

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Penelitian terdahulu	7
Tabel 4. 1 Definisi Operasional	33
Tabel 5. 1 Distribusi frekuensi karakteristik mahasiswa baru Prodi D3 Keperawatan Sutomo dan Prodi D3 Keperawatan Sutopo, Februari 2025	42
Tabel 5. 2 Distribusi frekuensi tingkat insomnia mahasiswa baru Prodi D3 Keperawatan Sutomo sebelum dan sesudah pemberian terapi murottal, Februari 2025.....	43
Tabel 5. 3 Distribusi frekuensi tingkat insomnia mahasiswa baru D3 Keperawatan Poltekkes Kemenkes Surabaya sebelum dan sesudah pemberian terapi murottal pada kelompok kontrol.....	44
Tabel 5. 4 Uji perbedaan tingkat insomnia sebelum dan sesudah intervensi pada mahasiswa baru Prodi D3 Keperawatan Sutomo dan D3 Keperawatan Sutopo, Februari 2025.....	44
Tabel 5. 5 Uji perbedaan nilai selisih tingkat insomnia kelompok perlakuan dan kontrol mahasiswa baru D3 Keperawatan Sutomo dan D3 Keperawatan Sutopo Poltekkes Kemenkes Surabaya, Februari 2025	46