

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	iii
Lembar Persetujuan.....	iii
Lembar Pengesahan.....	iv
Lembar Pernyataan Keaslian Tulisan.....	v
Kata Pengantar	vi
Abstrak	viii
Abstract	ix
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel.....	xii
Daftar Gambar	xiii
Daftar Lampiran	xiv
Daftar Singkatan.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Bagi Peneliti.....	4
1.4.2 Bagi Penderita Hipertensi	4
1.4.3 Bagi Instansi.....	5
1.5 Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	14
2.1 Konsep Hipertensi	14
2.1.1 Pengertian Hipertensi.....	14
2.1.2 Klasifikasi Hipertensi.....	14
2.1.3 Etiologi.....	16
2.1.4 Gejala Hipertensi	18
2.1.5 Patofisiologi	19
2.1.6 Komplikasi.....	19
2.1.7 Penatalaksanaan Hipertensi.....	22
2.2 Konsep Self Management	23
2.3 Konsep Perilaku.....	24
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS.....	28
3.1 Kerangka Konsep	28
3.2 Hipotesis	29
BAB IV METODE PENELITIAN.....	30
4.1 Desain Penelitian	30
4.2 Populasi, Teknik Sampling dan Sampel	31
4.2.1 Populasi.....	31
4.2.2 Sampling	31
4.2.3 Sampel.....	31
4.3 Variabel Penelitian	32
4.4 Definisi Operasional.....	33

4.5 Tempat penelitian	33
4.6 Waktu Penelitian	33
4.7 Instrumen Penelitian.....	34
4.8 Prosedur Pengumpulan Data	34
4.8.1 Tahap Persiapan	34
4.8.2 Tahap pelaksanaan	34
4.8.3 Tahap Penyelesaian.....	35
4.9 Analisis Data	36
4.10 Interpretasi Data	36
4.11 Kerangka Kerja Penelitian.....	37
4.12 Etika Penelitian.....	38
BAB V HASIL PENELITIAN	40
5.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	40
5.2 Data Umum	40
5.3 Data Khusus.....	42
5.3.1 Identifikasi Perilaku Sebelum dan Sesudah	42
5.3.2 Analisis Perbedaan Perilaku Sebelum dan Sesudah	42
5.3.3 Uji Wilcoxon.....	43
BAB VI PEMBAHASAN.....	44
6.1 Identifikasi Rata-Rata Perilaku Sebelum Dilakukan Intervensi	44
6.2 Identifikasi Rata-Rata Perilaku Sesudah Dilakukan Intervensi.....	45
6.3 Analisis Pengaruh Self Management Terhadap Perilaku	47
6.4 Keterbatasan Penelitian	50
6.5 Implikasi Keperawatan.....	50
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	51
7.1 Kesimpulan.....	51
7.2 Saran	51
DAFTAR PUSTAKA	53
LAMPIRAN	56
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	96