

DAFTAR PUSTAKA

- Anshori, M. & S. I. (2018). *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Surabaya: Airlangga University Press.
- American Heart Association. (2020). "Acute Myocardial Infarction (Heart Attack)." <https://www.heart.org>.
- Amriani, E. A., & Maricar, F. (2024). *Karakteristik infark miokard akut pada usia muda*. 8, 2996–3005.
- Artawan, I. K., Wijaya, I. M. ., Arini, L. ., & Sunirda, I. . (2022). Gambaran Asuhan Keperawatan Gawat Darurat Pada Pasien Infark Miokard Akut Dengan Nyeri Akut Di Ruang Emergency Cardio Rsup Sanglah Denpasar. *Jurnal Kesehatan Medika Udayana*, 5(1), 10–25. <https://doi.org/10.47859/jmu.v5i1.148>
- Astuti, N. P., Purnama, M. S., & Sari, W. (2020). Pengaruh Teknik Pernapasan Dalam Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Penelitian Kesehatan*, 17(1), 45-51.
- Azizah, C. O. Hasanah, U., & Pakarti, A. T. (2021). Penerapan Teknik Relaksasi Otot Progresif terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi. *Jurnal Cendikia Muda*, 1(4), 502–511. [ttps://jurnal.akperdharmawacana.ac.id/index.php/JWC/article/view/244](https://jurnal.akperdharmawacana.ac.id/index.php/JWC/article/view/244)
- Azhari, M. H., & Delvia, S. (2022). Studi Literatur Penerapan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Skala Nyeri Dada Akut Pada Pasien Dengan Congestive Heart Failure (CHF). *Jurnal Kesehatan Akper Kesdam II Sriwijaya Palembang*, 11(2), 1689–1699. <https://learn-quantum.com/EDU/index.html%0Ahttp://publications.lib.chalmers.se/records/fulltext/245180/245180.pdf%0Ahttps://hdl.handle.net/20.500.12380/245180%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.jsames.2011.03.003%0Ahttps://doi.org/10.1016/j.gr.2017.08.001%0Aht>
- Bashar, F. R., Vahedian-Azimi, A., Salesi, M., Mostafa, S., & Zijoud, H. (2017). The effect of progressive muscle relaxation on the outcomes of myocardial infarction: Review study. *Journal of military medicine*, 19(4), 326-335.
- Benjamin, E. J., et al. (2019). *Heart Disease and Stroke Statistics—2019 Update: A Report from the American Heart Association*. *Circulation*, 139(10), e56–e528.
- Black, J.M., & Hawks, J. H. (2020). *Keperawatan Medikal Bedah : Manajemen Klinis untuk Hasil yang di Harapkan*

- Cahyo, D., Putro, P., & Wulandari, I. (2023). Penerapan Slow Deep Breathing Untuk Menurunkan Skala Nyeri Pada Pasien Cedera Kepala Ringan (CKR) Di RSUD Dr . Moewardi Surakarta. *Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Gizi (JIG)*, 1(4), 73–83.
- Cohen, J. B., et al. (2020). The Role of Endorphins in Pain Perception and Management in Older Adults. *Journal of Pain Research*, 13, 2203-2213.
- Delvia, M. H. A. S. (2022). Studi literatur penerapan teknik relaksasi nafas dalam terhadap penurunan skala nyeri dada akut pada pasien dengan congestive heart failure (chf). *Jurnal Kesehatan*, 11(2).
- EKOWATI, S. (2023). Pengaruh Kombinasi Teknik Slow Deep Breathing Dan Guided Imagery Terhadap Nyeri Pada Pasien Infark Miokard Akut Di IGD http://repository.unissula.ac.id/id/eprint/33357%0Ahttp://repository.unissula.ac.id/33357/2/30902200297_fullpdf.pdf
- Fauci, A. S., Braunwald, E., Kasper, D. L., Hauser, S. L., Longo, D. L., Jameson, J. L., & Loscalzo, J. (2008). Harrison's principles of internal medicine. In Harrison's principles of internal medicine (pp. 2754-2754).
- Gomez, L., & Zhang, X. (2020). The impact of relaxation breathing on heart rate in patients with myocardial infarction. *Heart & Lung*, 49(6), 757-762.
- Goswami, N., et al. (2021). Age-Related Changes in the Endocannabinoid System and Their Impact on Pain Sensitivity. *Frontiers in Pharmacology*, 12, 686355.
- Griadhi, P. A. (2016). *Fisiologi Jantung*. -, 1–17.
- Handini, F., Andora, N., & Oktavia, S. (2024). Pengaruh Senam Jantung Dalam Perubahan Skala Nyeri Dada Pada Pasien Dengan Penyakit Jantung Koroner Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Gedongair. 6(3), 277–287.
- Kleiger, R. E., Miller, J. P., Bigger Jr, J. T., & Moss, A. J. (1987). Decreased heart rate variability and its association with increased mortality after acute myocardial infarction. *The American journal of cardiology*, 59(4), 256-262.
- Linden, W., et al. (2018). *Stress, Cortisol, and Pain: Mechanisms and Implications for Treatment*. *Stress Medicine*, 34(1), 29-40.
- Luthfiyah, S., Wijayanti, A. R., Kuntoadi, G. B., Sulistiawati, F., Arma, N., Mustamu, A. C., ... & Avelina, Y. (2022). *Penyakit Sistem Kardiovaskuler*. Yayasan Penerbit Muhammad Zaini.

