

## DAFTAR PUSTAKA

- Aditya, R., & Khoiriyah, K. (2021). Aplikasi Terapi Pijat Refleksi Kaki terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Kecamatan Lowokwaru Kota Malang. *Holistic Nursing Care Approach*, 1(1), 33. <https://doi.org/10.26714/hnca.v1i1.8264>
- Amin, N. F., Garancang, S., & Abunawas, K. (2021). Populasi dan Sampel. *Metode Penelitian Pendekatan Kuantitatif*, 14(1), 103–116.
- Anwar, S. (2024). Pengaruh Pijat Refleksi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Kesehatan Mercusuar*, 7(1), 122–128. <http://jurnal.mercubaktijaya.ac.id/index.php/mercusuar>
- Ayuning siwi, M. A. (2024). Hubungan antara Kepatuhan Minum Obat dengan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 19(2), 14. <https://doi.org/10.26714/jkmi.19.2.2024.14-19>
- Azizah Nur, Z. (2019). *Pengaruh Pijat Refleksi Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Klinik Fisioterapi Mranggen*. Skripsi.
- Berta Afriani, Rini Camelia, & Willy Astriana. (2023). Analisis Kejadian Hipertensi pada Lansia. *Jurnal Gawat Darurat*, 5(1), 18. <https://doi.org/10.32583/jgd.v5i1.912>
- BPS. (2022). *Lansia yang Berdaya, Lansia yang Merdeka*. <https://jambi.bps.go.id/id/news/2022/08/25/275/lansia-yangberdaya--lansia-yang-merdeka.html>
- BPS. (2024). *Profil Penduduk Lanjut Usia Provinsi Jawa Timur 2023*. 29 Mei 2024. <https://jatim.bps.go.id/id/publication/2024/05/29/7918a30902441e515eac46ec/profil-penduduk-lanjut-usia-provinsi-jawa-timur-2023.html>
- Erfiana, E., Husain, F., & Listyorini, D. (2024). *Penerapan Pijat Refleksi Kaki Terhadap Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Ruang Teratai 3 RSUD Kartini Karanganyar*. 3.
- Fandizal, M., Astuti, Y., & Sani, D. N. (2020). Implementasi Pijat Refleksi Kaki terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Klien dengan Hipertensi tidak Terkontrol. 2(1), 17–21. <https://doi.org/10.53599>
- Faradhila, R., Armiyati, Y., & Mustofa, A. (2022). Penurunan Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi Menggunakan Terapi Pijat Refleksi. *Ners Muda*, 3(3). <https://doi.org/10.26714/nm.v3i3.8220>
- Friska, B., Usraleli, U., Idayanti, I., Magdalena, M., & Sakhnan, R. (2020). The Relationship Of Family Support With The Quality Of Elderly Living In Sidomulyo Health Center Work Area In Pekanbaru Road. *JPK: Jurnal Proteksi Kesehatan*, 9(1), 1–8. <https://doi.org/10.36929/jpk.v9i1.194>
- Fuad, M., Program, S. H., Magister, S., & Kesehatan, I. (2022). Terapi Non Farmakologi pada Hipertensi. In *Jurnal Untuk Masyarakat Sehat (JUKMAS)*

