

DAFTAR ISI

Lembar Persetujuan.....	ii
Lembar Pengesahan	iii
Surat Pernyataan Keaslian Tulisan.....	iv
Kata Pengantar	v
Abstrak	vii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Tabel	xii
Daftar Gambar.....	xiii
Daftar Lampiran	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Bagi Peneliti Selanjutnya	5
1.4.2 Bagi Instansi Pendidikan.....	5
1.4.3 Bagi Layanan Kesehatan.....	6
1.5 Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Konsep Hipertensi	9
2.1.1 Pengertian.....	9
2.1.2 Klasifikasi	10
2.1.3 Etiologi.....	11
2.1.4 Patofisiologi	14
2.1.5 Manifestasi Klinis	15
2.1.6 Komplikasi	15
2.1.7 Pemeriksaan Penunjang	16
2.1.8 Penatalaksanaan	17
2.2 Konsep Tekanan Darah.....	18

2.2.1 Pengertian Tekanan Darah	18
2.2.2 Fisiologi Tekanan Darah	18
2.2.3 Cara Mengukur Tekanan Darah	20
2.3 Konsep Rendam Kaki Dengan Air Rebusan Jahe	21
2.3.1 Pengertian Hidroterapi	21
2.3.2 Manfaat Hidroterapi	22
2.3.3 Mekanisme Hidroterapi.....	22
2.3.4 Konsep Jahe	24
2.3.5 Manfaat Jahe	25
2.3.6 Rendam Kaki Dengan Air Rebusan Jahe	25
2.4 Konsep Lansia	27
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS.....	29
3.1 Kerangka Konsep.....	29
3.2 Hipotesis	30
BAB IV METODE PENELITIAN	31
4.1 Desain Penelitian	31
4.2 Populasi, Teknik Sampling dan Sampel	32
4.2.1 Populasi.....	32
4.2.2 Teknik Sampling	32
4.2.3 Sampel.....	32
4.3 Variabel Penelitian.....	35
4.4 Definisi Operasional	35
4.5 Tempat Penelitian	36
4.6 Waktu Penelitian.....	36
4.7 Instrumen Penelitian	36
4.8 Prosedur Pengumpulan Data	37
4.9 Kerangka Kerja Penelitian	38
4.10 Analisis Data	38
4.11 Etika Penelitian.....	40
BAB V HASIL PENELITIAN	43
5.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	43
5.2 Data Umum.....	43
5.3 Data Khusus.....	50

5.3.1 Identifikasi Tekanan Darah Sebelum Dilakukan Rendam Kaki Dengan Air Rebusan Jahe.....	50
5.3.2 Identifikasi Tekanan Darah Setelah Dilakukan Rendam Kaki Dengan Air Rebusan Jahe.....	52
5.3.3 Analisa Pengaruh Rendam Kaki dengan Air Rebusan Jahe Terhadap Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Mulyorejo Surabaya.....	53
BAB VI PEMBAHASAN.....	56
6.1 Identifikasi Tekanan Darah Sebelum Dilakukan Rendam Kaki Dengan Air Rebusan Jahe	56
6.2 Identifikasi Tekanan Darah Setelah Dilakukan Rendam Kaki Dengan Air Rebusan Jahe	59
6.3 Analisa Pengaruh Rendam Kaki dengan Air Rebusan Jahe Terhadap Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Mulyorejo Surabaya.....	65
6.4 Keterbatasan Penelitian	69
6.5 Implikasi Keperawatan	69
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	71
7.1 Kesimpulan	71
7.2 Saran.....	71
Daftar Pustaka	73
Lampiran	78
Daftar Riwayat Hidup	117