

## DAFTAR ISI

|                                                  |       |
|--------------------------------------------------|-------|
| COVER .....                                      | i     |
| LEMBAR PERSYARATAN GELAR.....                    | ii    |
| LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING .....              | iii   |
| LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI .....                  | iv    |
| SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS .....              | v     |
| KATA PENGANTAR.....                              | vi    |
| ABSTRAK .....                                    | viii  |
| DAFTAR ISI .....                                 | x     |
| DAFTAR TABEL.....                                | xiv   |
| DAFTAR GAMBAR .....                              | xvii  |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                            | xviii |
| DAFTAR SINGKATAN .....                           | xix   |
| BAB I PENDAHULUAN .....                          | 1     |
| 1.1 Latar Belakang.....                          | 1     |
| 1.2 Rumusan Masalah .....                        | 4     |
| 1.3 Tujuan.....                                  | 5     |
| 1.3.1 Tujuan Umum .....                          | 5     |
| 1.3.2 Tujuan Khusus .....                        | 5     |
| 1.4 Manfaat.....                                 | 5     |
| 1.4.1 Manfaat Teoritis .....                     | 5     |
| 1.4.2 Manfaat Praktis .....                      | 5     |
| 1.4.3 Manfaat Bagi Institusi Pendidikan.....     | 6     |
| 1.4.4 Manfaat Bagi Peneliti .....                | 6     |
| 1.5 Keaslian Penelitian .....                    | 6     |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....                    | 10    |
| 2.1 Konsep Dasar Preeklampsia .....              | 10    |
| 2.1.1 Definisi Preeklampsia .....                | 10    |
| 2.1.2 Faktor Risiko Preeklampsia .....           | 11    |
| 2.1.3 Dampak Preeklampsia .....                  | 12    |
| 2.1.4 Klasifikasi Preeklampsia.....              | 13    |
| 2.1.5 Metode Deteksi Preeklampsia .....          | 14    |
| 2.2 Konsep Tekanan Darah.....                    | 16    |
| 2.2.1 Definisi Tekanan Darah .....               | 16    |
| 2.2.2 Faktor yang Memengaruhi Tekanan Darah..... | 16    |

|                                                                        |    |
|------------------------------------------------------------------------|----|
| 2.2.3 Nilai Normal Tekanan Darah .....                                 | 18 |
| 2.3 Konsep Dasar Teknik Relaksasi Napas Dalam.....                     | 18 |
| 2.3.1 Definisi Terapi Relaksasi Napas Dalam .....                      | 18 |
| 2.3.2 Tujuan Terapi Relaksasi Napas Dalam .....                        | 18 |
| 2.3.3 Manfaat Terapi Relaksasi Napas Dalam .....                       | 19 |
| 2.3.4 Pelaksanaan Terapi Relaksasi Napas Dalam.....                    | 19 |
| 2.3.5 Mekanisme Terapi Relaksasi Napas Dalam.....                      | 20 |
| 2.4 Konsep Dasar Aromaterapi Lavender .....                            | 21 |
| 2.4.1 Definisi Aromaterapi Lavender .....                              | 21 |
| 2.4.2 Tujuan Aromaterapi Lavender .....                                | 21 |
| 2.4.3 Manfaat Aromaterapi Lavender .....                               | 22 |
| 2.4.4 Pelaksanaan Aromaterapi Lavender.....                            | 22 |
| 2.4.5 Mekanisme Aromaterapi Lavender.....                              | 23 |
| 2.5 Pengaruh Teknik Relaksasi Napas Dalam Terhadap Tekanan Darah ..... | 23 |
| 2.6 Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Tekanan Darah .....         | 24 |
| BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....                  | 25 |
| 3.1 Kerangka Konsep .....                                              | 25 |
| 3.2 Hipotesis.....                                                     | 27 |
| BAB IV METODE PENELITIAN .....                                         | 28 |
| 4.1 Desain Penelitian.....                                             | 28 |
| 4.2 Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling .....                        | 29 |
| 4.2.1 Populasi.....                                                    | 29 |
| 4.2.2 Sampel .....                                                     | 29 |
| 4.2.3 Teknik Sampling .....                                            | 30 |
| 4.3 Variabel Penelitian.....                                           | 30 |
| 4.3.1 Variabel Bebas (Independen) .....                                | 30 |
| 4.3.2 Variabel Terikat (Dependen) .....                                | 30 |
| 4.4 Definisi Operasional.....                                          | 31 |
| 4.5 Tempat Penelitian .....                                            | 32 |
| 4.6 Waktu Penelitian.....                                              | 32 |
| 4.7 Instrumen Penelitian.....                                          | 32 |
| 4.8 Prosedur Pengumpulan Data .....                                    | 33 |
| 4.9 Analisa Data.....                                                  | 35 |
| 4.9.1 Analisa Univariat .....                                          | 35 |
| 4.9.2 Analisa Bivariat.....                                            | 37 |
| 4.10 Kerangka Kerja Penelitian.....                                    | 38 |

