

DAFTAR PUSTAKA

- Agustin, N., Mujiastuti, I., Studi, P., Keperawatan, D.-I., & Kosgoro, A. K. (2024). Pengaruh Pemberian Informasi Tentang Sectio Caesaria Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Pre Operasi Sectio Caesaria. *JKA (Jurnal Kesehatan Arrahma)* 1(2), 69–76. <https://journal.stikesami.ac.id/index.php/jka>
- Aini, M. H. (2024). Dampak Meditasi dan Mindfulness terhadap Struktur dan Fungsi Otak yang Berhubungan dengan Pengurangan Kecemasan. *Jurnal Ilmiah Nusantara*, 1(4), 250-254.
- Alimansur, M., & Cahyaningrum, S. (2015). Efek Kecemasan terhadap Peningkatan Tekanan Darah Penderita Pre OP ORIF. *Jurnal Ilm Kesehatan*, 3(2), 39–46.
- Apriansyah, A., Romadoni, S., & Andrianovita, D. (2015). Hubungan Antara Tingkat Kecemasan Pre-Operasi Dengan Derajat Nyeri Pada Pasien Post Sectio Caesarea Di Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang Tahun 2014. 2(2355), 1–9.
- Asmadi. (2013). Teknik prosedural keperawatan: konsep dan aplikasi kebutuhan dasar klien. *Salemba Medika*.
- Atmaja, B., & Rafelia, V. (2021). Hubungan antara psikobiotik dengan gangguan kecemasan. *Journal Of The Indonesian Medical Association*, 71(6), 286-295.
- Bamber, M. D., & Kraenzle Schneider, J. (2016). Mindfulness-based meditation to decrease stress and anxiety in college students: A narrative synthesis of the research. *Educational Research Review*, 18, 1–32. <https://doi.org/10.1016/j.edurev.2015.12.004>
- Berman, A. T., Snyder, S., & Frandsen, G. (2015). *Kozier & Erb's Fundamentals of Nursing: Concepts, Process, and Practice (10th) Edition*. Macmillan Heinemann.
- Bigalke, J. A., Durocher, J. J., Greenlund, I. M., Keller-Ross, M., & Carter, J. R. (2023). Blood pressure and muscle sympathetic nerve activity are associated with trait anxiety in humans. *American Journal of Physiology-Heart and Circulatory Physiology*, 324(4), H494-H503.
- Chu, B., Marwaha, K., Sanvictores, T., Awosika, A. O., & Ayers, D. (2024). Physiology, stress reaction. In *StatPearls [Internet]*. StatPearls Publishing.
- Chopra, S., Baby, C., & Jacob, J. J. (2011). Neuro-endocrine regulation of blood pressure. *Indian journal of endocrinology and metabolism*, 15(Suppl4), S281-S288.

- Dewi, N. K. W., Suardan, N. N., & Purwaningsih, N. K. (2024). Pemberian terapi mindfulness menurunkan insomnia dan tekanan darah lansia penderita hipertensi. *Jurnal Keperawatan Karya Bhakti*, 10(2), 20–30.
- Dinas Kesehatan. (2022). Pedoman pengelolaan dan pencegahan diabetes melitus tipe 2 dewasa di Indonesia 2015. (2015). PB PERKENI. *Global Initiative for Asthma*, 46.
- Fadilah, F., Latifah, L., Mega, D., Arindari, D. R., Syafe'i, A., & Zuhana, Z. (2025). Terapi Mindfulness Meditation Terhadap Tingkat Kecemasan Dalam Menghadapi Skripsi Pada Mahasiswa Ilmu Keperawatan Tingkat Akhir. *Jurnal'Aisyiyah Medika*, 10(1).
- Firdaus, I., Khairunnisa, R., & Nurhanifiyanti, R. (2017). Peranan Teknologi di Dunia Kesehatan Mental: Efektivitas Heart Rate Variability Biofeedback dalam Menurunkan Stres. *Prosiding Konferensi Nasional Psikologi Kesehatan*, 250-266.
- Fitriah, A. H., & Supariasa, I. D. N. (2018). Buku Praktis Gizi Ibu Hamil. *Media Nusa Creative*, 74.
- Fitriyanti, L., Golang, H., Ina, A. A., Citrawati, N. K., & Sagitarini, P. N. (2024). Buku ajar keperawatan maternitas (1st ed.). *PT Sonpedia Publishing Indonesia*.
- Ghosh, S. K., & Pandit, J. J. (2019). Neurological and humoral control of blood pressure. *Anaesthesia & Intensive Care Medicine*, 20(5), 301-305.
- Gianaros, P. J., Jennings, J. R., Sheu, L. K., Derbyshire, S. W., & Matthews, K. A. (2007). Heightened functional neural activation to psychological stress covaries with exaggerated blood pressure reactivity. *Hypertension*, 49(1), 134-140.
- Hadyante, N. (2023). Hubungan Pengetahuan, Sikap Dan Dukungan Suami Ibu Post Sectio Caesarea Terhadap Perawatan Luka Di Rumah Sakit Umum Daerah Praya. *Stikes Hamzar Lombok Timur*.
- Handayani, S., & Mintarsih, S. (2023). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Sectio Caesarea. *Community Health Nursing Journal*, 1(2), 84-92.
- Harmilah, H., Nurachmah, E., & Gayatri, D. (2011). Penurunan stres fisik dan psikososial melalui meditasi pada lansia dengan hipertensi primer. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 14(1), 57-64.
- Hatini, E. E. (2018). Asuhan kebidanan kehamilan. *Wineka Media*.
- Hartle, A., McCormack, T., Carlisle, J., Anderson, S., Pichel, A., Beckett, N., Woodcock, T. & Heagerty, A. (2016). The measurement of adult blood pressure and management of hypertension before elective surgery: Joint