- e-ISSN (Vol. 6, Nomor 1). <http://ejournal.urindo.ac.id/index.php/jukmas>
- Halawa, A., Artini, B., & Manutmasa, Y. S. (2023). Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Dewasa Awal (18-40 Tahun). *Jurnal Keperawatan*, 12(2), 34–45. <https://doi.org/10.47560/kep.v12i2.541>
- Harahap, R. A., Rochadi, R. K., & Sarumpae, S. (2018). Pengaruh Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Laki-Laki Dewasa Awal (18-40 Tahun) Di Wilayah Puskesmas Bromo Medan Tahun 2017. *Jurnal Muara Sains, Teknologi, Kedokteran dan Ilmu Kesehatan*, 1(2), 6873. <https://doi.org/10.24912/jmstkik.v1i2.951>
- Hartono, S. H. (2022). *Titik Pijat Yang Aman*. gridhealth.id. <https://shorturl.at/T2xFK>
- Hastuti, A. P., & Ratih, I. M. (2020). *Hipertensi*. Lakeisha.
- Hayuaji, G. R. (2019). *Mahir Pijat Refleksi Secepat Kilat* (Desy Wijaya (ed.); Cetakan Pe). Diva Press.
- Hendro, & Ariyani, Y. (2015). *Ilmu Pijat Pengobatan Refleksi Relaksasi* (Cetakan I). Direktorat Pembinaan Kursus dan Pelatihan.
- Hijriani, A., & Chairani, R. (2023). The Family Context: Case report: Pengaruh Pemberian Foot Massage Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien Dengan Hipertensi Dalam Konteks Keluarga. *Journal of Health and*, 3. <https://doi.org/10.36082/jhcn.v3i2.1380>
- Inayah, N., & Reza, R. S. (2021). Faktor yang Mempengaruhi Hipertensi pada Lansia. *STIKes Ngudia Husada Madura*, 22, 110. <http://repository.stikesnhm.ac.id/id/eprint/1096%0A>
- Janna, N. M. (2020). *OSF Preprints \_ Variabel dan Skala Pengukuran Statistik*.
- Jatnika, G., Badrujamaludin, A., & Yuswandi, Y. (2022). Pengaruh terapi akupresur terhadap intensitas nyeri dismenore. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 16(3), 263–269. <https://doi.org/10.33024/hjk.v16i3.7290>
- Kamelani, K. R., & Prijayanti, E. D. (2024). *Penerapan Metode Pijat Refleksi Kaki pada Lansia Penderita Hipertensi di Desa Palur Kabupaten Sukoharjo*. 2(3).
- Kementrian Kesehatan, R. (2016). *Pedoman Pijat Tradisional*.
- Lukitaningtyas, D., & Agus Cahyono, E. (2023). Hipertensi Artikel Review. *International Journal of Technology*, 47(1), 100950. <https://doi.org/10.1016/j.tranpol.2019.01.002%0Ahttps://doi.org/10.1016/j.cstp.2023.100950%0Ahttps://doi.org/10.1016/j.geoforum.2021.04.007%0Ahttps://doi.org/10.1016/j.trd.2021.102816%0Ahttps://doi.org/10.1016/j.tra.2020.03.015%0Ahttps://doi.org/10.1016/j>
- Lutvitaningsih, I., Maryoto, M., Apriliyani, I., Studi, P., Program Sarjana, K., Kesehatan, F., & Harapan Bangsa, U. (2021). *Pengaruh Terapi Pijat Refleksi Kaki terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi*.

- Mampa, M., Wowor, R., & Rattu, A. J. M. (2022). Analisis Penerapan Pelayanan Kesehatan Lanjut Usia di Puskesmas Pineleng pada Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Kesmas*, 11(4), 7–13.
- Mareta Kumala Sari, Erika Dewi Noorratri, & Fitria Purnamawati. (2023). Penerapan Terapi Pijat Refleksi Untuk Menurunkan Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi di RSUD dr. Soeratno Gemolong. *INSOLOGI: Jurnal Sains dan Teknologi*, 2(4), 754762. <https://doi.org/10.55123/insologi.v2i4.2451>
- Maria, D. (2021). *Penerapan Pijat Refleksi Kaki dengan Metode Manual pada Klien Hipertensi dengan Masalah Ketidakefektifan Perfusi Jaringan Serebral dalam Konteks Keluarga*.
- Maulana, N. (2022). Pencegahan Dan Penanganan Hipertensi Pada Lansia. *Jurnal Peduli Masyarakat* 4(1), 163168. <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPM>
- Muna, N., Syolihan, D., & Putri, R. (2024). *Penerapan Terapi Foot Massage dalam Menurunkan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Bangsal Dewasa Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Sukoharjo*. 22, 1–7.
- Nathania, V. (2023a). 7 Titik Refleksi di Kaki. [gridhealth.id.https://shorturl.at/tzow](https://shorturl.at/tzow)
- Nathania, V. (2023b). *Titik pijat asam lambung*. [gridhealth.id. https://shorturl.at/zODq](https://shorturl.at/zODq)
- Ning Tias, R. S. P., & Purwanti, O. S. (2024). *Jurnal Kesehatan Jurnal Kesehatan*. *Jurnal Kesehatan*, 6 Nomor 7(Ii).
- Nizar, A. M., & Farida, F. (2022). Pengaruh Terapi Refleksi Kaki Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Kecamatan Campurdarat Kabupaten Tulungagung. *Jurnal Penelitian Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Nahdlatul Ulama Tuban*, 4(1). <https://doi.org/10.47710/jp.v4i1.152>
- Nompo, R. S. (2020). Pengaruh Aplikasi Akupuntur Pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Sentani Kabupaten Jayapura. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 5(2), 241–246. <https://doi.org/10.30651/jkm.v5i2.6608>
- Nuraeni, E. (2019). Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Beresiko Dengan Kejadian Hipertensi Di Klinik X Kota Tangerang. *Jurna JKFT*, 4(1), 1. <https://doi.org/10.31000/jkft.v4i1.1996>
- Nurhayati, U., Ariyanto, A., & Syafriakhwan, F. (2023). Hubungan Usia dan Jenis Kelamin terhadap Kejadian Hipertensi. *Prosiding Seminar Nasional Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat LPPM Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta*, 1, 363369., 6(1), 363369. <https://doi.org/10.30743/stm.v6i1.349>
- Nuryamah, S., Frianto, D., Farmasi, P. S., & Farmasi, F. (2023). Pengecekan tekanan darah dan informasi kesehatan kepada lansia di desa sumberjaya. *Jurnal Pengabdian Mahasiswa*, 2(1), 1630–1637.

