

DAFTAR PUSTAKA

- Aditya, N. R., & Mustofa, S. (2023). Hipertensi: Gambaran Umum. *Majority*, 11(2), 128-138.
- Ain, A., Sholichin, & Rining, M. (2022). Modul Rendam Kaki. Institut Teknologi Kesehatan & Sains Wiyata Husada Samarinda.
- Akbar, F., Darmiati, D., Arfan, F., & Putri, A. A. Z. (2021). Pelatihan Dan Pendampingan Kader Posyandu Lansia Di Kecamatan Wonomulyo. *Jurnal Abdidas*, 2(2), 392–397. <https://doi.org/10.31004/Abdidas.V2i2.282>
- Alifariki, L. O., & Kusnan, A. (2022). Article Pengaruh Teh Hijau Dalam Menurunkan Tekanan Darah: Systematic Review. *Nursing Update: Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan*, 2085-5931.
- Anshari, Z. (2019). Komplikasi Hipertensi Dalam Kaitannya Dengan Pengetahuan Pasien Terhadap Hipertensi Dan Upaya Pencegahannya. In *Jurnal Penelitian Keperawatan Medik*, 2(2). <http://ejournal.delihusada.ac.id/index.php/jpkm>
- Antari, N. P. N. (2019). Pengaruh Terapi Rendam Kaki Menggunakan Air Hangat Dengan Campuran Garam Dan Jahe Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Mengwi II. Institut Teknologi dan Kesehatan Bali.
- Anwar, K., & Masnina, R. (2019). Hubungan Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Air Putih Samarinda. *Borneo Student Research*, 1(1), 494-501.
- Arifin, Z. (2022). Pengaruh Pemberian Hidroterapi (Rendam Kaki Air Hangat) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi (Tim Mnc, Ed.; 1st Ed.). Media Nusa Creative.
- Arikunto, S. (2019). Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik. Pt Rineka Cipta.
- Aryanta, I. W. (2019). Manfaat Jahe Untuk Kesehatan. *Widya Kesehatan*, 1(2), 39-43.
- Astutik, M. F., & Mariyam, M. (2021). Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Menggunakan Terapi Rendam Kaki Dengan Air Hangat. *Ners Muda*, 2(1), 54. <https://doi.org/10.26714/Nm.V2i1.7347>
- Dewi, S. U., & Rahmawati, P. A. (2019). Penerapan Terapi Rendam Kaki Menggunakan Air Hangat Dalam Menurunkan Tekanan Darah. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Orthopedi*, 3(2), 74–80. <https://doi.org/10.46749/Jiko.V3i2.33>
- Dinas Kesehatan. (2023). Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur Tahun 2023.

- Ekarini, N. L. P., Wahyuni, J. D., & Sulistyowati, D. (2020). Faktor-faktor yang berhubungan dengan hipertensi pada usia dewasa. *Jurnal keperawatan*, 5(1), 61-73.
- Fadlilah, S., Rahil, H., & Lanni, F. (2020). Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Tekanan Darah Dan Saturasi Oksigen Perifer (Spo2). In *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, 21-30.
- Farmana, T. P., Siringoring, E., & Safruddin. (2020). Rendam Kaki Dengan Air Hangat Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Kesehatan Panrita Husada*, 5(1), 9–17. <https://doi.org/10.37362/Jkph.V5i1.174>
- Fatma, M., Eros, E., Suryati, S., Badriah, S., Rizqi, S., Fahira, N., Amini, I., & Jubaedi, A. (2021). Hipertensi: Kenali Penyebab, Tanda Gejala Dan Penangannya. Politeknik Kesehatan Jakarta III.
- Gea, R. P., Luthfi, A., & Apriza. (2023). Efektivitas Terapi Rendam Kaki Air Jahe Merah Hangat Dengan Air Jahe Gajah Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Sehat: Jurnal Kesehatan Terpadu*, 2(1).
- Hasanah, U., Fitria, A., & Handoko, G. (2023). Pengaruh Rendam Kaki Dengan Rebusan Jahe Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Puskesmas Kedungjajang. *Jurnal Ilmu Kesehatan Mandira Cendikia*, 2(6), 85-92. <https://journal-mandiracendikia.com/jikmc>
- Ibrahim. (2022). Asuhan Keperawatan Pada Lansia Dengan Hipertensi. *Idea Nursing Journal*, 2(1), 60-69.
- Irmawartini, & Nurhaedah. (2017). Metode Penelitian (1st Ed., Vol. 1). Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan.
- Kholifah. (2016). Keperawatan Gerontik. (M. Dwisatyadini (ed.); 1st ed.). Pusdik SDM Kesehatan.
- Laksmidewi, G. A., & Mustofa, A. (2023). Terapi Rendam Kaki Dengan Rebusan Air Jahe Merah (Zingiber Officinale Var Rubrum Rhizoma) Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Ners Muda*, 4(1), 104-111.
- Lestari, L., Pahrul, D., Fatriansari, A., & Desvitasari, H. (2023). Pengaruh Terapi Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Riset Media Keperawatan*, 6(1), 15-22.
- Lestari, R. A., Nasution, A. S., & Prastia, T. N. (2022). Hubungan Antara Aktivitas Fisik, Kebiasaan Merokok Dan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Kelurahan Cibogor Tahun 2022. *Promotor*, 6(3), 273-280.
- Lita, Hamid, A., Anggreini, S. N., & Kasrin, R. (2021). [Buku Referensi] Tekanan Darah Dan Musik Suara Alam. STIKES Hang Tuah Pekanbaru.