- Guidelines from the Association of Anaesthetists of Great Britain and Ireland and the British Hypertension Society. *Anaesthesia*, 71(3), 326-337.
- Hidayah, N., Surya Putri, N., Syakura, A., Tinggi, S., Kesehatan, I., Jombang, P., Banyuwangi, S., Teknik, P., & Madura, N. (2024). Audio Terapi Berbasis Mindfulness (AdeMs) Terhadap Kecemasan Pasien Preoperasi Bedah Elektif. *Profesional Health Journal*, 5(2), 476–482.
- Howarth, A., Smith, J. G., Perkins-Porras, L., & Ussher, M. (2019). Effects of Brief Mindfulness-Based Interventions on Health-Related Outcomes: a Systematic Review. *Mindfulness*, 10(10), 1957–1968. <https://doi.org/10.1007/s12671-019-01163-1>
- Ikhsan, M., Asdar, F., & Suryani, S. (2012). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Terjadinya Peningkatan Tekanan Darah pada Pasien Pre Operasi Laparotomi di Rumah Sakit Umum Islam Faisal Makassar. *Jurnal STIKES Nani Hasanuddin Makassar*, 1(1), 1-14.
- Irwan, M. Risnah.(2022). *Dasar-Dasar Ilmu Keperawatan (S. Arafah & MF Al-Hijrah (Eds.), (1).*
- Jauhary, E. R., Sumarni, S., & Arwani. (2024). Mindfulness based cognitive therapy terhadap stres dan coping sindrom pramenstruasi. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 6, 1899–1906.
- Kirana, D., & Machdi, I. (2024). Jejak sang napas kekuatan pemulihan tanpa batas (1st ed.). *Pt Nas Media Indonesia*.
- Knapp, T. R. (2015). “Percentaging” contingency tables: It really does matter how you do it. *Research in Nursing & Health*, 38(4), 323-325.
- Kristanti, A. N., & Faidah, N. (2022). Tingkat Kecemasan Pada Pasien Preoperasi Sectio Caesarea di Rumah Sakit Mardi Rahayu Kudus. *Indonesian Journal of Nursing Research (IJNR)*, 5(2), 110–116. <https://doi.org/10.35473/ijnr.v5i2.1461>
- Lovibond, S.H.; Lovibond, P.F. (1995). Manual for the Depression Anxiety Stress Scales (2nd ed.). Sydney: *Psychology Foundation (Available from The Psychology Foundation, Room 1005 Mathews Building, University of New South Wales, NSW 2052, Australia*
- Mengga, C., Pasiak, T., & Tuda, J. (2022). Pengaruh meditasi kesadaran (mindfulness meditation) dengan metode pendekatan cognitive transcendence strategies terhadap perubahan perilaku merokok. *Jurnal Biomedik: JBM*, 14(1), 30-37.
- Muflichatun. 2006. Hubungan Antara Tekanan Panas, Denyut Nadi, dan Produktivitas Kerja Pada Pekerja Pandai Besi Paguyuban Wesi Aji Donorejo Batang.

