

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian	5
Tabel 2. 1 Kebutuhan Tidur Manusia Berdasarkan Usia	16
Tabel 4. 1 Desain Penelitian Pengaruh Edukasi menggunakan media audiovisual tentang dampak kecanduan bermain game online terhadap perubahan pengetahuan, sikap, dan kualitas tidur remaja.	31
Tabel 4. 2 Definisi Operasional.....	34
Tabel 4. 3 <i>Blueprint Kuesioner Game Addiction Scale (GAS)</i>	37
Tabel 4. 4 <i>Blueprint Kuesioner Pengetahuan</i>	37
Tabel 4. 5 <i>Blueprint Kuesioner Sikap</i>	39
Tabel 4. 6 <i>Blueprint Kuesioner Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI)</i>	40
Tabel 5. 1 Karakteristik Siswa Kelas 10 di SMA Wachid Hasyim 2 Taman pada Bulan Januari 2025	45
Tabel 5. 2 Identifikasi Jenis Kelamin siswa di SMA Wachid Hasyim 2 Taman Sebelum dan Setelah Edukasi Berdasarkan Kecanduan pada Bulan Januari 2025.....	46
Tabel 5. 3 Distribusi Jenis Kelamin siswa di SMA Wachid Hasyim 2 Taman Berdasarkan Kecanduan pada Bulan Januari 2025.....	46
Tabel 5. 4 Identifikasi Jenis Kelamin siswa di SMA Wachid Hasyim 2 Taman pre test dan post test Berdasarkan Pengetahuan pada Bulan Januari 2025 .	46
Tabel 5. 5 Distribusi Jenis Kelamin siswa di SMA Wachid Hasyim 2 Taman Berdasarkan Pengetahuan pada Bulan Januari 2025	47
Tabel 5. 6 Identifikasi Jenis Kelamin siswa di SMA Wachid Hasyim 2 Taman pre test dan post test Berdasarkan Sikap pada Bulan Januari 2025	47
Tabel 5. 7 Distribusi Jenis Kelamin siswa di SMA Wachid Hasyim 2 Taman Berdasarkan Sikap pada Bulan Januari 2025	47
Tabel 5. 8 Identifikasi Jenis Kelamin siswa di SMA Wachid Hasyim 2 Taman pre test Berdasarkan Kualitas Tidur pada Bulan Januari 2025	48
Tabel 5. 9 Distribusi Jenis Kelamin siswa di SMA Wachid Hasyim 2 Taman Berdasarkan Kualitas Tidur pada Bulan Januari 2025.....	48

Tabel 5. 10 Identifikasi Usia siswa di SMA Wachid Hasyim 2 Taman Sebelum dan Setelah Edukasi Berdasarkan Kecanduan pada Bulan Januari 2025	48
Tabel 5. 11 Distribusi Usia siswa di SMA Wachid Hasyim 2 Taman Berdasarkan Kecanduan pada Bulan Januari 2025	49
Tabel 5. 12 Identifikasi Usia siswa di SMA Wachid Hasyim 2 Taman pre test dan post test Berdasarkan Pengetahuan pada Bulan Januari 2025.....	49
Tabel 5. 13 Distribusi Usia siswa di SMA Wachid Hasyim 2 Taman Berdasarkan Pengetahuan pada Bulan Januari 2025.....	50
Tabel 5. 14 Identifikasi Usia siswa di SMA Wachid Hasyim 2 Taman pre test dan post test Berdasarkan Sikap pada Bulan Januari 2025.....	50
Tabel 5. 15 Distribusi Usia siswa di SMA Wachid Hasyim 2 Taman Berdasarkan Sikap pada Bulan Januari 2025	50
Tabel 5. 16 Identifikasi Usia siswa di SMA Wachid Hasyim 2 Taman pre test dan post test Berdasarkan Kualitas Tidur pada Bulan Januari 2025	51
Tabel 5. 17 Distribusi Usia siswa di SMA Wachid Hasyim 2 Taman Berdasarkan Kualitas Tidur pada Bulan Januari 2025	51
Tabel 5. 18 Identifikasi Tingkat Kecanduan Siswa kelas 10 di SMA Wachid Hasyim 2 Taman pada bulan Januari 2025	52
Tabel 5. 19 Identifikasi Kecanduan Ringan Siswa kelas 10 di SMA Wachid Hasyim 2 Taman terhadap Pengetahuan pada bulan Januari 2025.....	52
Tabel 5. 20 Identifikasi Kecanduan Ringan Siswa kelas 10 di SMA Wachid Hasyim 2 Taman terhadap Sikap pada bulan Januari 2025	52
Tabel 5. 21 Identifikasi Kecanduan Ringan Siswa kelas 10 di SMA Wachid Hasyim 2 Taman terhadap Kualitas Tidur pada bulan Januari 2025	53
Tabel 5. 22 Identifikasi Kecanduan Sedang Siswa kelas 10 di SMA Wachid Hasyim 2 Taman terhadap Pengetahuan pada bulan Januari 2025.....	53
Tabel 5. 23 Identifikasi Kecanduan Sedang Siswa kelas 10 di SMA Wachid Hasyim 2 Taman terhadap Sikap pada bulan Januari 2025	53
Tabel 5. 24 Identifikasi Kecanduan Sedang Siswa kelas 10 di SMA Wachid Hasyim 2 Taman terhadap Kualitas Tidur pada bulan Januari 2025	54

