

ABSTRAK

PENGARUH *INTRADIALYTIC EXERCISE* TERHADAP TINGKAT KELETIHAN PADA PASIEN *CHRONIC KIDNEY DISEASE* DALAM MENJALANI HEMODIALISIS DI RSUD IBNU SINA GRESIK

Program Studi Keperawatan Program Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya

Unsabirina Triamanah¹, Mohammad Najib, S. Kp., M. Sc.²,
Hepta Nur Anugrahini S. Kep., Ns., M. Kep.³, Siswari Yuniarti SST., S.Pd., M.Kes.⁴
E-mail : dindarina15.dr@gmail.com

Chronic Kidney Disease (CKD) merupakan penyakit tidak menular dengan prevalensi yang terus meningkat. Banyak pasien CKD bergantung pada terapi hemodialisis seumur hidup, yang menyebabkan keletihan dan berdampak pada kualitas hidup. Salah satu intervensi untuk mengurangi keletihan adalah *Intradialytic Exercise*, yaitu latihan fisik yang dilakukan selama hemodialisis untuk meningkatkan sirkulasi darah dan mengurangi keletihan. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh *Intradialytic Exercise* terhadap tingkat keletihan pada pasien CKD dalam menjalani hemodialisis.

Penelitian ini menggunakan desain penelitian *pra-eksperimental design one group pre-post test design*. Populasi adalah pasien hemodialisis di Ruang Hemodialisis RSUD Ibnu Sina Gresik. Sampel penelitian sebanyak 23 pasien dengan teknik *purposive sampling*. Intervensi *Intradialytic Exercise* dilakukan dua kali pertemuan dalam seminggu selama 4 minggu. Pengumpulan data menggunakan kuesioner dan lembar observasi lalu analisa data menggunakan *Wilcoxon signed rank test*.

Pasien CKD yang menjalani hemodialisis sebelum dilakukan *intradialytic exercise*, sebagian besar memiliki tingkat keletihan yang dikategorikan tidak letih sebanyak 16 pasien dan setelah dilakukan *intradialytic exercise*, hampir seluruhnya memiliki tingkat keletihan yang dikategorikan tidak letih sebanyak 22 pasien.

Hasil uji *Wilcoxon signed ranks test* menunjukkan *p value* $0,002 < \alpha 0,05$ sehingga disimpulkan terdapat pengaruh *Intradialytic Exercise* terhadap tingkat keletihan pada pasien CKD dalam menjalani Hemodialisis di RSUD Ibnu Sina Gresik.

Kata kunci : *Chronic Kidney Disease*, Hemodialisis, *Intradialytic exercise*, Keletihan

ABSTRACT

THE EFFECT OF INTRADIALYTIC EXERCISE ON FATIGUE LEVELS IN CHRONIC KIDNEY DISEASE PATIENTS UNDERGOING HEMODIALYSIS AT RSUD IBNU SINA GRESIK

Education of Profesional Nurse Program Applied Bachelor's Degree in Nursing,
Health Polytechnic Ministry of Health Surabaya

Unsabirina Triamanah¹, Mohammad Najib, S. Kp., M. Sc.²,
Hepta Nur Anugrahini S. Kep., Ns., M. Kep.³, Siswari Yuniarti SST., S.Pd., M.Kes.⁴
E-mail : dindarina15.dr@gmail.com

Chronic Kidney Disease (CKD) is a non-communicable disease with an increasing global prevalence. Many CKD patients depend on lifelong hemodialysis therapy, which often leads to fatigue and negatively impacts their quality of life. One intervention to reduce fatigue is Intradialytic Exercise, a physical activity performed during hemodialysis to improve blood circulation and alleviate fatigue. This study aims to analyze the effect of Intradialytic Exercise on fatigue levels in CKD patients undergoing hemodialysis.

This study used a pre-experimental one-group pre-test and post-test design. The population consisted of hemodialysis patients at the Hemodialysis Unit of RSUD Ibnu Sina Gresik, with a sample of 23 patients selected using purposive sampling. The Intradialytic Exercise intervention was conducted twice a week for four weeks. Data were collected using questionnaires and observation sheets and analyzed using the Wilcoxon signed-rank test.

Before the intervention, the majority of CKD patients undergoing hemodialysis were categorized as not fatigued (16 patients). After the intervention, almost all patients (22 patients) were categorized as not fatigued.

The Wilcoxon signed-ranks test results showed a p-value of 0.002 ($< \alpha$ 0.05), indicating a significant effect of Intradialytic Exercise on reducing fatigue levels in CKD patients undergoing hemodialysis at Ibnu Sina Gresik Regional Hospital.

Keywords : Chronic Kidney Disease, Hemodialysis, Intradialytic Exercise, Fatigue