- Musawwamah, Q. A. (2022). Pengaruh Mindfulness-Based Cognitive Therapy (MBCT) Untuk Menurunkan Kecemasan Pada Ibu Hamil. *Universitas Mercu Buana Yogyakarta*.
- Muttaqin, A., & Sari, K. (2011). Asuhan Keperawatan Sistem Perkemihan. *Jakarta: Salemba Medika*.
- Nursalam. (2015). Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis. In Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis (4th ed.). Jakarta. In Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis. *Salemba Medika*.
- Nursalam. (2018). 75 Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan (p. 60).
- Nursalam. (2020). Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan. *Salemba Medika*.
- Oktarini, S., & Prima, R. (2021). faktor - faktor yang berhubungan dengan tingkat kecemasan pasien fraktur pre operasi. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 10(1), 54–62.
- Paskana, K., & Yunita, H. (2019). Gambaran Kecemasan Ibu Pra Sectio Caesarea (SC) di Ruang VK RSUD Hasanuddin Damrah Manna Bengkulu Selatan. *Jurnal Kebidanan Besurek*, 4(1), 1-7.
- Potter, P. A., Perry, A. G. E., Hall, A. E., & Stockert, P. A. (2009). *Fundamentals of nursing*. Elsevier mosby.
- Pramudhanti, H. (2016). Efektivitas meditasi transendental untuk menurunkan stres pada penderita hipertensi. Undergraduate thesis, Universitas Negeri Semarang.
- Pramudhanti, H., & Maburi, M. I. (2017). Efektivitas Meditasi Transendental Untuk Menurunkan Stres Pada Penderita Hipertensi. *Intuisi: Jurnal Psikologi Ilmiah*, 9(2), 115-128.
- Pratiwi, S. R., Widiati, E., & Solehati, T. (2017). Gambaran Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kecemasan Pasien Kanker Payudara dalam Menjalani Kemoterapi. *Jurnal Pendidikan Keperawatan Indonesia*, 3(2), 167–174.
- Rahim, W. A., Rompas, S., & Kallo, V. D. (2019). Hubungan Antara Pengetahuan Perawatan Luka Pasca Bedah Sectio Caesarea (Sc) Dengan Tingkat Kemandirian Pasien Di Ruang Instalasi Rawat Inap Kebidanan Dan Kandungan Rumah Sakit Bhayangkara Manado. *Jurnal Keperawatan*, 7(1). <https://doi.org/10.35790/jkp.v7i1.22890>
- Ramdhonia, R. (2022). Pengaruh Terapi Mindfulness Meditation terhadap Kecemasan pada Mahasiswa di Masa Pandemi COVID-19 Literature Review (Doctoral dissertation, Stikes Hang Tuah Surabaya).

- Rissa, R. W. H. (2024). Determinan Kecemasan Pre Operasi Pada Pasien Sectio Caesarea: Literatur Review Determinant Of Preoperative Anxiety In Caesarea Section Patiens. *Jurnal Kesehatan Madani Medika (JKMM)*, 15(1), 1-13.
- Sanjiwani, anak agung sri, Wati, ni made nopita, & Dewi, ni luh putu. (2023). Pengembangan keterampilan coping pada remaja melalui edukasi teknik mindful s.t.o.p di desa penglipuran. *Jurnal Abdimas Galuh*, 5(September), 1447–1455.
- Santoso, B. A., & Rinaldi, M. R. (2022). Teknik Mindfulness Dan Kecemasan Perempuan Sebagai Aparat Sipil Negara. *JIP (Jurnal Intervensi Psikologi)*, 14(1), 21-30.
- Sari, D. K., Nababan, R. H., & Daulay, W. (2023). Pengaruh Meditasi Mindfulness terhadap Perubahan Cemas The Effect of Mindfulness Meditation on Anxiety Changes. *Jurnal Kesehatan*, 12(1), 19–25. <https://doi.org/10.46815/jk.v12i1.118>
- Sartika, & Bahar, A. (2023). Keperawatan maternitas (1st ed.). *Eureka Media Aksara*.
- Setiani, F. T., & Resmi, D. C. (2020). Pengaruh Terapi Non Farmakologi Dalam Mengurangi Kecemasan Pada Ibu Hamil di Era Pandemi Covid 19 : Literatur Review. *Jurnal Imliah Kesehatan*, 10 no 2, 26–34.
- Seto, A. H., Roberts, J. S., Abu-Fadel, M. S., Czack, S. J., Latif, F., Jain, S. P., ... & Lasic, Z. (2015). Real-time ultrasound guidance facilitates transradial access: RAUST (Radial Artery access with Ultrasound Trial). *JACC: Cardiovascular Interventions*, 8(2), 283-291.
- Sholihah, A. R., & Hardivianty, C. (2024). Terapi Non Farmakologi Untuk Mengurangi Kecemasan Menjelang Persalinan: Systematic Review. *Journal of Health Sciences Leksia (JHSL)*, 2(5), 37-44.
- Silalahi, H., & Wulandari, I. S. M. (2021). Hubungan Komunikasi Terapeutik Perawat Dengan Kecemasan Pasien Pre Operasi Di Rumah Sakit Advent Medan. *Nutrix Journal*, 5(1), 1. <https://doi.org/10.37771/nj.vol5.iss1.523>
- Smeltzer, S. C. C., & Bare, B. G. (1992). *Brunner & Suddarth's textbook of medical-surgical nursing*. Philadelphia: JB Lippincott.
- Smeltzer, S. C., Bare, B. G., Hinkle, J., & Cheever, K. H. (2013). Brunnerand Suddarths Textbook of Medical. Surgical Nursing. *Pain management. 10th ed. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins*, 223-5.
- Sudarsih, I., Agustin, & Ardiansyah. (2023). Hubungan Antara Komplikasi Kehamilan dan Riwayat Persalinan Terhadap Tindakan Sectio Caesarea. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 5(4), 1567–1576.

