

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI.....	iv
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat	4
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.4.2 Manfaat Praktis.....	4
1.5 Tabel Keaslian Data	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
2.1 Konsep Tekanan Darah	12
2.1.1 Definisi tekanan darah	12
2.1.2 Fisiologi Tekanan Darah.....	13
2.1.3 Faktor Yang Memengaruhi Tekanan Darah	14
2.1.4 Cara Pengukuran Tekanan Darah	16
2.2 Konsep Dasar Hipertensi	18

2.2.2	Faktor Risiko Hipertensi	19
2.2.3	Patofisiologi hipertensi.....	22
2.2.4	Klasifikasi hipertensi.....	24
2.2.5	Manifestasi klinis	25
2.2.6	Penatalaksanaan Hipertensi.....	25
2.2.7	Komplikasi	28
2.3	Konsep Dasar Lansia.....	31
2.3.1	Definisi Lansia	31
2.3.2	Klasifikasi Lansia	32
2.3.3	Perubahan Yang Terjadi Pada Lansia	32
2.4	Pijat Refleksi	32
2.4.1	Definisi Pijat Refleksi	32
2.4.2	Manfaat Pijat Refleksi.....	33
2.4.3	Titik Pijat Refleksi.....	35
2.4.4	Mekanisme fisiologi pijat reflesi terhadap tekanan darah.....	37
2.4.5	Hal-hal yang harus diperhatikan saat melakukan pijat :	38
2.4.6	Teknik Pijat Refleksi	39
2.4.7	Cara Melakukan Pijat Refleksi.....	40
2.5	Hubungan Pijat Refleksi Terhadap Hipertensi	41
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN		42
3.1	Kerangka Konsep	42
3.2	Hipotesis	43
BAB IV METODE PENELITIAN.....		44
4.1	Desain Penelitian	44
4.2	Populasi dan Sampel.....	45
4.2.1	Populasi	45
4.2.2	Sampel.....	45
4.2.3	Besar Sampel (<i>Sampel Size</i>)	46
4.2.4	Teknik Sampling	46
4.3	Variabel Penelitian.....	47
4.4	Definisi Operasional.....	48
4.5	Tempat Penelitian	49

4.6	Waktu Penelitian	49
4.7	Instrumen Penelitian	49
4.8	Prosedur Pengumpulan Data	50
4.9	Kerangka Kerja Penelitian	53
4.10	Teknik dan Analisis Data	54
4.10.1	Teknik Pengolahan Data	54
4.10.2	Analisis Data	54
4.11	Etika Penelitian	56
BAB V	HASIL PENELITIAN	59
5.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	59
5.2	Data Umum	60
5.2.1	Karakteristik Sampel	60
5.3	Data Khusus	61
5.3.1	Tekanan Darah Sebelum dan Setelah Pijat Refleksi pada Kelompok Perlakuan	61
5.3.2	Tekanan Darah Kelompok Kontrol pada Dua Waktu yang Berbeda Tanpa Diberikan Pijat Refleksi	62
5.3.3	Pengaruh pijat refleksi terhadap penurunan tekanan darah	63
BAB VI	PEMBAHASAN	65
6.1	Interpretasi Hasil dan Diskusi	65
6.1.1	Tekanan Darah Sebelum dan Setelah Pijat Refleksi pada Kelompok perlakuan	65
6.1.2	Tekanan Darah Kelompok Kontrol pada Dua Waktu yang Berbeda Tanpa Diberikan Pijat Refleksi	68
6.1.3	Pengaruh Pijat Refleksi terhadap Penurunan Tekanan Darah	71
6.2	Keterbatasan Penelitian	73
BAB VII	KESIMPULAN DAN SARAN	75
7.1	Kesimpulan	75
7.2	Saran	75
	DAFTAR PUSTAKA	77
	LAMPIRAN	83
	DAFTAR RIWAYAT HIDUP	124