

DAFTAR PUSTAKA

- Adiputra, I. M. S., Trisnadewi, N. W., Oktaviani, S. A. M., Hulu, V. T., Budiastutik, I., Faridi, A., Ramdany, R., Fitriani, R. J., Tania, P. O. A., Rahmiati, B. F., Sanya Anda, L., Andi, S., & Efendi Sianturi, S. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan* (R. Watrianthos & S. Janner (eds.); 1st ed.). Yayasan Kita Menulis
- Andi N. A., Syamsul B. T., Akhmad H. (2022). Penerapan Teknik Self Talk dalam Mengurangi Kecemasan Berbicara Di Depan Kelas Pada Siswa SMP Negeri 39 Bulukumba. *Journal Of Art, Humanity & Social Studies*. 1-5
- Arikunto. (2019). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan*. Rineka Cipta. 268.
- Amalia Putri. (2023). Mereduksi Kecemasan Akademik Pada Mahasiswa Dengan Konseling Kelompok Teknik *Restrukturing Kognitif*. *Jurnal Ilmu Pendidikan*. Vol. 15 No. 2. 189-203. <http://jurnal.untan.ac.id/index.php/jvp>
- Astuti, D. P., & Sulastri, E., 2019. Peningkatan Pengetahuan Kehamilan , Persalinan Dan Nifas Yang Sehat Melalui Kelas Ibu Hamil Increasing Knowledge Of Pregnancy , Labor And Postpartum The 9 th University Research Colloquium 2019 Universitas Muhammadiyah Pu. 7– 10
- Fajrin, D. H., Rosita, D. and Nainggolan, S. (2023) ‘The Effect Of The Combination of Katuk Leaf and Leather of Bean Long on Breast Milk Production’, *Indonesian Journal of Midwifery*, 134–140. <http://jurnal.unw.ac.id/index.php/ijm>.
- Firdha A., Syaiful F., Siti W., Yanti F., Noor M. (2023). Hubungan Jenis Kelamin Dengan Tingkat Kecemasan Pada Mahasiswa PSKPS FK ULM Tingkat Akhir Dalam Pengerjaan Tugas Akhir. *Homeostatis*. Vol.6 No.2. 333-338. <https://ppjp.ulm.ac.id/journals/index.php/hms/article/download/9980/5680>
- Fazila F., Dela S., Susmita H., Sigi P. R., Zakiya A., Yulandari. (2023). Tingkat Kecemasan Akademik Pada Siswa Ditinjau Dari Perbedaan Gender. *Journal Of Education and Learning*. Vol. 1 No. 2. 49-57. <http://jurnal.dokicti.org/index.php/educate/index>
- Hardani. (2020). *Metode Penelitian Kualitatif & Kuantitatif* (1st ed.). Pustaka Ilmu. 197-198, 348-359.
- Harits A. A., Septian M. S., Asmat B. (2024). Hubungan Usia Dengan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Bedah Elektif Dewasa. *Jurnal Keperawatan Malang*. Vol.9 No. 1. 28-36. <https://jurnal.stikespantiwaluya.ac.id/index.php/JPW/article/download/250/180/1978>

