

ABSTRAK

PENGARUH PEMBERIAN KOMPRES JAHE TERHADAP SKALA NYERI ASAM URAT TINGGI PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MULYOREJO SURABAYA

Viandra Pramesti Putri, Supriyanto, Irfany Nurul Hamid, Moch. Bahrudin

Email : pvianandra9@gmail.com

Pendahuluan: Tingginya kadar asam urat dapat menyebabkan timbulnya rasa nyeri akibat penimbunan kristal monosodium urat, sehingga diperlukan terapi nonfarmakologi untuk mengurangi nyeri sendi pada lansia, salah satunya adalah kompres jahe. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian kompres jahe terhadap skala nyeri akibat asam urat tinggi.

Metode: Penelitian ini menggunakan *Probability sampling* dengan teknik *simple random sampling* sebanyak 18 orang lansia dengan rata-rata kadar asam urat pada laki-laki, yaitu 9,067 mg/dl dan perempuan, yaitu 7,607 mg/dl disertai nyeri sendi. Kompres jahe dilakukan 2 kali sehari selama 3 hari berturut-turut dan dilakukan observasi skala nyeri menggunakan *Numeric Rating Scale*. Analisa data menggunakan uji *Wilcoxon*.

Hasil: Skala nyeri sendi asam urat tinggi pada lansia sebelum pemberian kompres jahe hampir seluruhnya mengalami nyeri berat dan sesudah pemberian kompres jahe sebagian besar mengalami nyeri ringan. Terdapat pengaruh kompres jahe terhadap skala nyeri asam urat tinggi pada lansia dengan hasil uji statistik didapatkan *p value* <0,001.

Kesimpulan: Pemberian kompres jahe dapat menurunkan skala nyeri asam urat tinggi pada lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Mulyorejo Surabaya, sehingga dapat menjadi terapi komplementer untuk mengurangi nyeri akibat asam urat tinggi pada lansia.

Kata Kunci : Kompres Jahe, Lansia, Nyeri

ABSTRACT

THE EFFECT OF GINGER COMPRESS ON HIGH URIC ACID PAIN SCALE IN THE ELDERLY IN THE WORK AREA OF MULYOREJO HEALTH CENTER SURABAYA

Viandra Pramesti Putri, Supriyanto, Irfany Nurul Hamid, Moch. Bahrudin

Email : pviandra9@gmail.com

Background : High level of uric acid can causes pain due to the accumulation of monosodium urate crystals, so nonpharmacological therapy is needed to reduce joint pain in the elderly, one of which is ginger compress. This study aims to determine the effect of ginger compress on the pain scale due to high uric acid. This study aims to determine the effect of ginger compress on the pain scale due to high uric acid.

Method: This study used Probability sampling with simple random sampling technique as many as 18 elderly with average uric acid level in men, namely 9.067 mg/dl and women, namely 7.607 mg/dl along with joint pain. Ginger compress was applied twice a day for 3 consecutive days and observation of pain scale using Numeric Rating Scale. The data analysis uses the Wilcoxon test.

Result: The scale of high uric acid joint pain in the elderly before applying ginger compress almost entirely experienced severe pain and after applying ginger compress most experienced mild pain. There is an effect of ginger compress on high uric acid pain scale in the elderly with statistical test results obtained p value <0.001.

Conclusion: Ginger compress can reduce the pain scale of high uric acid in the elderly in the Work Area of Mulyorejo Health Center Surabaya, so that it can be a complementary therapies to reduce pain due to high uric acid in the elderly.

Keywords : Elderly, Ginger Compress, Pain