- Sugito, A., Ta'adi, & Ramlan, D. (2022). Aromaterapi dan akupresur pada sectio caesarea (1st ed.). *Pustaka Rumah Cinta*.
- Sukmawati, Y. (2021). Pengaruh Spiritual Mindfulness Berbasis Slow Deep Breathing terhadap Intensitas Nyeri Pasien Pasca Operasi Sectio Caesarea di Rumah Sakit Islam Surabaya A. Yani.
- Susantyo, A. H., Pratiwi, C. J., & Soemah, E. N. (2024). Pengaruh Teknik Relaksasi Meditasi Mindfulness Terhadap Perubahan Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Di Rspal Dr. Ramelan Surabaya (Doctoral dissertation, Perpustakaan Universitas Bina Sehat).
- Susiati, I., Hidayati, T., & Yuniarti, F. A. (2016). Gambaran pengetahuan dan sikap klien tentang cara perawatan hipertensi. *Care: jurnal ilmiah ilmu kesehatan*, 4(3), 105-110.
- Tanambel, P., Kumaat, L., & Lalenoh, D. (2017). Profil penurunan tekanan darah (hipotensi) pada pasien sectio caesarea yang diberikan anestesi spinal dengan menggunakan Bupivakain. *e-CliniC*, 5(1).
- Trimurtini, & Mulyani, P. K. (2024). Memberdayakan diri melalui mindfflness panduan pengantar untuk mahasiswa. *Cahya Ghani Recovery*.
- Weis, R., Ray, S. D., & Cohen, T. A. (2021). Mindfulness as a way to cope with COVID-19- related stress and anxiety. *Counselling and Psychotherapy Research*, 21(1), 8–18. <https://doi.org/10.1002/capr.12375>
- Wicaksana, D., & Dwianggimawati, M. S. (2022). Tingkat Kecemasan dengan Hemodinamik pada Pasien Pre Anestesi dengan Tindakan Spinal Anestesi di RS Baptis Batu. *Journal of Global Research in Public Health*, 7(1), 41-52.
- Widiastuti, A., Ulkhasanah, M. E., Ayuningtyas, D., & Dellila, J. S. (2022, June). Efektifitas Terapi Mindfulness terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Hipertensi. In *Prosiding Seminar Informasi Kesehatan Nasional* (pp. 276-280).
- Wulandari, P. Y. (2006). Efektivitas Senam Hamil sebagai Pelayanan Prenatal dalam. *Insan*, 8(2), 136–145.
- Zain, E. (2020). Efikasi Latihan Mindfulness Terhadap Perbaikan Respon Kortisol Plasma Dan Gejala Psikologis Depresi, Cemas, Dan Stres Pada Residen Yang Mengalami Sindrom Burnout (Doctoral dissertation, Universitas Hasanuddin).