

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Keaslian Penelitian	5
Tabel 3. 1 Design Penelitian <i>Quasy Eksperimen Pretest Posttest With Control</i>	37
Tabel 3. 2 Definisi Operasional	41
Tabel 3. 3 Blue Print Kuesioner Kecemasan	43
Tabel 3. 4 Interpretasi Persentase Perhitungan	46
Tabel 4. 1 Karakteristik Berdasarkan Usia Siswa Kelas XI SMA Wachid Hasyim 2 Taman dan SMA Senopati Sedati Januari Tahun 2025 (n = 98)	50
Tabel 4. 2 Karakteristik Berdasarkan Jenis Kelamin Siswa Kelas XI SMA Wachid Hasyim 2 Taman dan SMA Senopati Sedati Januari Tahun 2025 (n = 98).....	51
Tabel 4. 3 Hasil Konseling Kelompok Pada Kelompok Eksperimen di SMA Wachid Hasyim 2 Taman Januari Tahun 2025 (n = 49)	51
Tabel 4. 4 Tingkat Kecemasan Sebelum <i>Pre-test</i> Diberikan Terapi Konseling Kelompok Menggunakan Teknik <i>Positive Self Talk</i> Pada Kelompok Eksperimen di SMA Wachid Hasyim 2 Taman Januari Tahun 2025 (n = 49)	52
Tabel 4. 5 Tingkat Kecemasan <i>Post-test</i> Setelah Diberikan Terapi Konseling Kelompok Dengan Teknik <i>Positive Self Talk</i> Pada Kelompok Eksperimen di SMA Wachid Hasyim 2 Taman Januari Tahun 2025 (n = 49)	53
Tabel 4. 6 Tingkat Kecemasan <i>Pre-Test</i> Tanpa Diberikan Terapi Konseling Kelompok Melalui Teknik <i>Positive Self Talk</i> Pada Kelompok Kontrol di SMA Senopati Sedati Januari Tahun 2025 (n = 49).....	53
Tabel 4. 7 Tingkat Kecemasan <i>Post-Test</i> Tanpa Diberikan Terapi Konseling Kelompok Melalui Teknik <i>Positive Self Talk</i> Pada Kelompok Kontrol di SMA Senopati Sedati Januari Tahun 2025 (n = 49).....	54
Tabel 4. 8 <i>Crosstab</i> Konseling Kelompok Dan Tingkat Kecemasan Pada Kelompok Eksperimen di SMA Wachid Hasyim 2 Taman Januari 2025 (n = 49).....	55
Tabel 4. 9 Pengaruh Tingkat Kecemasan Sebelum Dan Sesudah Diberikan Terapi Konseling Kelompok Menggunakan Teknik <i>Positive Self Talk</i> Pada Kelompok Eksperimen di SMA Wachid Hasyim 2 Taman Januari 2025 (n = 49).....	55
Tabel 4. 10 Pengaruh Tingkat Kecemasan Tanpa Diberikan Konseling Kelompok Menggunakan Teknik <i>Positive Self Talk</i> Pada Kelompok Kontrol di SMA Senopati Sedati Januari 2025 (n = 49)	56
Tabel 4. 11 Analisa Pengaruh Tingkat Kecemasan Pada Kelompok Eksperimen Dan Kelompok Kontrol Januari 2025 (n = 98)	57