://repository.unar.ac.id/jspui/handle/123456789/455>
- Liputo, S., & Indarwati, A. (2021). Hubungan dukungan sosial dengan stres pada lansia yang tinggal dipanti tresna werdha ilomata kota gorontalo. *Zaitun (jurnal ilmu kesehatan)*, 3(2), 1–4. <https://journal.umgo.ac.id/index.php/zaitun/article/view/1238>
- Masruroh, F., Masluchah, L., & Triwahyuni, H. (2022). *Efektivitas bermain mewarnai terhadap penurunan tingkat stres pada murid full day school*.

incare: International Journal of Educational Resources, 3(3), 299–307.
<https://doi.org/10.59689/incare.v3i3.472>

- Mazumder, H., Faizah, F., Gain, E. P., Eva, I. S., Mou, K. F., Saha, N., Rahman, F., Das, J., Islam, A. M. K., Nesa, F., & Hossain, M. M. (2023). Effectiveness of mental health interventions for older adults in south asia: a scoping review. *Plos one*, 18 (7 july), 1–23.
<https://doi.org/10.1371/journal.pone.0287883>
- Meilla, D. N. (2020). Tingkat stres mahasiswa dalam pembelajaran online pada masa pandemi covid-19. *Jurnal penelitian bimbingan dan konseling*, 5(2), 13–23. <https://dx.doi.org/10.30870/jpbk.v5i2.10108>
- Nasrullah, D. (2016). *Buku ajar keperawatan gerontik: Jilid 1 dengan pendekatan asuhan keperawatan nanda, nic dan noc*. Trans Info Media.
- Nasution, H., Rahmadi, M. A., Mawar, L., Sari, M., Islam, U., Syarif, N., Jakarta, H., Islam, U., Sumatera, N., Utara, U. S., Islam, U., & Sumatera, N. (2024). Dampak dukungan sosial terhadap kesehatan mental penyandang disabilitas. *Jurnal Konseling Uniraya*, 4(2). <https://doi.org/10.22219/jk.v4i2.1999>
- Niswati, D. T. (2021). *Manajemen stres kerja: Suatu pendekatan integrasi sains dan Islam* (Edisi pertama). Merdeka Kreasi Group.
- Nur Rahmatia U. (2022). *Pengaruh art therapy (menggambar) terhadap tingkat stres pada lansia di griya lansia jannati provinsi gorontalo*. Universitas Muhammadiyah Gorontalo.
- Nurhidayati, A., & Setiawan, E. (2021). Manajemen stres pada lansia melalui terapi seni di panti jompo kota surabaya. *Jurnal ilmiah keperawatan*, 144–151.
- Nurmala, I. (2022). *Manajemen stres kerja: Suatu pendekatan integrasi sains dan Islam* (Edisi pertama). Merdeka Kreasi Group.
- Nursalam. (2020). *Metodologi penelitian ilmu keperawatan: Pendekatan praktis* (Edisi ke-5). Salemba Medika.
- Oloff, M., Frijling, J. L., Kubzansky, L. D., Bradley, B., Ellenbogen, M. A., Cardoso, C., Bartz, J. A., Yee, J. R., & Van Zuiden, M. (2013). The role of oxytocin in social bonding, stress regulation and mental health: an update on the moderating effects of context and interindividual differences. *Psychoneuroendocrinology*, 38(9), 1883–1894.
<https://doi.org/10.1016/j.psyneuen.2013.06.019>
- Tini, N. M. (2024). Pengaruh pemberian terapi okupasi membuat handcraft terhadap tingkat stres pada lansia di banjar denbantas. *Jurnal keperawatan sriwijaya*, 10(2), 21–28. <https://doi.org/10.32539/jks.v10i1.195>

