

## DAFTAR ISI

|                                      |      |
|--------------------------------------|------|
| SAMPUL DALAM .....                   | i    |
| LEMBAR PERSYARATAN GELAR .....       | ii   |
| HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING ..... | iii  |
| HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI .....     | iv   |
| SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS .....  | v    |
| KATA PENGANTAR .....                 | vi   |
| ABSTRAK .....                        | vii  |
| <i>ABSTRACT</i> .....                | viii |
| DAFTAR ISI .....                     | x    |
| DAFTAR TABEL .....                   | xiv  |
| DAFTAR GAMBAR .....                  | xv   |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                | xvi  |
| DAFTAR SINGKATAN .....               | xvii |
| BAB I PENDAHULUAN .....              | 1    |
| 1.1 Latar belakang .....             | 1    |
| 1.2 Rumusan Masalah .....            | 4    |
| 1.3 Tujuan .....                     | 4    |
| 1.3.1 Tujuan Umum .....              | 4    |
| 1.3.2 Tujuan Khusus .....            | 4    |
| 1.4 Manfaat .....                    | 5    |
| 1.4.1 Manfaat Praktik .....          | 5    |
| 1.4.2 Manfaat Teoritis .....         | 6    |
| 1.5 Keaslian Penelitian .....        | 6    |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....        | 10   |
| 2.1 Konsep Lanjut Usia .....         | 10   |
| 2.1.1 Pengertian Lanjut Usia .....   | 10   |
| 2.1.2 Klasifikasi lansia .....       | 10   |

|                |                                                       |           |
|----------------|-------------------------------------------------------|-----------|
| 2.1.3          | Perubahan pada Lansia .....                           | 11        |
| 2.1.4          | Tipe-Tipe Lanjut Usia .....                           | 15        |
| 2.1.5          | Faktor-faktor yang mempengaruhi proses penuaan .....  | 16        |
| 2.2            | Konsep Kecemasan .....                                | 18        |
| 2.2.1          | Pengertian Kecemasan.....                             | 18        |
| 2.2.2          | Penyebab Kecemasan .....                              | 19        |
| 2.2.3          | Tingkat Kecemasan .....                               | 20        |
| 2.2.4          | Faktor-faktor yang mempengaruhi kecemasan .....       | 22        |
| 2.2.5          | Faktor yang mempengaruhi kecemasan pada lansia.....   | 24        |
| 2.2.6          | Tanda Gejala Kecemasan: .....                         | 25        |
| 2.2.7          | Instrumen pengukuran kecemasan.....                   | 27        |
| 2.3            | Konsep Dukungan sosial .....                          | 30        |
| 2.3.1          | Definisi dukungan sosial .....                        | 30        |
| 2.3.2          | Aspek Dukungan Sosial .....                           | 31        |
| 2.3.3          | Komponen-komponen dukungan Social.....                | 31        |
| 2.3.4          | Manfaat Dukungan Sosial.....                          | 33        |
| 2.3.5          | Instrumen Dukungan Sosial .....                       | 34        |
| 2.4            | Konsep Mekanisme Koping .....                         | 34        |
| 2.4.1          | Definisi Mekanisme Koping.....                        | 34        |
| 2.4.2          | Fungsi Mekanisme Koping.....                          | 35        |
| 2.4.3          | Faktor-faktor yang Mempengaruhi.....                  | 35        |
| 2.4.4          | Penggolongan Mekanisme Koping.....                    | 36        |
| 2.4.5          | Jenis-jenis mekanisme koping.....                     | 37        |
| <b>BAB III</b> | <b>KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN .....</b> | <b>40</b> |
| 3.1            | Kerangka Konsep .....                                 | 40        |
| 3.2            | Hipotesis penelitian.....                             | 41        |
| <b>BAB IV</b>  | <b>METODE PENELITIAN .....</b>                        | <b>42</b> |
| 4.1            | Desain Peneliti .....                                 | 42        |
| 4.2            | Populasi, Teknik Sampling, dan Sample .....           | 42        |
| 4.2.1          | Populasi .....                                        | 42        |

|               |                                                                    |           |
|---------------|--------------------------------------------------------------------|-----------|
| 4.2.2         | Sampel .....                                                       | 42        |
| 4.2.3         | Teknik sampling .....                                              | 45        |
| 4.3           | Variabel Penelitian.....                                           | 45        |
| 4.3.1         | Variabel Independen.....                                           | 45        |
| 4.3.2         | Variabel dependen .....                                            | 45        |
| 4.4           | Definisi Operasional .....                                         | 45        |
| 4.5           | Tempat Penelitian .....                                            | 47        |
| 4.6           | Waktu Penelitian.....                                              | 47        |
| 4.7           | Kerangka Kerja Penelitian .....                                    | 47        |
| 4.8           | Instrumen Penelitian .....                                         | 48        |
| 4.8.1         | Instrumen yang digunakan.....                                      | 48        |
| 4.9           | Prosedur Pengumpulan Data .....                                    | 48        |
| 4.9.1         | Pengumpulan data .....                                             | 51        |
| 4.9.2         | Pengolahan Data .....                                              | 51        |
| 4.10          | Analisa Data.....                                                  | 52        |
| 4.10.1        | Analisis univariat .....                                           | 53        |
| 4.10.2        | Analisis bivariat .....                                            | 53        |
| 4.11          | Etika Penelitian .....                                             | 54        |
| <b>BAB V</b>  | <b>HASIL PENELITIAN.....</b>                                       | <b>56</b> |
| 5.1           | Gambaran Umum Penelitian.....                                      | 56        |
| 5.2           | Data Umum.....                                                     | 58        |
| 5.3           | Data Khusus.....                                                   | 58        |
| 5.3.1         | Hasil Distribusi Frekuensi pada Dukungan sosial pada lansia .....  | 59        |
| 5.3.2         | Hasil Distribusi Frekuensi pada Mekanisme Koping Pada Lansia.....  | 59        |
| 5.3.3         | Hasil Distribusi Frekuensi Kecemasan pada lansia.....              | 60        |
| 5.3.4         | Analisis Faktor Hubungan Dukungan sosial dengan kecemasan.....     | 60        |
| 5.3.5         | Analisis Faktor Hubungan Koping Dengan Kecemasan .....             | 61        |
| <b>BAB VI</b> | <b>PEMBAHASAN .....</b>                                            | <b>63</b> |
| 6.1           | Karakteristik Lansia Di Panti Griya Wreda Jambangan Surabaya ..... | 63        |
| 6.2           | Dukungan Sosial Pada Lansia .....                                  | 67        |

|                                                              |           |
|--------------------------------------------------------------|-----------|
| 6.3 Kecemasan Pada Lansia.....                               | 68        |
| 6.4 Mekanisme Koping Pada Lansia .....                       | 69        |
| 6.5 Faktor Hubungan Dukungan Sosial .....                    | 71        |
| 6.6 Faktor Hubungan Mekanisme Koping Terhadap Kecemasan..... | 74        |
| 6.7 Keterbatasan Penelitian .....                            | 76        |
| 6.8 Implikasi Untuk Keperawatan .....                        | 76        |
| <b>BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>                     | <b>78</b> |
| 7.1 Kesimpulan .....                                         | 78        |
| 7.2 Saran .....                                              | 78        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>                                   | <b>80</b> |
| <b>LAMPIRAN .....</b>                                        | <b>86</b> |