

DAFTAR PUSTAKA

- Abdurakhman, R. N., Indragiri, S., & Setiyowati, L. N. (2020). Pengaruh Terapi Kompres Hangat Dengan Wwz (Warm Water Zack) Terhadap Nyeri Pada Pasien Dyspepsia. *Jurnal Kesehatan*, 11(1), 77–82. <https://doi.org/10.38165/jk.v11i1.201>
- Aka Kale Yislin A. , Pius Weraman, I. A. . H. (2022). *Risk Factors for Primary Dysmenorrhea in Students of Public Health Faculty , Nusa Cendana University*. 4(3), 116–127. <https://doi.org/https://doi.org/10.35508/tjph>
- Amalia, R., & Djoko, H. (2016). Pengaruh Senam Dismenore Terhadap Nyeri Pada Mahasiswi Tingkat I Prodi Kebidanan Stikes William Booth Surabaya. *Stikes William Booth Surabaya*, 000, 1–9. <http://jurnal.stikeswilliambooth.ac.id/index.php/Keb/article/view/218>
- Annida, F. I., Tika, N. P., Humaira, A. N., & Resty, J. (2024). Pengaruh Kompres Hangat Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Dismenore pada Siswi di SMA Gemilang Yasifa. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 12(1), 123–135.
- Antari, I., Dayanti, T. U., & Tirtana, A. (2021). Efektivitas relaksasi nafas dalam dan kompres hangat terhadap nyeri dismenorea primer: literature review. *Jurnal Kesehatan Medika Saintika*, 12(1), 103–113. <https://doi.org/10.30633/jkms.v12i1.1044>
- Apriani, W., Oklaini, S. T., Herdiani, T. N., & Triana, I. (2021). Pengaruh Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Disminore Di Sekolah Menengah Pertama Negeri 17 Kecamatan Enggano. *Journal Of Midwifery*, 9(2), 8–15. <https://doi.org/10.37676/jm.v9i2.1823>
- Arlym, L. T., Warastuti, D., & Mutiah, S. (2023). Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Menstruasi Pada Remaja Putri di RW 005 Mekarsari, Cimanggis Kota Depok. *Malahayati Nursing Journal*, 5 No 6(0), 1813–1820. <https://doi.org/https://doi.org/10.33024/mnj.v5i6.8873>
- Auzilika, L., & Haque, B. R. (2023). Efektivitas Senam Kombinasi Dismenore Terhadap Penurunan Tingkat Dismenore Pada Siswi SMPN 2 Setu Kabupaten Bekasi Tahun 2023. *INNOVATIVE: Journal of Social Science Research*, 3(3), 6885–6895.
- Dahliaana., S. (2022). Penurunan Nyeri Dismenore Menggunakan Kompres Hangat. *Jurnal Pelengkap Kesehatan*, 47–53.
- Dahliaana, D., Fathona, W., & Haerunisa, H. (2023). Efektifitas Senam Dismenore Berbasis Murratal Ar-Rahman Dalam Mengurangi Dismenore Pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 14(1), 193–203. <https://doi.org/10.26751/jikk.v14i1.1644>
- Djimbula, N. (2022). Efektivitas Senam Dismenore Dan Musik Klasik Terhadap Penurunan Dismenore Pada Remaja. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 11(1).

- Hairunisyah, R., Anggraini, T., & Anggraini, D. K. (2023). Pengaruh Kompres Hangat Terhadap Intensitas Nyeri Menstruasi Mahasiswa. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 14(1), 112–119. <https://doi.org/10.26751/jikk.v14i1.1607>
- Handarsih, S. (2022). Pengaruh Kompres Hangat Terhadap Nyeri Dismenorea Pada Remaja. *Jurnal Lentera Volume*, 5(1), 34–46.
- Hartati, M., Shifa, N. A., & Susaldi, S. (2023). Warm Water Compress Therapy and Ginger Water Decoction Can Reduce Dysmenorrhea Pain. *Journal of Complementary Nursing*, 2(1), 114–121. <https://doi.org/10.53801/jcn.v2i1.60>
- Herien, Y. (2024). *Menstruasi dan Permasalahannya*. Eureka Media Aksara.