|                                                                                                                                                                                                               |    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 4.11 Etika Penelitian.....                                                                                                                                                                                    | 39 |
| BAB V HASIL PENELITIAN.....                                                                                                                                                                                   | 41 |
| 5.1 Gambaran Umum .....                                                                                                                                                                                       | 41 |
| 5.2 Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....                                                                                                                                                                     | 41 |
| 5.2 Data Umum .....                                                                                                                                                                                           | 42 |
| 5.2.1 Distribusi Frekuensi Ibu Hamil dengan Preeklampsia Berdasarkan Umur .....                                                                                                                               | 42 |
| 5.2.2 Distribusi Frekuensi Ibu Hamil dengan Preeklampsia Berdasarkan Indeks Massa Tubuh .....                                                                                                                 | 43 |
| 5.2.3 Distribusi Frekuensi Ibu Hamil dengan Preeklampsia Berdasarkan Pekerjaan.....                                                                                                                           | 43 |
| 5.2.4 Distribusi Frekuensi Ibu Hamil dengan Preeklampsia Berdasarkan Pendidikan .....                                                                                                                         | 44 |
| 5.2.5 Distribusi Frekuensi Ibu Hamil dengan Preeklampsia Berdasarkan Riwayat Hipertensi .....                                                                                                                 | 44 |
| 5.2.6 Distribusi Frekuensi Ibu Hamil dengan Preeklampsia Berdasarkan Rutin Kontrol ke Fasilitas Kesehatan .....                                                                                               | 45 |
| 5.2.7 Distribusi Frekuensi Ibu Hamil dengan Preeklampsia Berdasarkan Patuh dalam Minum Obat .....                                                                                                             | 45 |
| 5.3 Data Khusus.....                                                                                                                                                                                          | 46 |
| 5.3.1 Identifikasi Tekanan Darah Sistolik dan Diastolik pada Ibu Hamil dengan Preeklampsia Sebelum dan Sesudah Dilakukan Teknik Relaksasi Napas Dalam dan Aromaterapi Lavender pada Kelompok Eksperimen ..... | 46 |
| 5.3.2 Identifikasi Tekanan Darah Sistolik dan Diastolik pada Ibu Hamil dengan Preeklampsia Sebelum dan Sesudah Perlakuan Standar (Tanpa Intervensi) pada Kelompok Kontrol .....                               | 48 |
| 5.3.3 Analisis Pengaruh Teknik Relaksasi Napas Dalam dan Aromaterapi Lavender Terhadap Tekanan Darah pada Ibu Hamil dengan Preeklampsia ..                                                                    | 50 |
| BAB VI PEMBAHASAN .....                                                                                                                                                                                       | 52 |
| 6.1 Tekanan Darah Sistolik dan Diastolik pada Ibu Hamil dengan Preeklampsia Sebelum dan Sesudah Dilakukan Teknik Relaksasi Napas Dalam dan Aromaterapi Lavender pada Kelompok Eksperimen .....                | 52 |
| 6.2 Tekanan Darah Sistolik dan Diastolik pada Ibu Hamil dengan Preeklampsia Sebelum dan Sesudah Perlakuan Standar (Tanpa Intervensi) pada Kelompok Kontrol.....                                               | 54 |
| 6.3 Pengaruh Teknik Relaksasi Napas Dalam dan Aromaterapi Lavender Terhadap Tekanan Darah pada Ibu Hamil dengan Preeklampsia .....                                                                            | 56 |
| 6.4 Keterbatasan Penelitian .....                                                                                                                                                                             | 58 |
| 6.5 Implikasi untuk Keperawatan.....                                                                                                                                                                          | 59 |
| BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN .....                                                                                                                                                                            | 60 |

|                           |     |
|---------------------------|-----|
| 7.1 Kesimpulan.....       | 60  |
| 7.2 Saran.....            | 61  |
| DAFTAR PUSTAKA.....       | 62  |
| DAFTAR RIWAYAT HIDUP..... | 108 |