- Inez Wojtazik. (2020). The Effects Of Early-Life Stress On The Human Brain. Uviversity Of Skovde. <http://www.diva-portal.org/smash/get/diva2:1477713/FULLTEXT01.pdf>
- Kurnia & Gustiane A. D. (2024). Length Of St Length Of Stay Di Inst Y Di Instalasi Gawat Darurat Sebagai Indikator Mutu Pel Or Mutu Pelayanan Keseh An Kesehatan Di Rum An Di Rumah Saki Ah Sakit X Tahun 2024. Jurnal Arsi. Vol : 10. No. 3. https://scholarhub.ui.ac.id/arsi/vol10/iss3/2?utm_source=scholarhub.ui.ac.id%2Farsi%2Fvol10%2Fiss3%2F2&utm_medium=PDF&utm_campaign=PDFCoverPages
- Lianasari D., Purwati. (2021). Konseling Kelompok Cognitive Behaviourteknik Thought Stoppinguntuk Mengurangi Anxiety Academicterhadap Skripsi. Jurnal Bimbingan dan Konseling. Vol : 11. No. 2. 117-126. <http://e-journal.unipma.ac.id/index.php/JBK>
- Meitria. (2020). *Buku Panduan Kesehatan Reproduksi Pada Remaja* (1st ed.). CV Mine. 22-29.
- Maisyaroh, Umi. (2019) ‘Pengaruh Guided Imagery Terhadap Kecemasan Pasien Pra General Anestesi di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta’. Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
- Muyasaroh. et, al. (2020). Kajian Jenis Kecemasan Masyarakat Cilacap dalam Menghadapi Pandemi Covid-19. Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat (LP2M) Universitas Nahdlatul Ulama Al Ghazali (Unugha) Cilacap.
- Nasution S. Abdillah. (2019). Bimbingan Konseling “Konsep, Teori dan Aplikasinya”. Lembaga Peduli Pengembangan Pendidikan Indonesia (LPPPI). 1-45
- Nita A. Y & Herman. (2020). Pengaruh Coaching: Self Healing Terhadap Tingkat Stres Dan Kadar Kortisol Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis Dengan Hemodialisis. Jurnal Kesehatan Kusuma Husada. 218-226. <https://doi.org/10.34035/jk.v11i2.450>
- Nursalam. (2020). Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis Edisi 5. Jakarta Selatan : Salemba Medika
- Pratiwi J. C & Ningsih A. D. (2022). Instrumen State-Trait Anxiety Inventory-Trait (STAI-T) Mengukur Kecemasan Pada Pasien Kemoterapi. Malahayati Health Student Journal. Vol : 2. No. 4. 827-837. <https://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/MAHESA/article/viewFile/7641/Download%20Artikel>

- Putri M., & Bachri, Y. (2022). Efektifitas Penerapan Terapi Self Talk Dan Manajemen Stres Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Remaja. *Jurnal Keperawatan Jiwa*. Vol : 10. No. 1. 23-28
- Putri A. R., Suarni, Dharsana. (2022). Efektivitas konseling rebt pendekatan teknik self-talk untuk menurunkan tingkat kecemasan akademik siswa kelas X SMAN “A” Denpasar. *Jurnal Educatio*. Vol : 8. No. 2. 215-223. <https://doi.org/10.29210/1202222633>
- Sari W., Mira W. K., Ratih D. L., (2022). Pengaruh Self Talk Terapi Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Remaja di SMP Negeri 17 Surakarta. Universitas Kusuma Husada Surakarta. 39. <http://eprints.ukh.ac.id/id/eprint/6397>
- Savitri, L. L., Ramli, M., & Multisari, W. (2023). Keefektifan Konseling Kelompok Cognitive Behavioral dengan Teknik Self Talk untuk Mengurangi Kecemasan Mahasiswa Semester Akhir dalam Penyelesaian Skripsi. *Buletin Konseling Inovatif*, 3(1). 37–2. <https://doi://10.17977/um059v3i12023p37-44>
- Notoatmodjo. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta. 55-59.
- Nurul H., Fadilatul K. M., Indah T. W., Iva E., Luthfi N. F., (2022). Efektivitas *Positive Self-Talk Therapy* Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan, Stress, Dan Depresi Remaja Perempuan Desa Jipurapah. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*. (Vol. 7 No. 4). 28-32. <http://journal.um-surabaya.ac.id/index.php/JKM>
- Sofia. (2007). Uji Rank Mann-Whitney Dua Tahap. *Jurnal Statistika*. Vol. 7 No. 1. 55-60
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R&D* (19th Ed.). Alfabeta. 81-86.
- Zulaifi. (2022). Efektifitas Konseling Kelompok Dengan Teknik *Self-Talk* Untuk Mengurangi Tingkat Kecemasan Akademik Siswa Kelas X Smkn 2 Mataram. *Jurnal Realita Bimbingan dan Konseling*. (Vol. 7 No. 2). 1718-1724. <https://e-journal.undikma.ac.id/index.php/realita>