

ABSTRAK

Pengaruh Terapi Musik Lagu “Tenang” Dari Yura Yunita Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Hemodialisis RSUD Ibnu Sina Kabupaten Gresik

Fathan Luthfan Syah¹, Endang Soelistyowati², Irfany Nurul Hamid³

Email : fathanluthfansyah03@gmail.com

Latar Belakang : Pasien Chronic Kidney Disease (CKD) yang menjalani terapi hemodialisis sering mengalami kecemasan akibat proses pengobatan yang kompleks dan berkepanjangan. Kecemasan yang tidak terkelola dengan baik dapat berdampak negative terhadap kualitas hidup pasien. Terapi musik telah digunakan sebagai metode non-farmakologis yang efektif dalam menurunkan kecemasan. Lagu “Tenang” dari Yura Yunita dipilih karena karakteristiknya yang menenangkan dan memiliki efek relaksasi bagi pendengarnya.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh terapi musik lagu “Tenang” dari Yura Yunita terhadap tingkat kecemasan pasien hemodialisis di RSUD Ibnu Sina Kabupaten Gresik.

Metode : Penelitian ini menggunakan metode penelitian *pra-eksperimental* dengan *one-group pretest-posttest design*. Sampel penelitian berjumlah 23 pasien hemodialisis yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Intervensi terapi musik dilakukan selama dua minggu dengan sesi sebanyak empat kali, masing-masing berdurasi ± 12 menit. Tingkat kecemasan diukur menggunakan kuisioner *Hamilton Rating Scale Of Anxiety* (HRS-A) sebelum dan sesudah intervensi. Analisis data dilakukan menggunakan uji *Wilcoxon Signed Rank Test*.

Hasil : Hasil penelitian menunjukkan adanya penurunan signifikan tingkat kecemasan setelah diberikan terapi musik lagu “Tenang” dari Yura Yunita ($p < 0,05$). Sebelum intervensi, pasien mengalami kecemasan sedang (57%), sedangkan setelah intervensi, pasien mengalami kecemasan ringan (66%), dan 30% pasien tidak mengalami kecemasan.

Kesimpulan : Terapi musik lagu “Tenang” dari Yura Yunita memiliki pengaruh yang signifikan dalam menurunkan tingkat kecemasan pada pasien hemodialisis.

Kata Kunci : Terapi Musik, Kecemasan, Pasien Hemodialisis, Lagu “Tenang”, Yura Yunita

ABSTRACT

The Effect of Music Therapy “Tenang” by Yura Yunita on Anxiety Levels in Hemodialysis Patients at RSUD Ibnu Sina, Gresik Regency

Fathan Luthfan Syah¹, Endang Soelistyowati², Irfany Nurul Hamid³

Email : fathanluthfansyah03@gmail.com

Background: Patients with Chronic Kidney Disease (CKD) undergoing hemodialysis therapy often experience anxiety due to complex and prolonged treatment process. Poorly managed anxiety can negatively impact the patients quality of life. Music therapy has been used as an effective non pharmacological method to reduce anxiety. The song “*Tenang*” by Yura Yunita was chosen due to its calming characteristics and relaxing effect on listeners.

Objective: This study aimed to analyze the effect of music therapy using Yura Yunita’s song “*Tenang*” on the anxiety levels of hemodialysis patients at Ibnu Sina.

Method: This research employed a pre-experimental research design with a one group pre-post test approach. The sample consisted of 23 hemodialysis patients selected through purposive sampling. The music therapy intervention was conducted for two weeks, with four sessions, each lasting approximately 12 minutes. Anxiety levels were measured using the Hamilton Rating Scale for Anxiety (HRS-A) before and after the intervention. Data analysis was performed using the Wilcoxon Signed Rank Test.

Results: The study results showed a significant reduction in anxiety levels after the music therapy intervention using Yura Yunita's song "*Tenang*" ($p < 0.05$). Before the intervention, most patients experienced moderate anxiety (57%), whereas after the intervention, the majority had mild anxiety (66%), and 30% of patients experienced no anxiety

Conclusion: Music therapy using Yura Yunita's song "*Tenang*" has a significant effect in reducing anxiety levels in hemodialysis patients..

Keywords: Music Therapy, Anxiety, Patients Hemodialysis, "*Tenang*", Yura Yunita.