

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI	iv
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	v
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Pembatasan Masalah	4
1.4 Tujuan Penelitian	4
1.4.1 Tujuan Umum	4
1.4.2 Tujuan Khusus	4
1.5 Manfaat Penelitian	4
1.5.1 Manfaat Teoritis	4
1.5.2 Manfaat Praktis	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Menopause	6
2.1.1 Definisi Menopause	6
2.1.2 Hormon pada wanita	6
2.1.3 Jenis-jenis Menopause	7
2.1.4 Tahap-tahap Menopause	8

2.1.5 Gejala Menopause	9
2.2 Konsep Hipertensi	11
2.2.1 Definisi dan Kriteria Hipertensi	11
2.2.2 Hipertensi pada Wanita Menopause	12
2.2.3 Faktor Risiko Hipertensi Pada Wanita Menopause	13
2.2.4 Program Pengendalian Hipertensi	14
2.3 Konsep Pola Tidur	15
2.3.1 Pengertian Pola Tidur	15
2.3.2 Pola Tidur Sehat	15
2.3.3 Jenis Pola Tidur	17
2.3.4 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kualitas Tidur	18
2.3.5 Alat Ukur Kualitas Tidur	20
2.4 Analisis Faktor Umur dan Pola Tidur dengan Kejadian Hipertensi Pada Wanita Menopause	21
2.5 Hasil Penelitian Terdahulu yang Relevan	22
2.6 Kerangka Konsep	27
2.7 Hipotesis	27
BAB 3 METODE PENELITIAN	28
3.1 Desain Penelitian	28
3.1.1 Jenis Penelitian	28
3.1.2 Rancangan Penelitian	28
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	28
3.2.1 Lokasi Penelitian	28
3.2.2 Waktu Penelitian	29
3.3 Variabel dan Definisi Operasional	29
3.3.1 Variabel Penelitian	29
3.3.2 Definisi Operasional	29
3.4 Rancangan Sampel	31
3.4.1 Populasi	31
3.4.2 Sampel	31
3.4.3 Besar Sampel	31
3.4.4 Teknik Sampling.....	32

3.5 Alur Penelitian	33
3.6 Pengumpulan Data	33
3.6.1 Teknik Pengumpulan Data	33
3.6.2 Instrumen Pengumpulan Data	34
3.7 Teknik Pengolahan dan Analisis Data	35
3.7.1 Teknik Pengolahan Data	35
3.7.2 Analisis Data	38
3.8 Keterbatasan	39
3.9 Etik Penelitian	39
BAB 4 HASIL PENELITIAN	41
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian	41
4.2 Data Umum	41
4.2.1 Karakteristik Responden	41
4.3 Data Khusus	42
4.3.1 Faktor Umur Menopause dengan Kejadian Hipertensi	42
4.3.2 Faktor Pola Tidur Menopause dengan Kejadian Hipertensi	43
BAB 5 PEMBAHASAN	45
5.1 Umur Saat Menopause	45
5.2 Pola Tidur Wanita Menopause dengan Kejadian Hipertensi	45
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	50
6.1 Kesimpulan	50
6.2 Saran	50
DAFTAR PUSTAKA	52
LAMPIRAN	56