

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM.....	i
LEMBAR PERSYARATAN GELAR.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI.....	iv
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR BAGAN.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN.....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.5 Keaslian Penelitian.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Konsep Dasar Kehamilan.....	9
2.2 Konsep Dasar Sectio Caesarea.....	10
2.3 Konsep Dasar Kecemasan Pre Operasi.....	14
2.4 Konsep Dasar Tekanan Darah.....	16
2.5 Konsep Dasar Denyut Nadi.....	20
2.6 Jenis Meditasi	21
2.7 Konsep Dasar Meditasi Mindfulness.....	22
BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN	29
3.1 Kerangka Konsep.....	29
3.2 Hipotesis	30

BAB 4 METODE PENELITIAN.....	31
4.1 Desain Penelitian	31
4.2 Populasi, Teknik Sampling, Sampel, dan Besar Sampel	31
4.3 Variabel Penelitian.....	33
4.4 Definisi Operasional.....	33
4.5 Tempat Penelitian	34
4.6 Waktu Penelitian	34
4.7 Instrumen Penelitian.....	34
4.8 Prosedur Pengumpulan Data	35
4.9 Kerangka Kerja.....	36
4.10 Analisis Data	36
4.11 Etika Penelitian	37
BAB 5 HASIL PENELITIAN	39
5.1 Gambaran Umum	39
5.2 Data Umum.....	39
5.3 Data Khusus.....	40
5.4 Pengaruh Terapi Meditasi Mindfulness terhadap Tingkat Kecemasan, Tekanan Darah, dan Denyut Nadi pada Pasien Pre Operasi Sectio Caesarea.....	41
BAB 6 PEMBAHASAN	44
6.1 Tingkat Kecemasan pada Pasien Pre Operasi Sectio Caesarea Sebelum dan Sesudah Dilakukan Terapi Meditasi Mindfulness....	44
6.2 Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah Dilakukan Terapi Meditasi Mindfulness.....	46
6.3 Denyut Nadi Sebelum dan Sesudah Dilakukan Terapi Meditasi Mindfulness.....	48
6.4 Pengaruh Tingkat Kecemasan pada Pasien Pre Operasi Sectio Caesarea Sebelum dan Sesudah Dilakukan Terapi Meditasi Mindfulness.....	49
6.5 Pengaruh Tekanan Darah pada Pasien Pre Operasi Sectio Caesarea Sebelum dan Sesudah Dilakukan Terapi Meditasi Mindfulness.....	52

6.6	Pengaruh Denyut Nadi pada Pasien Pre Operasi Sectio Caesarea Sebelum dan Sesudah Dilakukan Terapi Meditasi Mindfulness....	54
6.7	Keterbatasan Penelitian	55
BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN		56
7.1	Kesimpulan	56
7.2	Saran	56
DAFTAR PUSTAKA		58
LAMPIRAN		