- Lukitaningtyas, D., & Cahyono, E.A. (2023). Hipertensi : Artikel Riview. *Jurnal Pengembangan Ilmu Dan Praktik Kesehatan*, 2(2), 100-117.
- Marhabatsar, N. S., & Sijid, A. (2021). Review: Penyakit Hipertensi Pada Sistem Kardiovaskular. *Prosiding Seminar Nasional Biologi* (Vol.7, No.1, pp. 77-78). [Http://Journal.Uin-Alauddin.Ac.Id/Index.Php/Psb](http://Journal.Uin-Alauddin.Ac.Id/Index.Php/Psb)
- Mayasari, M., Waluyo, A., Jumaiyah, W., & Azzam, R. (2019). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi. *Journal Of Telenursing (Joting)*, 1(2), 344–353. <https://doi.org/10.31539/Joting.V1i2.849>
- Muksin, M., Syukur, S. B., & Syamsuddin, F. (2023). Pengaruh Terapi Rendam Kaki Air Hangat Jahe Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Limboto. *Jurnal Riset Rumpun Ilmu Kesehatan (Jurrikes)*, 2(1), 91-101.
- Noveralin, B. A. (2023). Hubungan Lama Menderita Hipertensi Dengan Kejadian Nyeri Tengkuok Di Puskesmas Boja II. (Doctoral dissertation, Universitas Islam Sultan Agung Semarang).
- Nurapiani, T., & Mubin, M. F. (2021). Rendam Kaki Menggunakan Air Hangat Pada Lansia Dengan Hipertensi. *Holistic Nursing Care Approach*, 1(2), 85. <https://doi.org/10.26714/Hnca.V1i2.10992>
- Nursalam. (2020). Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan (P. P. Lestari, Ed.; 4th Ed.). Penerbit Salemba Medika.
- Oktavianti, D. S., & Insani, P. D. (2022). Penurunan Tekanan Darah Dengan Penerapan Terapi Rendam Kaki Menggunakan Air Hangat Pada Pasien Hipertensi. *Madago Nursing Journal*, 3(1), 15-21.
- Pasaribu, B. S., Herawati, E., Utomo, K. W., & Aji, R. H. S. (2022). Metodologi Penelitian (A. Muhaimin, Ed.; 1st Ed.). Media Edu Pustaka.
- Putri, L. M., Mamesah, M. M., Iswati, & Sulistyana, C. S. (2023). Faktor Risiko Hipertensi Pada Masyarakat Usia Dewasa & Lansia Di Tambaksari Surabaya. *Journal Of Health Management Research*, 2(1), 1-6.
- Putri, A. A., Ludiana, L., & Ayubbana, S. (2023). Penerapan Rendam Kaki Air Hangat terhadap Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Rawat Inap Banjarsari Kota Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(1), 23-31.
- Putrianti, B., Wulandari, A., & Krismiyati, M. (2023). Pemberdayaan Keluarga Lansia Dalam Upaya Pencegahan Dan Pengendalian Penyakit Hipertensi Mewujudkan Lansia Sehat Dan Mandiri Di Dusun Badran, Jetis Kota Yogyakarta. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Karya Husada (JPMKH)*, 5(1), 1-8.

