

ABSTRAK

Pengaruh Pendidikan Kesehatan Bahaya Pernikahan Dini Menggunakan Media Booklet Terhadap Pengetahuan Pada Remaja Putri Di SMPN 1 Kraksaan Probolinggo

putrihanygifrania@gmail.com

Gifrania Putrihany¹, Endah Suprihatin², Kiaonarni OW³

Latar Belakang: Pernikahan dini masih menjadi masalah kesehatan reproduksi, terutama di negara berkembang seperti Indonesia. Salah satu dampak negatifnya adalah meningkatnya risiko preeklamsia. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh edukasi kesehatan terhadap pengetahuan remaja putri mengenai bahaya pernikahan dini terhadap preeklamsia menggunakan media booklet di SMPN 1 Kraksaan Probolinggo.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain pre-eksperimental dengan pendekatan *one-group pretest-posttest*. Sampel dipilih menggunakan *probability sampling* dengan teknik *cluster random sampling*. Pengumpulan data dilakukan melalui kuesioner sebelum dan sesudah intervensi edukasi menggunakan booklet. Analisis data menggunakan uji Wilcoxon Signed Rank Test untuk mengukur perubahan tingkat pengetahuan.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan adanya peningkatan signifikan dalam pemahaman remaja putri setelah diberikan edukasi kesehatan dengan media booklet ($p\text{-value} < 0,05$).

Kesimpulan: Edukasi kesehatan menggunakan booklet efektif dalam meningkatkan pengetahuan remaja putri mengenai bahaya pernikahan dini terhadap preeklamsia. Oleh karena itu, booklet dapat dimanfaatkan oleh sekolah dan tenaga kesehatan sebagai media edukasi dalam upaya pencegahan pernikahan dini dan komplikasi kehamilan.

Kata Kunci: Edukasi kesehatan, pernikahan dini, preeklamsia, remaja putri, booklet.

ABSTRACT

The Impact of Health Education on The Dangers of Early Mariage Using Booklet Media on Knowledge of Female Adolescents at SMPN 1 Kraksaan Probolinggo

putrihanygifrania@gmail.com

Gifrania Putrihany¹, Endah Suprihatin², Kiaonarni OW³

Background: Early marriage remains a reproductive health issue, particularly in developing countries like Indonesia. One of its negative impacts is the increased risk of preeclampsia. This study aims to analyze the effect of health education on young girls' knowledge regarding the dangers of early marriage and its relation to preeclampsia using booklet media at SMPN 1 Kraksaan Probolinggo.

Methods: This study employed a pre-experimental design with a one-group pretest-posttest approach. The sample was selected using probability sampling with technique cluster random sampling. Data were collected through questionnaires administered before and after the health education intervention using booklets. The Wilcoxon Signed Rank Test was used to analyze the differences in knowledge levels before and after the intervention.

Results: The findings indicated a significant increase in young girls' understanding after receiving health education using booklet media ($p\text{-value} < 0.05$).

Conclusion: Health education using booklets is effective in enhancing young girls' knowledge of the dangers of early marriage and its association with preeclampsia. Therefore, booklets can be utilized by schools and healthcare professionals as an educational tool to prevent early marriage and pregnancy complications.

Keywords: Health education, early marriage, preeclampsia, young girls, booklet.