

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Keaslian Penelitian pengaruh kombinasi senam <i>dismenore</i> dan kompres hangat dengan <i>warm water zak (WWZ)</i> terhadap penurunan intensitas nyeri <i>dismenore</i>	5
Tabel 4. 1	Rancangan Penelitian <i>Quasy-eksperiment</i> dengan <i>pretest posttest with nonequivalent control design</i>	38
Tabel 4. 2	Definisi Operasional Pengaruh Kombinasi Senam <i>Dismenore</i> dan Kompres Hangat dengan <i>Warm Water Zak (WWZ)</i> terhadap Penurunan Intensitas Nyeri <i>Dismenore</i> pada Mahasiswi Tingkat 4 Sarjana Terapan Keperawatan.....	42
Tabel 5. 1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Mahasiswi Berdasarkan Usia.....	53
Tabel 5. 2	Distribusi Frekuensi Karakteristik Mahasiswi Berdasarkan Usia <i>Menarche</i>	54
Tabel 5. 3	Distribusi Frekuensi Karakteristik Mahasiswi Berdasarkan IMT (<i>Indeks Massa Tubuh</i>)	55
Tabel 5. 4	Distribusi Frekuensi Karakteristik Mahasiswi Berdasarkan Siklus Menstruasi	55
Tabel 5. 5	Distribusi Frekuensi Karakteristik Mahasiswi Berdasarkan Pendarahan	56
Tabel 5. 6	Distribusi Frekuensi Karakteristik Mahasiswi Berdasarkan Olahraga	57
Tabel 5. 7	Distribusi Frekuensi Karakteristik Mahasiswi Berdasarkan Riwayat Keluarga <i>Dismenore</i>	57
Tabel 5. 8	Distribusi Frekuensi Karakteristik Mahasiswi Berdasarkan Penanganan Nyeri.....	58
Tabel 5. 9	Distribusi Frekuensi Intensitas Nyeri <i>Dismenore</i> Sebelum Dan Setelah Dilakukan Senam <i>Dismenore</i>	59
Tabel 5. 10	Distribusi Frekuensi Intensitas Nyeri <i>Dismenore</i> Sebelum Dan Setelah Dilakukan Kompres Hangat Dengan <i>Warm Water Zak (WWZ)</i>	60

Tabel 5. 11 Distribusi Frekuensi Intensitas Nyeri <i>Dismenore</i> Sebelum Dan Sesudah Dilakukan Kombinasi Senam <i>Dismenore</i> dan Kompres Hangat Dengan <i>Warm Water Zak (WWZ)</i>	61
Tabel 5. 12 Distribusi Frekuensi Intensitas Nyeri <i>Dismenore</i> Sebelum Dan Sesudah Diberikan Leaflet Pada Kelompok Kontrol	62
Tabel 5. 13 Uji Normalitas Perbedaan Intensitas Nyeri <i>Dismenore</i>	63
Tabel 5. 15 Uji Homogenitas Perbedaan Intensitas Nyeri <i>Dismenore</i>	64
Tabel 5. 16 Hasil Uji <i>One Way Anova</i>	64
Tabel 5. 17 Uji Lanjut <i>Post Hoc Bonferroni</i>	65