

DAFTAR PUSTAKA

- Aanggraeni, et al. (2024). Perilaku Remaja Putri Tentang *Personal Hygiene* Saat Menstruasi. *Jurnal Edunursing*, 7(2). <http://journal.unipdu.ac.id>
- Anggraini, S. M., Nuzula, F., & Haswita. (2019). Perilaku Remaja Putri dan Kejadian Flour Albus. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 10(1), 196–199.
- Anggun Rohmawati. (2021). *Prevalensi Perilaku Personal Hygiene Saat Menstruasi pada Remaja Putri*. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 10(1), 45-52.
- Aras, A., et al. (2019). *Pentingnya Pengelolaan Kebersihan Diri Saat Menstruasi*. *Jurnal Kesehatan Wanita*, 8(3), 134-140.
- Ani, N., et al. (2022). Definisi Menstruasi dan Tanda Gejalanya. *Jurnal Kesehatan Wanita*, 5(2), 45-50.
- Adiputra, I. G. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Andriyani, F., & Yati, D. (2022). *Pengaruh Media Edukasi Ular Tangga terhadap Pengetahuan Menstrual Hygiene pada Remaja intellectual disability di SLB Kabupaten Bantul*. *Master's thesis*, Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
- Ayu, A., & Sinulingga, P. (2020). Pengaruh Usia Menarche terhadap Tingkat Pengetahuan Remaja Putri tentang Personal Hygiene saat Menstruasi. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 8(2), 45-52.
- BKKBN. (2021). *Statistik Kesehatan Reproduksi Remaja di Indonesia*. Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional.
- Bulu, M., et al. (2019). *Perubahan Fisik dan Emosional pada Remaja*. *Jurnal Psikologi Remaja*, 6(1), 78-85.
- Darise, R. (2021). Prosedur Pelaksanaan metode Peer Education. *Jurnal Ilmu Pendidikan*, 10(1), 50-58.
- Darsini, E., et al. (2019). Komponen Ilmu Pengetahuan dan Dampaknya terhadap masyarakat. *Jurnal Ilmu Pendidikan*, 7(2), 56-63.
- Darma, R. (2021). *Statistika untuk Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta: Deepublish.
- Erikson, E. H. (2010). *Childhood and Society*. W. W. Norton & Company.
- Firda, T. J., et al. (2020). Efektivitas Metode Ceramah dalam Meningkatkan Pemahaman Remaja terhadap Perubahan Sistem Reproduksi selama Pubertas. *Jurnal Pendidikan Kesehatan*, 5(1), 78-89.

- Hapsari, D. (2019). Perkembangan Emosi Remaja. *Jurnal Psikologi Remaja*, 3(1), 12-20.
- Indarwati, D., & Sudarman, S. (2020). *Pengantar Penelitian Kesehatan*. Surabaya: Poltekkes Kemenkes Surabaya.
- Jubaedah, et al. (2020). Dampak Kebersihan Diri terhadap Kesehatan Reproduksi Wanita. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 4(3), 78-85.
- Khotimah, H., et al. (2023). Pengaruh Penyuluhan dengan Metode Ceramah dan Media Audiovisual terhadap Peningkatan Pengetahuan Remaja tentang Seks Bebas. *Jurnal Promosi Kesehatan*, 12(3), 112-125.
- Laily, A., Dwirahayu, I., & Purwaningroom, T. (2022). Pruritus Vulva dan Kebersihan Menstruasi. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 7(1), 30-37.
- Mahmuda, H., & Daryanti, S. (2021). Kebiasaan Personal Hygiene dan Kesehatan Reproduksi Remaja. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 9(4), 200-206.
- Maharani, R., & Andriyani, T. (2018). Pengaruh Pengetahuan dan Budaya terhadap Personal Hygiene saat Menstruasi. *Jurnal Kesehatan*, 6(4), 67-74.
- Marinda, L. (2020). Penerapan Teori Perkembangan Kognitif Piaget dalam Pembelajaran Sains pada Anak Usia 11–12 Tahun. *Jurnal Pendidikan dan Pembelajaran*, 7(2), 123-130
- Masgumelar, N. K., & Mustafa, P. S. (2021). Teori Belajar Konstruktivisme dan Implikasinya dalam Pendidikan dan Pembelajaran. *Ghaitsa: Islamic Education Journal*, 2(1), 49–57. <https://siducat.org/index.php/ghaitsa/article/view/188>
- Murjani, A. (2022). *Dasar-Dasar Penelitian Kesehatan*. Jakarta: EGC.
- Ningsih, S. (2022). Penggunaan Media Film dalam Pembelajaran Peer Education. *Jurnal Pendidikan Multimedia*, 6(4), 22-29.
- Nisa', S., Wulandari, I., & Pramono, A. (2021). Analisis Kuantitatif Dokumen Rekam Medis Pasien Rawat Jalan Di Puskesmas Gondanglegi. *Health Care Media*, 5(2), 89-94
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metode penelitian kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2012). *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam. (2008). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika
- Puspitaningrum, D. (2010). *Iklim dan Kesehatan Reproduksi Remaja di Indonesia*. *Jurnal Kesehatan Lingkungan*, 4(2), 88-95.

