

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian.....	5
Tabel 2. 1 Klasifikasi Hipertensi pada Dewasa	12
Tabel 2. 2 Tekanan Darah Normal Rata-rata	23
Tabel 2. 3 Klasifikasi Denyut Nadi.....	29
Tabel 4. 1 Rancangan Penelitian Pre-Post Tes dalam dua Kelompok (Two Group Pre-Post Test Design).....	42
Tabel 4. 2 Definisi Operasional Variabel.....	46
Tabel 5. 1 Distribusi Karakteristik Pasien Hipertensi Berdasarkan Usia di Klinik Medico Sier Surabaya pada 21 Desember 2024-12 Januari 2025	56
Tabel 5. 2 Distribusi Karakteristik Pasien Hipertensi Berdasarkan Jenis Kelamin di Klinik Medico Sier Surabaya pada 21 Desember 2024- 12 Januari 2025.....	57
Tabel 5. 3 Distribusi Karakteristik Pasien Hipertensi Berdasarkan Pendidikan di Klinik Medico Sier Surabaya pada 21 Desember 2024-12 Januari 2025	57
Tabel 5. 4 Distribusi Karakteristik Pasien Hipertensi Berdasarkan Pekerjaan di Klinik Medico Sier Surabaya pada 21 Desember 2024-12 Januari 2025	58
Tabel 5. 5 Distribusi Karakteristik Pasien Hipertensi Berdasarkan Riwayat Penyakit Keluarga di Klinik Medico Sier Surabaya pada 21 Desember 2024-12 Januari 2025	58
Tabel 5. 6 Distribusi Karakteristik Pasien Hipertensi Berdasarkan Status Perkawinan di Klinik Medico Sier Surabaya pada 21 Desember 2024-12 Januari 2025	59
Tabel 5. 7 Distribusi Karakteristik Pasien Hipertensi Berdasarkan Lama Hipertensi di Klinik Medico Sier Surabaya pada 21 Desember 2024- 12 Januari 2025.....	60
Tabel 5. 8 Distribusi Karakteristik Pasien Hipertensi Berdasarkan Pengobatan yang Dilakukan di Klinik Medico Sier Surabaya pada 21 Desember 2024-12 Januari 2025	60
Tabel 5. 9 Distribusi Karakteristik Pasien Hipertensi Berdasarkan Merokok di Klinik Medico Sier Surabaya pada 21 Desember 2024-12 Januari 2025	61
Tabel 5. 10 Distribusi Karakteristik Pasien Hipertensi Berdasarkan Jenis Obat di Klinik Medico Sier Surabaya pada 21 Desember 2024-12 Januari 2025.....	62
Tabel 5. 11 Distribusi Karakteristik Pasien Hipertensi Berdasarkan Rutinitas Kontrol di Klinik Medico Sier Surabaya pada 21 Desember 2024- 12 Januari 2025	62
Tabel 5. 12 Distribusi Karakteristik Pasien Hipertensi Berdasarkan Pola Makan Sehari-Hari di Klinik Medico Sier Surabaya pada 21 Desember 2024-12 Januari 2025	63

Tabel 5. 13 Distribusi Karakteristik Pasien Hipertensi Berdasarkan Konsumsi Teh di Klinik Medico Sier Surabaya pada 21 Desember 2024-12 Januari 2025	64
Tabel 5. 14 Distribusi Karakteristik Pasien Hipertensi Berdasarkan Konsumsi Kopi di Klinik Medico Sier Surabaya pada 21 Desember 2024-12 Januari 2025	64
Tabel 5. 15 Distribusi Karakteristik Pasien Hipertensi Berdasarkan Keluhan yang Dirasakan di Klinik Medico Sier Surabaya pada 21 Desember 2024-12 Januari 2025	65
Tabel 5. 16 Distribusi Karakteristik Pasien Hipertensi Berdasarkan Jenis Olahraga di Klinik Medico Sier Surabaya pada 21 Desember 2024-12 Januari 2025	65