- Rahmadani, W. (2021). Pengaruh Rendam Kaki Air Jahe Merah Hangat Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Puskesmas Pasar Ikan Kota Bengkulu. (Doctoral dissertation, Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu).
- Rahmawati, R. P. K., Usia, H., Rahmawati, M., & Kasih, R. P. (2023). Hipertensi Usia Muda (Vol. 2, Issue 5).
- Refnandes, R., & Inka Putri Mahira, Z. (2024). Manfaat Hidroterapi (Rendam Kaki Air Hangat) Untuk Mencegah Terjadinya Risiko Perfusi Perifer Tidak Efektif Pada Lansia Hipertensi. Penerbit : Eureka Media Aksara.
- Sani, F., & Fitriyani, N. (2021). Rendam Kaki Air Jahe Merah Berpengaruh Terhadap Penurunan Tekanan Darah Penderita Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan* , 14(1), 67.
- Sari, D., & Nasuha, A. (2021). Kandungan Zat Gizi, Fitokimia, Dan Aktivitas Farmakologis Pada Jahe (*Zingiber Officinale Rosc.*): In *Tropical Bioscience: Journal Of Biological Science* 1(2), 11-18.
- Silfiyani, L. D., & Khayati, N. (2021). Foot Hydrotherapy Using Red Ginger (*Zingiber Officale Var Rubrum*) Toward Lowering Hypertension In The Elderly. In *Prosiding Seminar Nasional Unimus* (Vol. 4).
- Simanjuntak, T. J., Nasution, Z., Utami, T. N., & Kesehatan Helvetia, I. (2022). Faktor Yang Memengaruhi Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Upt Puskesmas Sigumpar. *Miracle Journal*, 2(1), 162-177.
- SKI. (2023). Survei Kesehatan Indonesia (SKI). Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan.
- Sriyatna, D., & Rahayu, D. A. (2022). Pengaruh Rendam Kaki Air Jahe Merah Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Ners Muda*, 3(3), 307-314. <https://doi.org/10.26714/Nm.V3i3.10473>
- Sugiyono. (2023). Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R&D (Sutopo, Ed.; 2nd Ed., Vol. 5). Alfabeta.
- Suling, F. R. W. (2018). Hipertensi. (Dr. Med, Ed.; 1st Ed.). Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia.
- Sumiasih, H., & Utami, W. (2020). Hubungan Kepatuhan Minum Obat Terhadap Keberhasilan Terapi Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Prambanan Sleman Bulan Januari-Februari 2020. In *Jurnal Ilmu Farmasi*, 11(1), 21-27.
- Susanti, E., Nyoman, N., & Damayanti, C. (2022). Pengaruh Hidroterapi Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Palembang. In *Politeknik Kesehatan Makassar*, 13(2).
- Susanti, D. A., Susilowati, T., & Natsir, M. (2024). Penerapan Rendam Kaki Air Hangat Jahe Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di

- Kelurahan Joyotakan. *Jurnal Ilmu Farmasi Dan Kesehatan*, 2(3), 181–191.
<https://doi.org/10.59841/An-Najat.V3i3.1577>
- Syaputri, E. R., Selaras, G. H., & Farma, S. A. (2021). Manfaat Tanaman Jahe (*Zingiber officinale*) Sebagai Obat-obatan Tradisional (Traditional Medicine). In *Prosiding Seminar Nasional Biologi* (Vol. 1, No. 1, pp. 579-586).
<https://doi.org/10.24036/Proseminasbio/Vol1/71>
- Tambunan, F. F., Nurmayni, Rahayu, P. R., & Sari, S. I. (2021). Buku Saku Hipertensi (R. A. Harapah, Ed.). Cv.Pusdikra Mitra Jaya.
- Utomo, A. C., & Herbawani, C. K. (2022). Kajian sistematis faktor-faktor risiko hipertensi pada lansia. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 21(5), 347-353.
- Widyaswara, C. D., Hardjanti Cb, T. M., & Mahayanti, A. (2022). Pengaruh Hidroterapi Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Dusun Kembangan, Candibinangun, Pakem, Sleman, Yogyakarta. *Jurnal Keperawatan Klinis Dan Komunitas (Clinical And Community Nursing Journal)*, 6(3), 145-155.
- Wirakhmi, I. N., & Purnawan, I. (2021). Hubungan Kepatuhan Minum Obat Dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. In *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan* 12(2), 327-333.
- Wulandari, A. N., & Samara, D. (2023). Tekanan Darah Sistolik Lebih Tinggi Pada Sore Daripada Pagi Hari Pada Usia 45-65 Tahun. *Jurnal Penelitian Dan Karya Ilmiah Lembaga Penelitian Universitas Trisakti*, 8(2), 377–386.
<https://doi.org/10.25105/Pdk.V8i2.16220>