- PERHI. (2021). Konsensus Penatalaksanaan Hipertensi 2021. In *I-Hefcard.Com*. [http://www.inash.or.id/upload/event/event\\_Update\\_konsensus\\_2019123191.pdf](http://www.inash.or.id/upload/event/event_Update_konsensus_2019123191.pdf)
- Permadani, R. A., Prajayanti, E. D., & Susanto, H. (2023). Penerapan Terapi Refleksi Pijat Telapak Kaki Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Rsud Kota Salatiga. *Jurnal Keperawatan Duta Medika*, 3(2), 54–59. <https://doi.org/10.47701/dutamedika.v3i2.2916>
- Pradono, J., Kusumawardani, N., & Rachmalina, R. (2020). *Hipertensi: Pembunuh Terselubung di Indonesia*. Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. [https://reader.zlibrary.sk/?source=a6043eec5d134e7aa8aac3247ec3b79ddea6dff5c07a8e73d83c8b2028d9420f&download\\_location=https%3A%2F%2Fz-library.rs%2Fdl%2F0%2F118b8a](https://reader.zlibrary.sk/?source=a6043eec5d134e7aa8aac3247ec3b79ddea6dff5c07a8e73d83c8b2028d9420f&download_location=https%3A%2F%2Fz-library.rs%2Fdl%2F0%2F118b8a)
- Praska, Y. A. (2024). Hubungan Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi Dengan Kualitas Hidup Pasien Hipertensi. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 6, 2533–2538.
- Primadevi, I., Feronika, A., Eryani, F., Trinata, M., & Fiani, P. (2024). *Pijat Refleksi terhadap Tekanan Darah Tinggi pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Kota Karang Bandar Lampung Tahun 2024*. 6(2), 163–167.
- Pritasari, L., Andoko, A., Novikasari, L., & Trismiyana, E. (2024). Efektivitas Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Penderita Hipertensi di Panti Sosial Tresna Werdha Natar Kab. Lampung Selatan. *Malahayati Nursing Journal*, 6(6), 2447–2459. <https://doi.org/10.33024/mnj.v6i6.12060>
- Priyana, V. J. (2020). *Titik HT-7*. The Thera Institute of Indonesia. <https://shorturl.at/yd1O1>
- Purnia, D. S. (2022). *Metodologi Penelitian: Analisa Data Penelitian* (Edisi Pertama (ed.)). CV. Pena Persada.
- Rahma Nabila, A., Khusnul, Z., Pamenang, S., & Penulis, K. (2024). *Pengaruh Terapi Pijat Refleksi terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi*. 6(1), 18–25. <https://doi.org/10.53599>
- Ratnawati, & Aswad, A. (2019). Effectiveness of Reflection Massage Therapy and Benson Therapy Against Decreasing Blood Pressure in Hypertension Patients. In *Jambura Health and Sport Journal* (Vol. 1, Nomor 1).
- Reninger, E. (2019). *Harta Karun Akupresur: Yong Quan — Mata Air yang Memancar/Menggelegak*. 4 Maret 2029. <https://www.learnreligions.com/acupressure-treasures-yong-quan-gushing-bubbling-spring-3182284>
- Renolita Sinaga<sup>1</sup>, R., Yolanda Bakara, A., & Keperawatan Surya Nusantara, A. (2019). The Relationship Between Social Support And Self-Acceptance In Patients With Chronic Kidney Disease. *Jurnal Skolastik Keperawatan*, 5(1), 85–94.
- Riskesdas RI. (2018). *Riskesdas 2018 dalam angka, Indonesia ii*.

