

DAFTAR ISI

Daftar	Halaman
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN	xiv
ABSTRAK	xv
ABSTRACT	xvi
BAB 1	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	5
1.3. Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4. Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Bagi Penulis	6
1.4.2 Bagi Masyarakat	7
1.4.3 Bagi Ilmu Pengetahuan dan Teknologi Keperawatan	7
1.4.4 Bagi Peneliti Berikutnya	7
BAB 2	8
TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1. Konsep Dasar Menstruasi.....	8
2.1.1. Pengertian Menstruasi.....	8
2.1.2. Fisiolog Menstruasi	8
2.1.3. Fase Menstruasi	10
2.1.4. Gangguan Pada Menstruasi	14
2.2. Konsep Dasar Dismenore.....	16

2.2.1. Pengertian Dismenore	16
2.2.2. Etiologi Dismenore	17
2.2.3. Patofisiologi Dismenore	19
2.2.4. Pathway Dismenore	21
2.2.5. Tanda dan Gejala Dismenore	22
2.2.6. Penatalaksanaan Dismenore.....	23
2.3. Konsep Aromaterapi	24
2.3.1. Pengertian Aromaterapi	24
2.3.2. Manfaat Aromaterapi	25
2.3.3. Mekanisme dan Kerja Aromaterapi	25
2.3.4. Metode Pemakaian	27
2.4. Konsep Aromaterapi Bunga Lavender	29
2.4.1. Pengertian Bunga Lavender	29
2.4.2. Zat Yang Terkandung Pada Minyak Lavender	30
BAB 3	32
METODE PENELITIAN	32
3.1 Rancangan Penulisan	32
3.2 Fokus Penulisan	34
3.3 Strategi Pencarian Literature	34
3.3.1 Protokol dan Registrasi	34
3.3.2 Kata Kunci	34
3.4 Kriteria Inklusi Dan Eksklusi	35
3.5 Seleksi Studi Dan Penilaian Kualitas	35
3.5.1 Seleksi Studi.....	35
3.5.2 Penilaian Kualitas	38
3.6 Karakteristik Studi	38
3.6.1 Karakteristik Responden Studi.....	40
3.7 Hasil Literature Review	43
3.8 Etika Penulisan.....	57
BAB 4	49
HASIL ANALISIS DAN PEMBAHASAN	49
4.1 Hasil Terapi Aromaterapi Bunga Lavender	49
4.1.1 Jurnal 1.....	50
4.1.2 Jurnal 2.....	50

2.1.3	Jurnal 3	51
2.1.4	Jurnal 4	51
2.1.5	Jurnal 5	52
4.2	Pembahasan.....	55
4.2.1	Intensitas Nyeri Sebelum Pelaksanaan Aromaterapi Bunga Lavender 55	
4.2.2	Intensitas Nyeri Setelah Pelaksanaan Aromaterapi Bunga Lavender	55
4.2.3	Pengaruh Pemberian Aromaterapi Bunga Lavender Terhadap Penurunan Skala Nyeri Dismenore	56
BAB 5		58
PENUTUP		58
5.1	Kesimpulan.....	58
5.2	Saran	59
DAFTAR PUSTAKA		60
LAMPIRAN		63

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Judul	Halaman
Gambar 2.1	Pathway dari Hipertermi	21

DAFTAR TABEL

Tabel	Judul	Halaman
Tabel 3.1	Kata Kunci Pencarian.....	34
Tabel 3.2	Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	35
Tabel 3.3	Karakteristik Studi	38
Tabel 3.4	Hasil Literatur Review	42
Tabel 4.1	Hasil Efektifitas Terapi Aromaterapi <i>Essence</i> Bunga Lavender Terhadap Pasien dysmenore.....	33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Judul	Halaman
Lampiran 1	Lembar Konsultasi Online.....	63

DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN

1. Lambang Poltekkes Kemenkes Surabaya
 - a. Berbentuk persegi lima dengan warna dasar biru : melambangkan semangat dapat mengikuti perkembangan di dunia pendidikan sesuai dengan tuntutan zaman.
 - b. Lambang tugu warna kuning menggambarkan tugu pahlawan kota Surabaya cemerlang.
 - c. Lambang palang hijau menggambarkan lambang kesehatan.
 - d. Lambang buku menggambarkan proses pembelajaran.
 - e. Warna biru latar belakang menggambarkan warna teknik (politeknik).
2. Singkatan dan Istilah

A

AND Digunakan sebagai penyempit pencarian dan menggabungkan kata kunci yang telah ditentukan.

D

Dismenore Nyeri haid yang biasa terjadi pada hari ke 1 atau 2 siklus menstruasi

K

Kemenkes Kementerian Kesehatan

M

Menstruasi Siklus pubertas yang dialami wanita ditandai dengan keluarnya darah segar melalui vagina

O

OR Digunakan untuk memperluas pencarian dengan menggabungkan beberapa kata sinonim.

P

PICOS Population Intervention Comparation Outcome Study Design

V

VAS *Visual Analog Scale*

VRS *Verbal Rating Scale*

W

WHO *World Health Organization*