

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM	i
LEMBAR PERSYARATAN GELAR	ii
LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING	iii
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI	iv
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	v
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN SIMBOL	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	3
1.3. Batasan Masalah	3
1.4. Tujuan Penelitian	3
1.5. Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1. Konsep Dasar Senam Hamil	5
2.2. Konsep Dasar Persalinan	10
2.3. Penelitian Terdahulu	24
2.4. Kerangka Konsep	26
2.5. Hipotesis	27
BAB III METODE PENELITIAN	28
3.1. Jenis Penelitian	28
3.2. Rancangan Penelitian	28
3.3. Kerangka Operasional	29
3.4. Lokasi dan Waktu Penelitian	30
3.5. Populasi	30
3.6. Rancangan Sampel	30
3.7. Variabel Penelitian	32
3.8. Definisi Operasional	33
3.9. Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data	34
3.10. Teknik Pengolahan dan Analisis Data	35
3.11. Etik Penelitian	38
BAB IV HASIL PENELITIAN	40
BAB V PEMBAHASAN	43
BAB VI PENUTUP	49
DAFTAR PUSTAKA	51
LAMPIRAN	53