



Kemenkes
Poltekkes Surabaya

SKRIPSI

**PENGARUH TERAPI MEDITASI *MINDFULNESS*
TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN
PRE OPERASI *SECTIO CAESAREA***

KHANSA NABILAH AGILIANI

NIM P27820721017

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

PROGRAM SARJANA TERAPAN

JURUSAN KEPERAWATAN

POLTEKKES KEMENKES SURABAYA

**PENGARUH TERAPI MEDITASI *MINDFULNESS* TERHADAP
TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN PRE OPERASI *SECTIO*
CAESAREA DI RS AL-IRSYAD SURABAYA**

**Disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan dalam
memperoleh sebutan Sarjana Terapan Keperawatan pada
Program Studi Keperawatan**

SKRIPSI



**Kemenkes
Poltekkes Surabaya**

KHANSA NABILAH AGILIANI

P27820721017

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
PROGRAM SARJANA TERAPAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES SURABAYA
TAHUN 2025**

LEMBAR PERSYARATAN GELAR

PENGARUH TERAPI MEDITASI *MINDFULNESS* TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN PRE OPERASI *SECTIO* *CAESAREA* DI RS AL-IRSYAD SURABAYA

SKRIPSI

**Untuk memperoleh sebutan Sarjana Terapan Keperawatan
Program Studi Keperawatan Program Sarjana Terapan
Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya**

Oleh :

KHANSA NABILAH AGILIANI

P27820721017

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
PROGRAM SARJANA TERAPAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES SURABAYA
TAHUN 2025**