- Naryadi, N. W. J. (2019). Hubungan Tingkat Pengetahuan, Tingkat Dukungan Keluarga Dan Tingkat Kepatuhan Diet Pasien Jantung Pasca Rawat Inap Di Rumah Sakit Umum Bangli. Politeknik Kesehatan Denpasar, 2016, 67. [http://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/3142/3/BAB II.pdf](http://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/3142/3/BAB%20II.pdf)
- Notoatmojo S (2002). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta. PT .Rineka Cipta. Hal :197.
- Nursalam . (2003). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pedoman Skripsi, Tesis Dan Instrumentasi Keperawatan*. Jakarta. Salemba Medika.
- O'Neal, H., & Jones, M. (2019). Age-related decline in pulmonary function: Mechanisms and clinical implications. *Chest Journal*, 156(5), 957-966.
- Padoli, P., Suwito, J., & Hariyanto, T. (2019). Self Affirmation Reduces the Anxiety, LDH and Troponin I in the Clients with Coronary Heart Disease (CHD). *Jurnal Ners*, 14(3 Special Issue), 310–315. [https://doi.org/10.20473/jn.v14i3\(si\).17170](https://doi.org/10.20473/jn.v14i3(si).17170)
- Panza, J. A., et al. (2018). Vascular Aging and Hypertension: Mechanisms and Management. *Journal of Hypertension*, 36(9), 2026-2034.
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2005). *Buku fundamental keperawatan: konsep, proses, dan praktik*. Jakarta: EGC
- Purnomo, M. (2020). Slow Deep Breathing Terhadap Perubahan Tekanan Darah. 129–135. <http://repository.urecol.org/index.php/proceeding/article/view/310>
- Purqoti, D. N. S., Rispawati, B. H., Rusiana, H. P., Ernawati, E., Fatmawati, B. R., & Suprayitna, M. (2020). Upaya Pengendalian Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Melalui Guided Imagery Di Kelurahan Bintaro Kota Mataram. *Abdi Masyarakat*, 2(1), 55–60. <https://doi.org/10.36312/abdi.v2i1.1413>
- Rivki, M., Bachtiar, A. M., Informatika, T., Teknik, F., & Indonesia, U. K. (2018). *Pemeriksaan Tanda-Tanda Vital*. 112.
- Sari, D. R., & Alamsyah, A. (2019). Pengaruh Slow Deep Breathing Terhadap Penurunan Denyut Nadi pada Pasien Infark Miokard Akut. *Jurnal Keperawatan Padjadjaran*, 7(2), 135-142.
- Sari, P. I., & Sari, Y. I. P. (2024). Implementasi Relaksasi Nafas Dalam Untuk Pengontrolan Nyeri Dada Pada Penyakit Jantung. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Jurusan Keperawatan*, 2(1), 17-23.
- Sari, P. I., Indah, Y., & Sari, P. (2022). Implementasi Relaksasi Nafas Dalam Untuk Pengontrolan Nyeri Dada Pada Penderita Penyakit Jantung. *Program Studi Keperawatan, Universitas Jambi*, 17–23.