- Santosa, I. made. (2023). *Pengaruh Pijat Refleksi Telapak Tangan terhadap Tekanan Darah Lansia Penderita Hipertensi di Lingkungan Gedung Baru Mataram Puskesmas Tanjung*.
- Saragih, J., & Yunia, E. A. (2023). Hubungan Gaya Hidup Dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Rumah Sakit Tentara Pematang Siantar Tahun 2023. *Elisabeth Health Journal : Jurnal Kesehatan*, 8(1), 7681. <https://prin.or.id/index.php/JURRIKES/article/view/968>
- Sastroasmoro, S., & Ismael, S. (2014). *Dasar-Dasar Metodologi Penelitian Klinis*.
- Setiyowati, L., & Dewi Listiyanawati, M. (2024). *Penerapan Pijat Refleksi untuk Menurunkan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi Primer di Ruang Mawar RSUD Dr. Gondo Suwarno Ungaran*.
- Setyowati, A. M., Rahmad, M. N., & Hetty. (2023). *Pengaruh Terapi Pijat Refleksi Kaki terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di RSUD Dr. Soeratno Gemolong Sragen*. 23, 23.
- Sihotang, E. (2021). Pengaruh Pijat Refleksi Kaki Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Kecamatan Medan Tuntungan Tahun 2020. *JURNAL PANDU HUSADA*, 2(2), 98. <https://doi.org/10.30596/jph.v2i2.6683>
- Simarmata, S. R. A. (2020). *Pengaruh Terapi Pijat Refleksi Kaki Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Batunadua Kota Padangsidempuan*. 189. <https://repository.unar.ac.id/jspui/handle/123456789/1276%0Ahttps://repository.unar.ac.id/jspui/bitstream/123456789/1276/1/SURYA.pdf>
- Sinaga, D. (2014). *Statistik Dasar* (Aliwar (ed.)). UKI PRESS. <http://repository.uki.ac.id/5482/1/BukuAjarStatistikaDasar.pdf>
- Sulaiman, M. A., & Margiyati. (2019). *Pengaruh Pijat Refleksi Kaki terhadap Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi di Wilayah Puskesmas Rowosari Semarang*. 4(1).
- Sumartiningsi, M. (2022). *Metodologi Penelitian : Etika Penelitian* (Edisi Pert). CV. Pena Persada.
- Suraya, L. T., Margono, M., & Masithoh, R. F. (2022). Aplikasi akupresure (thaicong acupoint) dengan resiko perfusi jaringan cerebral tidak efektif pada Hipertensi. *Borobudur Nursing Review*, 2(1), 18. <https://doi.org/10.31603/bnur.5411>
- Triyoso, T., Setiawati, S., & Triyono, T. (2023). Intervensi Pijat Refleksi dan Minyak Serai terhadap Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Kemiling Bandar Lampung. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, 6(1), 1–15. <https://doi.org/10.33024/jkpm.v6i1.7302>
- Umamah, F., Paraswati, S., Studi, P., Keperawatan, S. I., Keperawatan, F., & Kebidanan, D. (2019). Pengaruh Terapi Pijat Refleksi Kaki dengan Metode Manual terhadap Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Wilayah

- Karangrejo Timur Wonokromo Surabaya. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 7(2), 295.
- Wati, N. A., & Saclan. (2024). *Penerapan Terapi Pijat Refleksi Kaki Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di RSUD Bagas Waras Klaten*. 43.
- Wayan, N., Rahayu, S., & Nurul, H. (2022). Penerapan Terapi Pijat Refleksi Kaki Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien di Desa Bumi Harjo Kecamatan Kumai Kabupaten Kotawaringin Barat. *Jurnal Borneo Cendekia*, 40–43.
- WHO. (2023). *Hipertensi*. <https://www.who.int/newsroom/factsheets/detail/hypertension>
- Windayanti, S. (2021). Pengaruh Pijat Refleksi Kaiki Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Bulunyi Kabupaten Takalar. *Skripsi 140*(1), 6. [http://dspace.ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/35612/1/Trabajo de Titulacion.pdf](http://dspace.ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/35612/1/Trabajo%20de%20Titulacion.pdf)<https://educacion.gob.ec/wpcontent/uploads/downloads/2019/01/GUIAWreweMETODOLOGICAEF.pdf><http://dx.doi.org/10.1016/j.fishres.2013.04.005><https://doi.org/10.1038/s41598->
- Yana, F. (2019). *Pengaruh Paparan Asap pada Perokok Pasif terhadap Profil Tekanan Darah dan Tingkat Pengetahuan di Wilayah Kerja Puskesmas Sumbang 1*.
- Zunaidi, A., Nurhayati, S., Prihatin, W., & Prihatin, T. W. (2019). *Pengaruh Pijat Refleksi Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Pengaruh Pijat Refleksi Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Klinik Sehat Hasta Therapetika Tugurejo Semarang*.