- Pratiwi, D. S., Novita, A., & Daeli, W. (2024). Analisis penyebab stres pada lansia di panti sosial tresna werdha budi mulia 1 cipayung tahun 2023. *Vitamin: jurnal ilmu kesehatan umum*, 2(2), 264–280. <https://doi.org/10.61132/vitamin.v2i2.351>
- Pratiwi, E. Y. (2021). *Alat ukur tingkat stres*. Jurnal Keperawatan, 10–11.
- Puspitaningsih, D. H., & Kusuma, Y. L. H. (2017). Diabetes Mellitus, Stres dan Manajemen Stres. *E-Book Penerbit STIKes Majapahit*, 1-66.
- Putri Rusiana, H., Rias Pratiwi Safitri, Fitri Romadonika, Baiq Nurul Hidayati, & Anna Layla Salfarina. (2024). Peningkatan fungsi kognitif lansia melalui terapi mewarnai gambar di panti sosial mandalika nusa tenggara barat. *Losari: jurnal pengabdian kepada masyarakat*, 6(1), 19–24. <https://doi.org/10.53860/losari.v6i1.205>
- Rahma Dewi, A. (2023). Perbandingan efektivitas art drawing therapy dan sense of humor therapy terhadap kecemasan pada lansia. *Jurnal ilmu kesehatan indonesia (jiksi)* :4(2), 76–82.
- Ramdani, H. T., Rilla, E. V., & Y., W. (2017). *Hubungan tingkat stres dengan kejadian hipertensi pada penderita hipertensi*. Jurnal Keperawatan 'Aisyiyah, 4(1), 1–8.
- Retno, h. (2023). *Kebutuhan dasar manusia*. CV Pustaka Ilmu.
- Riyanti, E., Pudjiati, P., Hidayat, E., Prayetni, P., & Nurdahlia, N. (2023). Terapi seni (mewarnai dan menggambar) membantu lansia mengatasi kecemasan. *Jkep*, 8(2), 252–260. <https://doi.org/10.32668/jkep.v8i2.1349>
- Rizky, A. A., Widyastuti, W., & Ridfah, A. (2020). Pengaruh mewarnai mandala dalam mengurangi stres pada narapidana di lapas kelas i makassar. *Jurnal psikologi udayana*, 7(1), 60. <https://doi.org/10.24843/jpu.2020.v07.i01.p07>
- Rochman, U. H., Subarkah, A., & Mildawati, M. (2023). Dukungan psikososial lansia melalui progressive muscle relaxation (PMR): Pengalaman pengabdian masyarakat saat bencana di Kabupaten Cianjur. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Bakti Parahita*, 4(2), 71–84. <https://doi.org/10.54771/jpmbp.v4i02.1188>
- Ruriyanty, N. R., Basit, M., Andi, A., Nadya, H. E., & Teddyansyah, T. (2023). Terapi aktivitas kelompok terapan terapi seni mewarnai pada lansia. *Jurnal suaka insan mengabdikan (jsim)*, 5(2), 18–24. <https://doi.org/10.51143/jsim.v5i2.525>
- Santoso, E., & Tjhin, P. (2018). Perbandingan tingkat stres pada lansia di panti werdha dan lansia di keluarga. *Jurnal biomedika dan kesehatan*, 1(1), 26–34. <https://doi.org/10.18051/jbiomedkes.2018.v1.26-34>