- Hidayah, N., & Fatmawati, R. (2019). *Buku Ajar Manajemen Nyeri Haid pada Remaja*. Yuma Pustaka.
- Horman, N., Manoppo, J., & Meo, L. N. (2021). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Remaja Putri Di Kabupaten Kepulauan Sangihe. *Jurnal Keperawatan*, 9(1), 38. <https://doi.org/10.35790/jkp.v9i1.36767>
- Hu, Z., Tang, L., Chen, L., Kaminga, A. C., & H., X. (2020). Prevalence and risk factors associated with primary dysmenorrhea among Chinese female university students: a cross-sectional study. *Journal of Pediatric and Adolescent Gynecology*, 33(1), 15–22.
- Humaira, N., Elfiyunai, N. N., & Arini. (2023). Pengaruh Senam Dismenore Terhadap Penurunan Nyeri Haid Pada Remaja Putri Di SMP Negeri 3 Palu Barat. *Gudang Jurnal Multidisiplin Ilmu*, 1(September), 40–44.
- Hutagalung, N., Susilo, T., & Vera, Y. (2022). Pengaruh Senam Dismenore Dan Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Haid (Dismenore) Pada Remaja Putri Di SMAN 1 Sorkam Barat. *Jurnal Kesehatan Dan Masyarakat*, 2(2), 43–51. <https://doi.org/10.36082/jmswh.v2i2.503>
- Indarwati, Maryatun, Purwaningsih, W., Andriani, A., & Siswanto. (2020). *Penerapan Metode Penelitian Dalam Praktik Keperawatan Komunitas*. Indotama Solo.
- Isslabella, C. M., Prabandari, F. H., Ananti, Y., & Arisandi, D. (2022). Online Education in Reducing Dysmenorrhea Pain During the Covid-19 Pandemic. *Journal of Health (JoH)*, 9(1), 53–62.
- Itani, R., Soubra, L., Karout, S., Rahme, D., Karout, L., & Khojah, H. M. (2022). Dismenore Primer: Patofisiologi, Diagnosis, dan Pembaruan Pengobatan. *Jurnal Kedokteran Korea*, 43(1), 101–108. <https://doi.org/10.4082/kjfm.21.0103>
- Jacob. (2014). *Buku Ajar Clinical Nursing Procedures*. Binarupa Aksara.

- Kemenkes RI. (2021). *Pedoman dan Standar Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Nasional*. Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Maharlouei, N., Asadi, N., Bazrafshan, K., & Roozmeh, S. (2020). Knowledge and Attitude regarding COVID-19 among Pregnant Women in Southwestern Iran in the Early Period of Its Outbreak: A Cross-Sectional Study. *The American Journal of Tropical Medicine and Hygiene*, 1.
- Marfuah, D., & Mayasari, R. (2018). Hubungan Status Nutrisi Dengan Nyeri Menstruasi Pada Remaja Smp Negeri 16 Bandung. *Journal of Holistic Nursing Science*, 5(2), 82–87. <https://doi.org/10.31603/nursing.v5i2.2446>
- Mastaida Tambun, & Martaulina Sinaga. (2022). Pengaruh Kompres Hangat Terhadap Dismenore saat Menstruasi pada Siswa Puteri Klas XI SMK N. 8. *SEHATMAS: Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 1(3), 363–372. <https://doi.org/10.55123/sehatmas.v1i3.668>
- Natalia, L., Wahyuningsih, M., & Letsoin, O. E. (2022). Pengaruh senam dismenore terhadap penurunan tingkat nyeri dismenore tremaja putri di SMA Sanata Karya Langgur. *Health Care : Jurnal Kesehatan*, 11(1), 2022–2162.
- Nugraheni, C., Puspitasari, D., & Prajayanti, E. D. (2024). Penerapan Kompres Hangat Terhadap Skala Nyeri Dismenore pada Remaja Putri di Desa Tanjung Sukoharjo. *Jurnal Anastesi*, 2(4), 150–159.
- Nurmanisa, N., Sariaty, S., & Hidayanti, D. (2024). *Pengaruh Latihan Aerobik Terhadap Dismenore Primer pada Remaja Putri di SMPN 9 Cimahi*. 3(3), 295–300.