Tabel 5. 25 Identifikasi Kecanduan Berat Siswa kelas 10 di SMA Wachid Hasyim 2 Taman terhadap Pengetahuan pada bulan Januari 2025.....	54
Tabel 5. 26 Identifikasi Kecanduan Berat Siswa kelas 10 di SMA Wachid Hasyim 2 Taman terhadap Sikap pada bulan Januari 2025	54
Tabel 5. 27 Identifikasi Kecanduan Berat Siswa kelas 10 di SMA Wachid Hasyim 2 Taman terhadap Kualitas Tidur pada bulan Januari 2025.....	55
Tabel 5. 28 Identifikasi Perubahan Pengetahuan Pre Test dan Post Test Siswa Kelas 10 yang Kecanduan Bermain Game Online di SMA Wachid Hasyim 2 Taman pada bulan Januari 2025	55
Tabel 5. 29 Identifikasi Perubahan Sikap Pre Test dan Post Test siswa kelas 10 yang Kecanduan Bermain Game Online di SMA Wachid Hasyim 2 Taman pada bulan Januari 2025.....	55
Tabel 5. 30 Identifikasi Kualitas Tidur siswa kelas 10 yang kecanduan bermain Game Online sebelum dan setelah diberi Edukasi Audiovisual tentang Dampak Kecanduan Bermain Game Online di SMA Wachid Hasyim 2 Taman pada bulan Januari 2025.	56
Tabel 5. 31 Identifikasi Kualitas Tidur siswa kelas 10 sebelum dan setelah edukasi terhadap Kecanduan game online di SMA Wachid Hasyim 2 Taman pada bulan Januari 2025.....	56
Tabel 5. 32 Distribusi Kualitas Tidur siswa di SMA Wachid Hasyim 2 Taman Berdasarkan Kecanduan pada Bulan Januari 2025.....	57
Tabel 5. 33 Identifikasi Kualitas Tidur siswa kelas 10 pre test dan post test terhadap Pengetahuan di SMA Wachid Hasyim 2 Taman pada bulan Januari 2025.....	57
Tabel 5. 34 Distribusi Kualitas Tidur siswa di SMA Wachid Hasyim 2 Taman Berdasarkan Pengetahuan pada Bulan Januari 2025	57
Tabel 5. 35 Identifikasi Kualitas Tidur siswa kelas 10 pre test dan post test terhadap Sikap di SMA Wachid Hasyim 2 Taman pada bulan Januari 2025.....	58
Tabel 5. 36 Distribusi Kualitas Tidur siswa di SMA Wachid Hasyim 2 Taman Berdasarkan Sikap pada Bulan Januari 2025	58

Tabel 5. 37 Hasil Uji Wilcoxon Kualitas Tidur Baik terhadap pretest dan posttest Kecanduan, Pengetahuan, Sikap Siswa Kelas 10 SMA Wachid Hasyim 2 Taman pada Bulan Januari 2025.....	59
Tabel 5. 38 Hasil Uji Wilcoxon Kualitas Tidur Buruk terhadap pretest dan posttest Kecanduan, Pengetahuan, Sikap Siswa Kelas 10 SMA Wachid Hasyim 2 Taman pada Bulan Januari 2025.....	59