



Kemenkes
Poltekkes Surabaya

SKRIPSI

**PENGARUH KOMBINASI SENAM DISMENORE DAN KOMPRES
HANGAT DENGAN WARM WATER ZAK (WWZ) TERHADAP
PENURUNAN INTENSITAS NYERI DISMENORE PADA
MAHASISWI TINGKAT 4 STR KEPERAWATAN**

**NURMALAYA FARZANA SILMI
NIM. P27820721073**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
PROGRAM SARJANA TERAPAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES SURABAYA
TAHUN 2025**

**PENGARUH KOMBINASI SENAM *DISMENORE* DAN KOMPRES
HANGAT DENGAN WARM WATER ZAK (WWZ) TERHADAP
PENURUNAN INTENSITAS NYERI *DISMENORE* PADA
MAHASISWI TINGKAT 4 STR KEPERAWATAN**

SKRIPSI

**Disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan dalam memperoleh
gelar Sarjana Terapan Keperawatan (S. Tr. Kep) pada Program
Studi Keperawatan Program Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan**



Oleh :

**NURMALAYA FARZANA SILMI
NIM. P27820721073**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
PROGRAM SARJANA TERAPAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES SURABAYA
TAHUN 2025**