- Nurrafi, W., Wijayanti, W., & Umarianti, T. (2023). Perbandingan Kompres Dingin Dan Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Menstruasi Di Pondok Pesantren Kabupaten Ngawi. *Al-Insyirah Midwifery: Jurnal Ilmu Kebidanan (Journal of Midwifery Sciences)*, 12(1), 91–97. <https://doi.org/10.35328/kebidanan.v12i1.2338>
- Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan : Pendekatan Praktisi Edisi 4*. Salemba Medika.
- Pajriatussani, B. N., & Irnawati, Y. (2022). Efektifitas terapi senam dismenore dan kompres hangat dalam mengurangi nyeri haid pada remaja putri. *Ilmu Kebidanan Dan Kesehatan*, 13(2), 38–42.
- Panjaitan, R., & Khairiah, R. (2024). Pengaruh Senam Dismenore Terhadap Penurunan Nyeri Haid Pada Remaja Putri di Desa Cikeas Udik Kecamatan Cikeas Bogor. *Malahayati Nursing Journal*, 6(6), 2256–2264. <https://doi.org/10.33024/mnj.v6i6.10982>
- Partiwi, N., Saleha, S., & Mustary, M. (2021). Efektivitas Senam Dismenore Dan Abdominal Stretching Exercise Terhadap Intensitas Nyeri Haid Pada Remaja Dismenore Primer. *Jurnal Berita Kesehatan*, 14(1). <https://doi.org/10.58294/jbk.v14i1.48>

- Pratiwi, D. A. (2022). Pengetahuan Remaja Putri Kelas IX tentang Manfaat Kompres Hangat pada Penanganan Dismenore. *Evidance Bassed Journal*, 61–71.
<https://ojs.stikessehati.ac.id/index.php/ebj/article/view/68%0Ahttps://ojs.stikessehati.ac.id/index.php/ebj/article/download/68/66>
- Puji., I. (2009). Efektivitas Senam Dalam Mengurangi Dismenore Pada Remaja Putri Di Smu N 5 Semarang The Effectiveness of Dismenore Gymnastics for the Teenagers in SMU N 5 Semarang Dosen Pembimbing : Ns . Fatikhu Yatuni Asmara S , kep. *Jurnal Ilmu Kefarmasian Indonesia*, 1–14.
- PUTRI, G. A. (2024). *Efektivitas Pendidikan Kesehatan Dengan Media Video Abdominal Stretching Exercise Terhadap Dismenore Pada Remaja Putri Di Man Kota Palangka Raya*. Kemenkes Politeknik Kesehatan Palangka Raya.
- Putri, I. N., Ningsih, L., Sumiati, S., Linda, L., & Marsofely, R. L. (2020). *Pengaruh Senam Dysmenorrhea Terhadap Nyeri Haid Remaja Putri Di SMP Negeri 4 Kota Bengkulu*. Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
- Rachmawati, A. et al. (2020). Open Access Efektivitas Endorphin Massage dan Senam Dismenore dalam Menurunkan Dismenore Primer The Effectiveness of Endorphin Massage and Dysmenorrhea Exercise in Reducing Primary Dysmenorrhea. *Mppki*, 3(3), 192–196.
- Rinrin Dila Nuryanti, Popi Sopiah, & Rafika Rosyda. (2023). Efektivitas kompres hangat pada dismenore remaja perempuan: Narative literatur review. *TEKNOSAINS: Jurnal Sains, Teknologi Dan Informatika*, 10(2), 266–273.
<https://doi.org/10.37373/tekno.v10i2.539>
- Septiana, M., Khayati, N., & Machmudah, M. (2022). Kompres Hangat Menurunkan Nyeri Pada Remaja Yang Mengalami Dismenore Di Pondok Pesantren Sahlan Rosjidi. *Ners Muda*, 3(1).
<https://doi.org/10.26714/nm.v3i1.9383>
- Serrahima, C., & Martínez, M. (2023). The experience of dysmenorrhea. *Synthese*, 201(5), 1–22. <https://doi.org/10.1007/s11229-023-04148-9>
- Shifa, A. R., Mahmud, N. U., & S. (2021). Pengaruh Kompres Hangat Terhadap Penurunan Intensitas Dismenore Pada Remaja Putri Di Madrasah Aliyah Ddi Mangkoso Kabupaten Barru. *Window Of Public Health Journal*, 2(2), 1086–1094.
