

## DAFTAR TABEL

|                                                                                                                                                                                                               |    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 1.1 : Keaslian penelitian pengaruh terapi meditasi mindfulness terhadap tingkat kecemasan pada pasien pre operasi sectio caesarea di Rumah Sakit Al-Irsyad Surabaya.....                                | 5  |
| Tabel 2.1 : Interpretasi Skor.....                                                                                                                                                                            | 16 |
| Tabel 4.1 : Definisi operasional variable penelitian.....                                                                                                                                                     | 33 |
| Tabel 5.1 : Data umum pasien pre operasi sectio caesarea di RS Al-Irsyad Surabaya pada bulan Maret 2025 .....                                                                                                 | 39 |
| Tabel 5.2 : Pola sebaran data tekanan darah dan denyut nadi pasien pre operasi sectio caesarea sebelum dan sesudah dilakukan terapi meditasi mindfulness di RS Al-Irsyad Surabaya pada bulan Maret 2025 ..... | 40 |
| Tabel 5.3 : Pengaruh terapi meditasi mindfulness terhadap tingkat kecemasan pada pasien pre operasi sectio caesarea di RS Al-Irsyad Surabaya pada bulan Maret 2025 .....                                      | 41 |
| Tabel 5.4 : Pengaruh terapi meditasi mindfulness terhadap tekanan darah pada pasien pre operasi sectio caesarea di RS Al-Irsyad Surabaya pada bulan Maret 2025 .....                                          | 42 |
| Tabel 5.5 : Pengaruh terapi meditasi mindfulness terhadap denyut nadi pada pasien pre operasi sectio caesarea di RS Al-Irsyad Surabaya pada bulan Maret 2025.....                                             | 43 |