- Pemiliana, S. (2019). *Personal Hygiene* selama Menstruasi. *Jurnal Kebersihan dan Kesehatan*, 2(1), 55-62.
- Putri, R., et al. (2022). Gejala Menstruasi pada Remaja. *Jurnal Kesehatan Perempuan*, 9(3), 89-95.
- Putri, R., & Rahayu, T. (2023). Efektivitas Metode Peer Education terhadap Peningkatan Pengetahuan Remaja Putri tentang Personal Hygiene saat Menstruasi. *Jurnal Pendidikan Kesehatan*, 11(2), 56-70.
- Ratnasari, D., et al. (2019). *Efektivitas Peer Education terhadap Pengetahuan Kesehatan Remaja di Pondok Pesantren*. *Jurnal Pendidikan Kesehatan*, 7(2), 55-62
- Rahmawati, F., Lestari, D., & Nugroho, A. (2021). Pengaruh Metode Ceramah terhadap Pengetahuan Remaja tentang Personal Hygiene saat Menstruasi. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 12(2), 75-82.
- Rizky Fadilasani, Hariadji Sugito, & Purnamasari, D. (2023). Pengetahuan Tentang Menstruasi Membentuk Sikap Positif *Personal Hygiene* Remaja Putri. *WOMB Midwifery Journal*, 2(1), 16–22. <https://doi.org/10.54832/wombmidj.v2i1.119>
- Ratnasari, D., & Na'mah, R. (2019). Media Pembelajaran dalam Peer Education. *Jurnal Edukasi dan Media*, 5(2), 45-52.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta
- Sari, Y., et al. (2021). Efektivitas Peer Group Education dan Penyuluhan terhadap Peningkatan Pengetahuan Kesehatan Reproduksi Remaja Putri. *Jurnal Kesehatan Reproduksi Remaja*, 6(3), 210-218.
- Setyowati, D., & Lestari, M. (2022). Pengaruh Media Visual terhadap Efektivitas Metode Ceramah dalam Edukasi Kesehatan Reproduksi. *Jurnal Media Pendidikan*, 14(1), 33-41.
- Sari, R., Idris, F. P., Fachrin, S. A., Asrina, A., Kurnaesih, E., & Arman, A. (2019). Pengaruh *Peer Education* Terhadap Pengetahuan *Personal Hygiene* Masa Menstruasi Remaja Awal Di Pondok Pesantren Puteri Ummul Mukminin Kota Makassar. *Journal of Islamic Nursing*, 4(2), 44. <https://doi.org/10.24252/join.v4i2.10234>
- Sari, Y., Lajuna, L., & Ramli, N. (2021). Efektifitas Peer Group Education Dan Penyuluhan Reproduksi Remaja Putri the Effectiveness of Peer Group Education and Counseling on Improving the Knowledge of Adolescent Reproductive Health. *Journal Of Healthcare Technology and Medicine*, 7(2), 566–580.
- Sabila, A., et al. (2021). Efektivitas media pembelajaran ular tangga dalam pendidikan kesehatan. *Jurnal Pendidikan dan Kesehatan*, 9(1), 15-22.

- Setianingsih, E., & Putri, M. (2017). Tujuan *Personal Hygiene* saat Menstruasi. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 5(2), 45-52.
- Srimulyati, R. (2020). Cara Bermain Ular Tangga untuk Pembelajaran Interaktif. *Jurnal Pendidikan Kreatif*, 8(3), 44-50.
- Utario, Y., & Khorini, F. (2022). Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan Anak Usia Sekolah Tentang Covid-19. *Quality : Jurnal Kesehatan*, 16(2), 134–143. <https://doi.org/10.36082/qjk.v16i2.483>
- WHO. (2014). *Health for the World's Adolescents: A Second Chance in the Second Decade*. World Health Organization.
- WHO. (2018). *Global Health Estimates: Leading Causes of Death*. World Health Organization.
- Yolinda, R. (2018). Peran Teman Sebaya dalam Kebiasaan Hygiene Remaja. *Jurnal Pendidikan dan Kebudayaan*, 10(1), 40-48.
- Tumaloto, H. (2023). Permainan Ular Tangga sebagai Media Pembelajaran. *Jurnal Pendidikan dan Pembelajaran*, 10(1), 11-18.
- Utario, Y., & Khorini, F. (2022). Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan Anak Usia Sekolah Tentang Covid-19. *Quality : Jurnal Kesehatan*, 16(2), 134–143. <https://doi.org/10.36082/qjk.v16i2.483>
- Wahyuni, S., et al. (2022). Leaflet sebagai media pembelajaran. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 8(3), 88-95.
- Wawan, M., & Dewi, R. (2018). Pengertian dan komponen pengetahuan dalam konteks pendidikan. *Jurnal Pengetahuan dan Pembelajaran*, 5(2), 20-29.
- Wijayanti, R., et al. (2023). Tinjauan Literatur Sistematis: Efektivitas Peer Education terhadap Praktik Kebersihan Menstruasi di Kalangan Remaja. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 15(1), 22-38.
- Yulianti, R. (2020). Pengaruh Sumber Informasi terhadap Pengetahuan Remaja tentang Kebersihan Menstruasi. *Jurnal Informasi Kesehatan*, 9(4), 220-227.
- Zuhriya, C., Armini, N. K. A., & Wahyuni, E. D. (2018). Pengaruh Edutainment Ular Tangga Terhadap Perilaku Remaja Tentang *Personal Hygiene* Menstruasi. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 3(2). <https://doi.org/10.30651/jkm.v3i2.176>