

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan.....	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
1.5 Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
2.1 Pendidikan Kesehatan	11
2.1.1 Definisi Pendidikan Kesehatan	11
2.1.2 Tujuan Pendidikan Kesehatan.....	11
2.1.3 Prinsip Pendidikan Kesehatan.....	12
2.1.4 Faktor yang Mempengaruhi Pendidikan Kesehatan	12
2.1.5 Metode Pemberian Pendidikan Kesehatan.....	14
2.1.6 Media Pendidikan Kesehatan.....	15
2.2 Media Video Animasi.....	16
2.2.1 Pengertian Media Video Animasi.....	16

2.2.2	Karakteristik Media Video Animasi.....	16
2.2.3	Kelebihan dan Kekurangan Media Video Animasi.....	17
2.3	Pengetahuan (<i>Knowledge</i>).....	18
2.3.1	Definisi.....	18
2.3.2	Tingkatan Pengetahuan	18
2.3.3	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	19
2.4	Konsep Remaja	21
2.4.1	Definisi Remaja.....	21
2.4.2	Karakteristik Remaja.....	21
2.4.3	Masalah Gizi pada Remaja.....	23
2.5	Anemia pada Remaja	24
2.5.1	Definisi Anemia	24
2.5.2	Tanda dan Gejala Anemia	25
2.5.3	Penyebab Anemia.....	25
2.5.4	Dampak Anemia pada Remaja Putri	26
2.5.5	Pencegahan Anemia	27
2.5.6	Pengukuran Kadar Hemoglobin.....	27
2.6	Konsumsi Fe	28
2.6.1	Definisi Fe.....	28
2.6.2	Zat Gizi yang Berperan dalam Metabolisme Fe	28
2.6.3	Sumber Fe	29
2.6.4	Manfaat Fe	29
2.6.5	Program Tablet Tambah Darah.....	29
2.6.6	Cara Konsumsi Tablet Tambah Darah.....	30
2.6.7	Faktor yang Mempengaruhi Konsumsi Fe.....	30
2.7	Kuesioner <i>MMAS</i> -8.....	33
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS		34
3.1	Kerangka Konseptual	34
3.2	Hipotesis Penelitian.....	35
BAB IV METODE PENELITIAN.....		36
4.1	Desain Penelitian.....	36
4.2	Populasi, Sampel dan Teknik Sampling.....	37
4.2.1	Populasi.....	37
4.2.2	Sampel.....	37

4.2.3 Teknik Sampling	38
4.3 Variabel Penelitian	39
4.3.1 Variabel Independen.....	39
4.3.2 Variabel Dependen	39
4.4 Definisi Operasional.....	40
4.5 Tempat Penelitian.....	41
4.6 Waktu Penelitian	41
4.7 Instrumen Penelitian.....	41
4.8 Prosedur Pengumpulan Data	46
4.9 Kerangka Kerja Penelitian	50
4.10 Analisis Data	51
4.11 Etika Penelitian	52
BAB V.....	55
HASIL PENELITIAN DAN ANALISA DATA.....	55
5.1 Karakteristik Sampel.....	55
5.2 Analisa Data	58
BAB VI	61
PEMBAHASAN	61
6.1 Interpretasi dan Hasil Diskusi	61
6.2 Keterbatasan Penelitian.....	75
6.3 Implikasi untuk Keperawatan	75
BAB VII.....	77
KESIMPULAN DAN SARAN	77
7.1 Kesimpulan	77
7.2 Saran.....	78
DAFTAR PUSTAKA.....	80
CURRICULUM VITAE	141