

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM.....	i
LEMBAR PERSYARATAN GELAR.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.5 Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	16
2.1 Konsep Teori Hipertensi	16
2.1.1 Definisi Hipertensi	16
2.1.2 Klasifikasi Hipertensi.....	16
2.1.3 Etiologi.....	17
2.1.4 Klasifikasi Hipertensi.....	19

2.1.5 Patofisiologi	20
2.1.6 Pencegahan Hipertensi	21
2.1.7 Tanda dan Gejala Hipertensi	21
2.1.8 Pemeriksaan Penunjang	22
2.1.9 Komplikasi	22
2.1.10 Penatalaksanaan	23
2.2 Tekanan Darah	25
2.2.1 Definisi Tekanan Darah	25
2.2.2 Fisiologi Tekanan Darah	26
2.2.3 Cara Mengukur Tekanan Darah	27
2.3 Foot Bath Atau Rendam Kaki Air Hangat dan Garam	28
2.3.1 Definisi	28
2.3.2 Manfaat Rendam Kaki	29
2.3.3 Prosedur Pelaksanaan Foot Bath	31
2.4 Konsep Teori <i>Foot Massage</i>	32
2.4.1 Definisi	32
2.4.2 Tujuan <i>Foot Massage</i>	32
2.4.3 Manfaat <i>Foot Massage</i>	33
2.4.4 Prosedur Pelaksanaan Foot Massage	33
2.4.5 Mekanismen <i>Foot Bath</i> dan <i>Foot Massage</i> Dalam Menurunkan Tekanan Darah	38
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS.....	41
3.1 Kerangka Konsep	41
3.2 Hipotesis.....	43
BAB IV METODE PENELITIAN	44
4.1 Desain Penelitian.....	44
4.2 Populasi , Sampel dan Teknik Sampling	45
4.2.1 Populasi	45
4.2.2 Sampel.....	45
4.2.3 Teknik Sampling	47
4.3 Variabel Penelitian	47
4.3.1 Variabel Independen (Bebas)	47
4.3.2 Variabel Dependen (Terikat).....	47

4.4 Definisi Operasional.....	48
4.5 Tempat Penelitian.....	49
4.6 Waktu Penelitian	49
4.7 Instrumen Penelitian.....	49
4.8 Prosedur Pengumpulan Data	49
4.9 Analisa Data	51
4.10 Etika Penelitian	54
BAB V HASIL PENELITIAN	55
5.1 Gambaran Umum dan Lokasi Penelitian	55
5.2 Karakteristik Sampel.....	56
5.2.1 Data Umum	56
5.2.2 Data Khusus	58
5.3 Analisa Data	60
BAB VI PEMBAHASAN.....	63
6.1 Intrepetasi dan Hasil Diskusi	63
6.1.1 Hasil tekanan darah sebelum dan sesudah dilakukan terapi kombinasi <i>foot bath</i> dan <i>foot massage</i> pada kelompok intervensi	63
6.1.2 Hasil tekanan darah sebelum dan sesudah pada kelompok kontrol pada penderita hipertensi	70
6.1.3 Analisis pengaruh kombinasi <i>foot bath</i> dan <i>foot massage</i> terhadap tekanan darah pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol.....	73
6.2 Keterbatasan Penelitian	76
6.3 Implikasi untuk Keperawatan	76
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	77
7.1 Kesimpulan	77
7.2 Saran.....	77
DAFTAR PUSTAKA	79
LAMPIRAN.....	82