- Sholihat, S., Dewi, I. R., & Zani, B. N. (2023). Kompres Hangat Sebagai Strategi Perawatan Diri untuk Meredakan Dismenore Primer pada Remaja. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 9(3), 157–162. <https://doi.org/10.22146/jkr.70726>
- Sihombing, F. D. M., Gunawan, D., & Putri, M. P. (2022). Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Terhadap Penurunan Derajat Dismenore Pada Siswi Mas Ushuluddin Kota Singkawang. *Zona Kedokteran*, 12(2), 97–106.
- Sinaga, E., Saribanon, N., Suprihatin, Sa'adah, N., Salamah, U., Murti, Y. A., & Agusniar, Trisnamiati, L. S. (2017). *Manajemen Kesehatan Menstruasi*. Global One.

- Siregar, A. P. (2021). Pengaruh Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Mestruasi Pada Remaja Putri Di Mas Al-Manar Hamparan Perak Tahun 2020. *Maieftiki Journals*, 1(2), 94–101.
- Solihah, R., Litasari, R., Nurherliyany, M., Purwati, A. E., Aripiani, R. A., & Java, W. (2021). *Literature Review: Efektivitas Senam Dismenore terhadap Penurunan Nyeri Dismenore pada Remaja Putri*. 02(01), 38–44.
- Solikhah, & Amyati. (2022). *BIOSTATISTIK*. Jejak Pustaka.
- Solon, M., Madu, Y. G., Lalio, H., & Bua', I. U. (2024). Efektivitas Senam Dismenore Terhadap Intensitas Nyeri Haid Pada Remaja Putri. *Jurnal Keperawatan Florence Nightingale*, 7(1), 6–12. <https://doi.org/10.52774/jkfn.v7i1.126>
- Sugiharti, R. K. (2020). *Senam Dismenore dalam Menurunkan Skala Nyeri Haid pada Remaja*. 3(2), 17–24. <https://doi.org/10.36419/avicenna.v3i2.413>
- Sukla, D., Chhetri, B., & Sharma, A. (2024). *Clinico epidemiological pattern of scrub typhus in paediatric population and therapeutic response to doxycycline : A retrospective observational study from eastern India*. 13(12), 963–967. <https://doi.org/10.69605/ijlbpr>
- Tri Nurfiana, Fatma Jama, & Sunarti. (2021). Pengaruh Senam Dismenore terhadap Penurunan Tingkat Dismenore. *Window of Nursing Journal*, 02(02), 186–197. <https://doi.org/10.33096/won.v2i2.989>
- Trisnawati, Y. (2020). Pengaruh Latihan Senam Dismenore terhadap Penurunan Nyeri Dismenore pada Mahasiswa Kebidanan. *Gorontalo Journal of Public Health*, 3(2), 71–79.
- Umami, D. A. (2022). The Effectiveness of Warm Compresses in Reducing Dysmenorrhea Pain Among Adolescent Girls: A Pre-Experimental Study in Bengkulu, Indonesia. *Journal of Current Health Sciences*, 2(2), 81–86. <https://doi.org/10.47679/jchs.202271>
- Wardhani, R. M. S. (2022). *Perbandingan Pemberian Warm Water Zak dan Botol Hangat terhadap Penurunan Skala Nyeri Haid pada Siswi Kelas IX MIPA di SMAN 01 Nglames Kecamatan Madiun* [Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun].
- Widyastuti, Y., Rahmawati, A., & Yuliasti, E. P. (2017). *Kesehatan Reproduksi*. Fitramaya.
- Wulanda, C., Luthfi, A., & R., H. (2020). Efektifitas Senam Disminore Pada Pagi Dan Sore Hari Terhadap Penanganan Nyeri Haid Pada Remaja Putri Saat Haid Di SMPN 2 Bangkinang Kota Tahun 2019. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 1(1), 1–11.
- Yulandasari, V., Suhamdani, H., & Husen, L. M. S. (2022). Pengaruh Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore Pada Siswi di MTs Miftahul Iman. *Jurnal Kesehatan Qamarul Huda*, 10(2), 232–236. <https://doi.org/10.37824/jkqh.v10i2.2022.410>