- Sasongko, H. (2006). Efek Pembelajaran Napas Dalam Terhadap Toleransi Nyeri Dan Perubahan Tanda-Tanda Vital Perioperatif Appendiktomy Di Recovery Room Lt III Dan Kamar Operasi Lt V IRD RSUD Dr. Soetomo Surabaya.
- Slamet, Riyanto, and H. A. A. (2020). *Metode Riset Penelitian Kuantitatif Penelitian Di Bidang Manajemen, Teknik, Pendidikan Dan Eksperimen*. Yogyakarta: Deepublish.
- Sofiah, W., & Roswah, L. F. (2022). Asuhan Keperawatan Pasien Yang Mengalami Infark Miokard Akut Dengan Nyeri Melalui Teknik Relaksasi Nafas Dalam. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah Bengkulu*, 10(1), 78–83. <https://doi.org/10.36085/jkmb.v10i1.3245>
- Sugiyono. (2017). *Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. In Bandung: Alfabeta.
- Sumartini, N. P., & Miranti, I. (2019). Pengaruh slow deep breathing terhadap tekanan darah lansia hipertensi di puskesmas ubung lombok tengah. *Jurnal Keperawatan Terpadu (Integrated Nursing Journal)*, 1(1), 38-49.
- Suminah 1) , Ns. Sutiyo Dani Saputro M.Kep 2), H., & Purwaningsih, S.Kep., N. 3). (2024). Penerapan Terapi Relaksasi Slow Deep Breathing Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Ruang Instalasi Gawat Darurat (Igd) Dr. Soeratno Gemolong. 20, 1–9.
- Suminah, S. (2024). Penerapan Terapi Relaksasi Slow Deep Breathing Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Ruang Instalasi Gawat Darurat (Igd) Dr. Soeratno Gemolong (Doctoral dissertation, Universitas Kusuma Husada Surakarta).
- Suyuti, H. (2019). Asuhan Keperawatan Pada Klien Infark Miokard Akut Dengan Intoleransi Aktivitas Di Ruangan Agate Bawah Rumah Sakit Umum Daerah Dr. Slamet Garu. 5–10.
- Tampilang, D., Rahmat Hidayat Djalil, & Kasim, Z. (2023). Pengaruh Pemberian Terapi Teknik Slow Deep Breathing Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Mokoditek Kec . Bolangitang Timur Defitrianti Tampilang penyebabnya . Sekitar 10-16 % orang dewasa yang mengidap penyakit teka. *Vitamedica : Jurnal Rumpun Kesehatan Umum*, 1(4), 34–49.
- Tampubolon, L. F., Ginting, A., & Saragi Turnip, F. E. (2023). Gambaran Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Penyakit Jantung Koroner (PJK) di Pusat Jantung Terpadu (PJT). *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 13(3), 1043–1052. <https://doi.org/10.32583/pskm.v13i3.1077>

- Utama, Y. A. (2023). Pengaruh Slow Deep Breathing terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi: Sebuah Tinjauan Sistematis. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 23(2), 2150-2155.
- Wihastuti, T. A., Andarini, S., & Heriansyah, T. (2016). *Patofisiologi Dasar Keperawatan Penyakit Jantung Koroner: Inflamasi Vaskular*. Universitas Brawijaya Press.
- Wijaya, A. R., & Ningsih, A. P. (2020). Pengaruh Teknik Pernapasan Dalam terhadap Laju Pernapasan pada Pasien Infark Miokard Akut. *Jurnal Kesehatan Indonesia*, 15(3), 207-214.
- WHO. World Health Statistic Report 2021. Geneva: World Health Organization; 2021
- WHO. World Health Statistic Report 2022. Geneva: World Health Organization; 2022
- Wiwik Sofiah, L. F. R. (2023). *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah Bengkulu. Ilmiah*, 8(1), 51.
- Wulandari, R., & Setyaningsih, S. (2021). Pengaruh Teknik Pernapasan Dalam Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Infark Miokard Akut. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 24(2), 125-132.
- Yusuf, S., Reddy, S., & O'Connor, D. (2020). Physical activity and heart health: A comparative analysis of men and women. *International Journal of Cardiology*, 289, 89-96.
- Zhao, X., Chen, X., & Wang, J. (2018). Effects of slow deep breathing on blood pressure and heart rate variability in patients with acute myocardial infarction. *Journal of Clinical Nursing*, 27(13-14), 2836-2844.
- Zhao, X., et al. (2021). *The Role of Cortisol in Chronic Pain and Stress: Implications for Treatment. Neuroscience and Biobehavioral Reviews*, 127, 319-327.