

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR ARTI, LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis	4
1.5 Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
2.1 <i>Intradialytic Exercise</i>	11
2.1.1 Definisi <i>Intradialytic Exercise</i>	11
2.1.2 Manfaat <i>Intradialytic Exercise</i>	11
2.1.3 <i>Intradialytic Exercise</i> pada Pasien Hemodialisis	12
2.1.4 Perubahan Fisiologis yang Terjadi dengan <i>Intradialytic Exercise</i>	13
2.1.5 Jenis <i>Intradialytic Exercise</i> pada Pasien Hemodialisis	15
2.2 Keletihan	15
2.2.1 Definisi Keletihan	15
2.2.2 Etiologi Keletihan	15
2.2.3 Manifestasi Klinis Keletihan	16
2.2.4 Faktor yang Mempengaruhi Keletihan pada Pasien CKD	16
2.2.5 Penatalaksanaan Keletihan	17
2.2.6 Pengukuran Tingkat Keletihan.....	18
2.3 <i>Chronic Kidney Disease</i>	19
2.3.1 Definisi <i>Chronic Kidney Disease</i>	19
2.3.2 Klasifikasi <i>Chronic Kidney Disease</i>	19
2.3.3 Etiologi <i>Chronic Kidney Disease</i>	20
2.3.4 Manifestasi Klinis <i>Chronic Kidney Disease</i>	21
2.3.5 Patofisiologi <i>Chronic Kidney Disease</i>	22
2.3.6 Penatalaksanaan <i>Chronic Kidney Disease</i>	24
2.3.7 Komplikasi <i>Chronic Kidney Disease</i>	24
2.4 Hemodialisis.....	25
2.4.1 Definisi Hemodialisis	25
2.4.2 Indikasi Hemodialisis	26

2.4.3	Kontraindikasi Hemodialisis	26
2.4.4	Tujuan Hemodialisis	27
2.4.5	Proses Hemodialisis	27
2.4.6	Komplikasi Hemodialisis	28
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS.....		29
3.1	Kerangka Konsep	29
3.2	Hipotesis.....	30
BAB IV METODE PENELITIAN		31
4.1	Desain Penelitian.....	31
4.2	Populasi, Sampel dan Sampling.....	32
4.2.1	Populasi	32
4.2.2	Sampel.....	32
4.2.3	Sampling.....	33
4.2.4	Besar Sampel.....	33
4.3	Variabel Penelitian	34
4.3.1	Variabel Independen	34
4.3.2	Variabel Dependen.....	34
4.4	Definisi Operasional.....	34
4.5	Tempat Penelitian.....	36
4.6	Waktu Penelitian	36
4.7	Instrumen Penelitian.....	36
4.8	Prosedur Pengumpulan Data	37
4.9	Kerangka Kerja Penelitian	39
4.10	Analisis Data	40
4.11	Etika Penelitian	41
BAB V HASIL PENELITIAN DAN ANALISA DATA		43
5.1	Gambaran Umum Penelitian	43
5.2	Data Umum	44
5.2.1	Karakteristik Sampel Berdasarkan Jenis Kelamin	44
5.2.2	Karakteristik Sampel Berdasarkan Usia.....	44
5.2.3	Karakteristik Sampel Berdasarkan Pekerjaan	45
5.2.4	Karakteristik Sampel Berdasarkan Lama HD	45
5.2.5	Karakteristik Sampel Berdasarkan Penyebab CKD	46
5.3	Data Khusus	47
5.3.1	Tingkat Keletihan pada Pasien CKD dalam Menjalani Hemodialisis di RSUD Ibnu Sina Sebelum dilakukan <i>Intradialytic Exercise</i>	47
5.3.2	Tingkat Keletihan pada Pasien CKD dalam Menjalani Hemodialisis di RSUD Ibnu Sina Sesudah dilakukan <i>Intradialytic Exercise</i>	47
5.3.3	Pengaruh <i>Intradialytic Exercise</i> terhadap Tingkat Keletihan pada Pasien CKD dalam Menjalani Hemodialisis di RSUD Ibnu Sina Gresik	48
BAB VI PEMBAHASAN.....		50
6.1	Karakteristik Pasien CKD dalam Menjalani Hemodialisis di RSUD Ibnu Sina Gresik	50
6.1.1	Berdasarkan Jenis Kelamin	50
6.1.2	Berdasarkan Usia.....	52
6.1.3	Berdasarkan Pekerjaan	54
6.1.4	Berdasarkan Lama HD	55
6.1.5	Berdasarkan Penyebab CKD.....	56

6.2	Tingkat Keletihan Pasien CKD dalam Menjalani Hemodialisis sebelum dilakukan <i>Intradialytic Exercise</i>	57
6.3	Tingkat Keletihan Pasien CKD dalam Menjalani Hemodialisis sesudah dilakukan <i>Intradialytic Exercise</i>	59
6.4	Pengaruh <i>Intradialytic Exercise</i> terhadap Tingkat Keletihan pada Pasien CKD dalam Menjalani Hemodialisis di RSUD Ibnu Sina Gresik.....	61
6.5	Keterbatasan Penelitian	63
6.6	Implikasi untuk Keperawatan	64
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN		66
7.1	Kesimpulan	66
7.2	Saran.....	66
DAFTAR PUSTAKA		68
LAMPIRAN.....		72
DAFTAR RIWAYAT HIDUP		112