

DAFTAR PUSTAKA

- Agustin, K. and Anggraini, Y. (2022) 'Korelasi Usia Perimenopuase Dengan Kejadian Hipertensi Pada Wanita Masa Klimakterium Di Dukuh Ngringin , Bangsri ', 6, pp. 9487–9494.
- Ariani (2024) 'Dukungan Keluarga dalam Merawat Lansia yang Mengalami Hipertensi di Desa Pacekulon Kecamatan Pace Kabupaten Nganjuk', *Jurnal Kesehatan*, 13(1), pp. 28–37.
- Asiva Noor Rachmayani (2019) *Hipertensi pada Wanita Menopause*.
- Asrianti (2019) *TETAP SEHAT MENJELANG*. Edisi pert. Edited by herika damayanti. Yogyakarta: abbi creative.
- BPS Jawa Timur (2022) 'Badan Pusat Statistik Jatim'.
- Bruno (2019) 'Pola Tidur', *Journal Of Chemical Information and Modeling*, pp. 1689–1699.
- Charissa, M., Djajadisastra, J. and Elya, B. (2017) 'Uji Aktivitas Antioksidan dan Penghambatan Tirosinase serta Uji Manfaat Gel Ekstrak Kulit Batang Taya (Nauclea subdita) terhadap Kulit', *Jurnal Kefarmasian Indonesia*, 6(2), pp. 98–107. Available at: <https://doi.org/10.22435/jki.v6i2.6224.98-107>.
- Dj, R.B. *et al.* (2019) 'Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI) References and Scoring', pp. 3–4.
- Dr. Indra Prasetia, S.Pd., M.Si, Ciq. (2022) *Metodologi Penelitian Pendekatan Teori dan Praktik*. Medan: Umsu Press. Available at: <https://books.google.co.id/books?id=CaeBEAAQBAJ&printsec=frontcover&dq=metodologi+penelitian&hl=id&ei=KyBwZ9uDFO6NjbYPx7nooQw&cd=1#v=onepage&q=metodologi penelitian&f=false>.
- Dwi Rizka, M., Yunita, R. and Hafshawaty Pesantren Zainul Hasan Probolinggo, Stik. (2024) 'Hubungan Pola Makan dan Kualitas Tidur dengan Derajat Hipertensi di Desa Brabe Kecamatan Maron Kabupaten Probolinggo', *Jurnal Ilmiah Kesehatan Mandira Cendikia*, 3, p. 8. Available at: <https://journal-mandiracendikia.com/jikmc>.

- Ernawati (2021) *Organ Reproduksi Wanita*. Edited by Y.D.L. Marni Br Karo. Malang: Penerbit Rena Cipta Mandiri.
- Firmansyah, D. and Dede (2022) ‘Teknik Pengambilan Sampel Umum dalam Metodologi’, *Jurnal Ilmiah Pendidikan Holistik (JIPH)*, 1(2), pp. 85–114.
- Fitriani, F., Munawaroh, M. and Sari, A. (2023) ‘Hubungan Aktifitas Fisik dan Pendidikan Kesehatan dengan Tingkat Kecemasan dalam Menghadapi Menopause pada Ibu Perimenopause di Puskesmas Curug Kecamatan Jasinga Kabupaten Bogor’, *Indonesia Journal of Midwifery Sciences*, 2(2), pp. 238–243. Available at: <https://doi.org/10.53801/ijms.v2i2.64>.
- Fruitasari, M.F. (2024) ‘Gejala Menopause pada Wanita Premenopause’, *Journal of Nursing Invention*, 5(1), pp. 14–23. Available at: <https://doi.org/10.33859/jni.v5i1.507>.
- Isviyanti, I. *et al.* (2020) ‘Pembinaan Kegiatan Yoga Pada Wanita Menopause Hipertensi Di Lingkungan Bendega’, *SELAPARANG Jurnal Pengabdian Masyarakat Berkemajuan*, 3(2), p. 186. Available at: <https://doi.org/10.31764/jpmb.v3i2.1644>.
- Juni, N. (2024) ‘SENTRI : Jurnal Riset Ilmiah’, 3(6), pp. 2684–2692.
- Kaheksi, I.E., Yuliadi, I. and Andayani, T.R. (2020) ‘Hubungan antara Penerimaan Diri dan Dukungan Suami dengan Kecemasan Wanita dalam Menghadapi di Kecamatan Jebres, Surakarta’, *Jurnal Ilmiah Psikologi Candrajiwa*, 2(1), pp. 1–10.
- Katanna, G., Agustina, W. and Afif, A. (2022) ‘Volume 4 . No . 1 Desember 2022 (Hal . 103-113) Available Online at <https://http://jurnal.stikesbanyuwangi.ac.id> FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN HIPERTENSI PADA MASA MENOPAUSE DENGAN MENGGUNAKAN STUDI LITERATUR “ Factors Affecting the Inciden’ , 4(1).
- Kusumaningrum, W., Rosalina, R. and Setyoningrum, U. (2021) ‘Hubungan Kualitas Tidur Dengan Tekanan Darah’, *Indonesian Journal of Nursing Research (IJNR)*, 3(2), p. 57. Available at: <https://doi.org/10.35473/ijnr.v3i2.901>.
- Mulyani (2017) *Menopause Akhir Siklus Mentruiasi Pada Wanita Di Usia Pertengahan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Nurlina. (2021) *Hidup Sehat dengan Menopause*. Jakarta: Buku Populer Nirmala.