- Sari, D. P. (2018). Strategi coping stress ditinjau dari jenis kelamin. *Jurnal psikologi*, 45 (2), 123–130.
- Sarida, M., & Hamonangan, D. (2020). Buku gerontik. *Buku ajar keperawatan gerontik*. Deepublish.
- Sastroasmoro, S., & Ismael, S. (2014). *Dasar-dasar metodologi penelitian klinis* (Edisi 5.). Sagung Seto.
- Setiana, D. A. G. A. A., Wiyani, C., & Erwanto, R. (2018). Pengaruh art therapy (terapi menggambar) terhadap stres pada lansia. *Jurnal kebidanan dan keperawatan aisyiyah*, 13(2), 192–202. <https://doi.org/10.31101/jkk.402>
- Setiati, S., & Alwi, I. (2017). *Buku ajar ilmu penyakit dalam* (edisi 6). Buku Kedokteran EGC.
- Setyawan, A. B. (2017). Hubungan antara tingkat stres dan kecemasan dengan kejadian hipertensi pada lansia di klinik islamic center samarinda. *Jurnal ilmu kesehatan*, 5(1), 1–8.
- Sinaga, S. R., Yosafat Timothy Limbong, Rawatri Sitanggang, Silvia Ningsih Berutu, & Stanley Abdi Sitorus. (2022). Hubungan interaksi sosial ke rumah lansia dalam mengurangi rasa kesepian. *Pediaqu : jurnal pendidikan sosial dan humaniora*, 1(4), 552–559. <https://publisherqu.com/index.php/pediaqu>
- Sirojudin, S., & Pratiwi, A. (2020). Efektifitas terapi lingkungan (art therapy) terhadap tingkat depresi pada lansia. *Alauddin scientific journal of nursing*, 1(1), 32–41. <https://doi.org/10.24252/asjn.v1i1.16140>
- Sugma, F. R., Afni, A. C. N., & Rakhmawati, N. (2021). Perbandingan antara art therapy dengan menulis diary terhadap tingkat stres pada lansia. *Jurnal keperawatan universitas kusuma husada*, 29, 1–12.
- Suhana, S., Eryani, R. D., & Budiman, A. (2021). The effect of hardiness on stress in mothers in helping elementary school children in taman sari district. *Ta dib : jurnal pendidikan islam*, 10(2), 218–227. <https://doi.org/10.29313/tjpi.v10i2.8984>
- Sunarno. (2016). Fisiologi penuaan. *Buku*, 11(1), 1–14.
- Sutioningsih, S., Suniawati, S., & Hamsanikeda, S. (2019). Pengaruh terapi meditasi (dzikir) terhadap tingkat stres pada lansia. *Jurnal keperawatan profesional*, 7(1). <https://doi.org/10.33650/jkp.v7i1.502>
- Swarjana, I. K. (2022). Konsep pengetahuan, sikap, perilaku, persepsi, stres, kecemasan, nyeri, dukungan sosial, kepatuhan, motivasi, kepuasan, pandemi Covid-19, dan akses layanan kesehatan: Lengkap dengan konsep teori, cara mengukur variabel, dan contoh kuesioner. Andi Offset

- Thejahanjaya, D., & Yulianto, Y. H. (2022). Penerapan psikologi warna dalam color grading untuk menyampaikan tujuan dibalik foto. *Jurnal adiwarna*, vol 1, hal 1-9.
- Tiwi, A. H., Dewi, P., & Cahyaningrum, E. D. (2022). Hubungan dukungan sosial dengan tekanan darah pada penderita hipertensi di puskesmas kembaran i kabupaten banyumas. *Jurnal keperawatan raflesia*, 4(2), 71–80. <https://doi.org/10.33088/jkr.v4i2.814>
- Tukatman. (2023). *Keperawatan jiwa*. PT Media Pustaka Indo.
- Vo, M. T. H., Thonglor, R., Moncatar, T. J. R., Han, T. D. T., Tejativaddhana, P., & Nakamura, K. (2023). Fear of falling and associated factors among older adults in southeast asia: a systematic review. *Public health*, 222, 215–228. <https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.puhe.2022.08.012>
- Widiarta, M. B. O., Rahayuni, I. G. A. R., Putra, I. P. G. Y. S., Riyanto, D., Rahmi, C., Ariyani, I., ... & Surudani, C. J. (2023). *Buku ajar keperawatan kesehatan jiwa*. PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Wowor, M. K. M. (2018). Hubungan kemunduran fisiologis dengan tingkat stres pada lanjut usia di puskesmas kakaskasen kecamatan tomohon utara. *E-journal keperawatan*, 6(1), 1163–1178.
- Yani kartini, iis noventi, c. Z. (2022). Terapi aktivitas kelompok art painting therapy dan garden therapy untuk menurunkan tingkat stres pada lansia di panti griya werdha jambangan surabaya. *Jurnal Keperawatan*, April 2011.
- Yuliadi, I. (2021). Hpa aksis dan gangguan psikosomatik hpa aksis and psychosomatic disorder. *Jurnal ilmiah psikologi candrajiwa*, 6(1), 1–22. <https://candrajiwa.psikologi.fk.uns.ac.id/>
- Yulistanti., y. (2023). Fullbook keperawatan gerontik. *angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952. (vol. 1, issue april).
- Zakiah. (2020). Pengaruh terapi bermain mewarnai gambar terhadap kecemasan akibat hospitalisasi pada anak prasekolah. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 10(1), 39–47.
- Zhang, Y., & Sun, L. (2024). The health status, social support, and subjective well-being of older individuals: evidence from the chinese general social survey. *Frontiers in public health*, 12(january), 1–8. <https://doi.org/10.3389/fpubh.2024.1312841>