

ABSTRAK

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN MEDIA FLIPCHART TERHADAP PENGETAHUAN DAN SELF EFFICACY IBU HAMIL TENTANG KEHAMILAN RISIKO TINGGI DI PUSKESMAS KAPAS BOJONEGORO

Nimas Dhalita Audria Hanun

Email : dhnimas@gmail.com

Dosen Pembimbing : Sri Hardi Wuryaningsih, S.Kep.,Ns.,M.Kes, Adin Mu'afiro,
SST.,Ns.,M.Kes, Miadi, S.Kep.,Ns., M.Si.

Pendahuluan : Angka Kematian Ibu (AKI) di Indonesia masih tinggi, hal ini disebabkan oleh kurangnya pengetahuan ibu hamil tentang faktor risiko tinggi kehamilan, sehingga mereka terlambat dalam mengambil keputusan yang tepat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan dengan media *flipchart* terhadap tingkat pengetahuan dan *self efficacy* ibu hamil tentang kehamilan risiko tinggi.

Metode : Penelitian ini menggunakan desain penelitian *Pre eksperimen design One Group Pretest-Posttest*. Populasi adalah 302 ibu hamil di Puskesmas Kapas Kabupaten Bojonegoro. Sampel penelitian ini sebanyak 51 ibu hamil diambil menggunakan rumus *Lemeshow*. Variabel penelitian ini yaitu variabel independen yaitu pendidikan kesehatan media *flipchart* dan variabel dependen pengetahuan dan *self efficacy* ibu hamil tentang kehamilan risiko tinggi. Pengumpulan data dengan kuisioner. Analisis data menggunakan *Wilcoxon Sign Rank Test* (α 0,05).

Hasil : Terdapat pengaruh pendidikan kesehatan dengan media *flipchart* terhadap pengetahuan ibu hamil ($p = 0,008 < \alpha = 0,05$), dengan peningkatan pengetahuan dari 53% ibu hamil mempunyai pengetahuan kurang, menjadi 68,6% ibu hamil memiliki pengetahuan baik setelah intervensi. Selain itu, terdapat pengaruh terhadap *self efficacy* ($p = 0,000 < \alpha = 0,05$), dengan peningkatan dari 23,5% ibu hamil memiliki *self efficacy* rendah menjadi 100% memiliki *self efficacy* tinggi setelah intervensi.

Kesimpulan : Pendidikan kesehatan media *flipchart* dapat menjadi program puskesmas untuk meningkatkan pengetahuan dan *self efficacy* ibu hamil dalam menghadapi kehamilan risiko tinggi. Intervensi dengan media *flipchart* ini dapat menjadi alternatif untuk membantu ibu hamil membuat keputusan yang lebih baik dan mengelola kehamilan berisiko dengan lebih percaya diri.

Kata Kunci : *Flipchart*, Pengetahuan, *Self Efficacy*, Ibu Hamil, Kehamilan Risiko Tinggi

ABSTRACT

THE EFFECT OF HEALTH EDUCATION WITH FLIPCHART MEDIA ON KNOWLEDGE AND SELF-EFFICACY OF PREGNANT WOMEN CONCERNING HIGH-RISK PREGNANCY PREGNANT AT KAPAS HEALTH CENTER BOJONEGORO

Nimas Dhalita Audria Hanun

Email : dhnimas@gmail.com

Supervisor : Sri Hardi Wuryaningsih, S.Kep.,Ns.,M.Kes, Adin Mu'afiro,
SST.,Ns.,M.Kes, Miadi, S.Kep.,Ns., M.Si.

Introduction: Maternal Mortality Rate (MMR) in Indonesia is still high, this is caused by the lack of knowledge of pregnant women about high risk factors of pregnancy, so they are late in making the right decisions. This experiment aims to determine the effect of health education with flipchart media on the level of knowledge and self-efficacy of pregnant women about high-risk pregnancy.

Methods: This study used a Pre eksperimen design One Group Pretest-Posttest research design. The population was 302 pregnant women at the Kapas Health Center, Bojonegoro Regency. The sample of this study was 51 pregnant women taken using the Lemeshow formula. The variables of this study are the independent variable, the health education of flipchart media and the dependent variable of knowledge and self-efficacy of pregnant women about high risk pregnancy. Data collection with questionnaires. Data analysis using Wilcoxon Sign Rank Test (α 0.05).

Results: There is an effect of health education with flipchart media on the knowledge of pregnant women ($p = 0.008 < \alpha = 0.05$), with an increase in knowledge from 53% of pregnant women having poor knowledge, to 68.6% of pregnant women having good knowledge after the intervention. In addition, there is an effect on self efficacy ($p = 0.000 < \alpha = 0.05$), with an increase from 23.5% of pregnant women having low self efficacy to 100% having high self efficacy after the intervention.

Conclusion: Flipchart media health education can be a health center program to improve the knowledge and self-efficacy of pregnant women in dealing with high-risk pregnancies. This intervention with flipchart media can be an alternative to help pregnant women make better decisions and manage risky pregnancies with more confidence.

Keywords: Flipchart, Knowledge, Self Efficacy, Pregnant Women, High Risk Pregnancy