- Nursalam (2021) *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Ed. 4. Jakarta: Salemba Medika.
- Oklaini, S.T. *et al.* (2022) 'Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Ibu Premenopause dengan Kesiapan pada Masa Menopause The Relationship of Knowledge Level and Attitude of Premenopausee Mothers with Readiness During Menopause', 7(1), pp. 21–27.
- Pengendalian, P. *et al.* (no date) 'Pedoman Pengendalian Hipertensi Di Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama 1'.
- Podungge, Y. and Gorontalo, P.K. (2020) 'Gorontalo', 3(2), pp. 154–161.
- Prawirohardjo (2016) *Ilmu Kebidanan Sarwono Prawirohardjo*. 4 cet. 5. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Prihanti, G.S. *et al.* (2022) 'Penguatan Kapasitas Manajemen Stress Dengan Pendekatan Spiritual, Mindfulness, Koping, Dan Menurut Peraturan Menteri Kesehatan (Permenkes) Republik Indonesia Gangguan Mental Emosional Dan Perilaku Termasuk Kepikunan Menggunakan Mini Cog Atau Mini Men', *Jurnal Graha Pengabdian*, 4(4), pp. 281–295.
- Qamarya, N. (2023) 'Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Persiapan Memasuki Masa Menopause Di Desa Kawinda Na'e Wilayah Kerja Puskesmas Tambora Kabupaten Bima Tahun 2023', 1(2), pp. 48–57.
- Riyana, A. and Nurhidayat, I. (2022) 'Pengetahuan Tentang Istirahat Tidur Pada Santri Di Pesantren Al-Munawwar Jarnauziyyah Mangkubumi Kota Tasikmalaya', *Journal of Midwifery Information*, 3(1), pp. 311–319. Available at: <https://jurnal.ibikotatasikmalaya.or.id/index.php/jomi/article/view/48>.
- Rodríguez, Velastequí, M. (2019) 'Hasil Uji Chi-Square', pp. 1–23.
- Rohmah, W.K. and Santik, Y.D.P. (2020) 'Determinan Kualitas Tidur Pada Santri di Pondok Pesantren', *Higeia Journal Of Public Health Research and Development*, 4(3), pp. 649–659. Available at: <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/higeia>.
- Roseyanti, I.R., Iswandari, N.D. and Hasanah, S.N. (2023) 'Analisis Kejadian Hipertensi Pada Wanita Menopause di Wilayah Kerja Puskesmas Lok Batu', *Jurnal Rumpun Ilmu Kesehatan*, 4(1), pp. 37–55. Available at: <https://doi.org/10.55606/jrik.v4i1.2826>.

- Sadewa, F. *et al.* (2024) 'Reliabilitas Pittsburgh Sleep Quality Index Versi Bahasa Indonesia pada Lansia Aktif Berolahraga', *Jurnal Kesehatan dan Olahraga*, 8(1). Available at: <http://jurnal.unimed.ac.id/2012/index.php/so>.
- Sihombing, I., Wangko, S. and Kalangi, S.J.R. (2021) 'Peran Estrogen Pada Remodeling Tulang', *Jurnal Biomedik (Jbm)*, 4(3). Available at: <https://doi.org/10.35790/jbm.4.3.2012.1210>.
- Siswanto (2018) *METODOLOGI PENELITIAN KEDOKTERAN*. Yogyakarta: Bursa Ilmu.
- Sugiyono (2019) *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: ALFABETA, CV.
- Suparmi & Astutik (2016) *Menopause Masalah dan Penanganan*. Yogyakarta: Yogyakarta., 2016.
- Ulfa, M.U. (2023) 'M Hubungan Perubahan Psikologis Dengan Kualitas Hidup Pada Wanita Menopause Di Dusun 1 Desa Sukaraja Gedong Tataan Kabupaten Pesawaran', *Jurnal Maternitas Aisyah (JAMAN AISYAH)*, 4(3), pp. 210–217. Available at: <https://doi.org/10.30604/jaman.v4i3.1266>.
- Wiwit Sugiarti, Rista Islamarida and Eltanina Ulfameyitalia Dewi (2023) 'Kejadian Hipertensi Ditinjau Dari Gaya Hidup Lansia Di Condongcatur Sleman Yogyakarta', *Jurnal Cakrawala Ilmiah*, 2(7), pp. 3119–3132. Available at: <https://doi.org/10.53625/jcijurnalcakrawalailmiah.v2i7.5433>.
- Yolanda, D. (2024) 'KORELASI HIPERTENSI PADA MENOPAUSE DENGAN KEJADIAN INSOMNIA DI DESA TAMBAK ANYAR ILIR KECAMATAN MARTAPURA TIMUR KABUPATEN BANJAR', 3(10), pp. 2821–2834.