

DAFTAR PUSTAKA

- Anwari, Misbakhul. 2018. *Pengaruh Senam Anti Hipertensi Lansia Terhadap Penurunan Tekanan Darah Lansia di Desa Kemuningssari Lor Kecamatan Panti Kabupaten Jember*. Diakses pada 20 Agustus 2024 dari <https://jurnal.unmuhjember.ac.id/index.php/TIJHS/article/view/1541>
- Aspiani Yuli Reny. 2014. *Buku Ajar Asuhan Keperawatann Klien Gangguan Kardiovaskuler Aplikasi NIC dan NOC*. Jakarta: ECG
- Deiby. 2020. *Pengaruh Senam Prolanis terhadap Penyandang Hipertensi*. Diakses pada tanggal 17 Agustus 2024 dari <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/ebiomedik/article/view/11697>
- Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur. (2020). Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur 2019. Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur., tabel 53. www.dinkes.jatengprov.go.id
- Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur. (2021). Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur 2020. Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur. Surabaya
- Hasanudin. (2018). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Masyarakat Penderita Hipertensi Di Wilayah Tlogosuryo Kelurahan Tlogomas Kecamatan Lowokwaru Kota Malang. *Nursing News*. Diakses pada tanggal 20 Agustus 2024 di <https://publikasi.unitri.ac.id/index.php/fikes/article/view/870>
- Hernawan, Totok. (2019). *Pengaruh Senam Hipertensi Lansia dengan Hipertensi di Panti Wreda Darma Bhakti Kelurahan Pajang Surakarta*. Jurnal Kesehatan, Surakarta: Universitas Muhamadiyah Surakarta. Diakses 15 Agustus 2024 dari <http://journals.ums.ac.id/index.php/JK/article/view/5489>
- Iswahyuni, Sri. (2017). Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dan Hipertensi Pada Lansia. *Profesi*. Vol.14 No. 2 Maret 2017. Diakses pada tanggal 19 Agustus 2024 di <http://ejournal.stikespku.ac.id/index.php/mpp/article/download/155/125>
- Kemenkes RI. 2018. Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS). Jakarta: Balitbang Kemenkes RI
- Kemenkes RI. 2019. Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS). Jakarta: Balitbang Kemenkes RI
- Kemenkes UPK. 2022. Klub PROLANIS UPK: Berteman dengan Hipertensi dan Diabetes Melitus. Jakarta Selatan. Diakses pada tanggal 04 September 2024 di website: <https://shorturl.asia/mTV4Q>
- Khomarun, Wahyuni E., Nugroho M. (2013). Pengaruh aktivitas fisik jalan pagi terhadap penurunan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi stadium i di Posyandu Lansia Desa Makam Haji. *Jurnal Terpadu Ilmu Kesehatan*, Volume 2, Nomor 2, Halaman 41.

- Mahardani, N.M.A.F. 2010. *Pengaruh senam jantung sehat terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi di klub jantung sehat klinik kardiovaskuler rumah sakit hospital cinere tahun 2010.*
- Maskanah, S. and Tiranda, Y. 2019. *Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang.* Vol. 4 (2). Tersedia di: <https://doi.org/10.30651/jkm.v4i2.3128> (Diakses pada tanggal 20 Agustus 2024)
- Miller, C. 2010. *Factors Affecting Blood Plessure and Heart Rate*
- Muttaqin, Arif. 2012. *Asuhan Keperawatan Klien dengan Gangguan Kardiovaskular dan Hematologi.* Jakarta: Salemba Medika
- Nurrahmani. 2015. *Stop Diabetes, Hipertensi Kolesterol, Tinggi, Jantung Koroner Memahami Penyakit dan Pencegahan, Deteksi Awal Penyakit dan Akurat, Menu Diet dan Pola Makan Sehat, Jenis Olah Tubuh yang Mendukung Penyembuhan, Pola Pengobatan Tradisional dan Herbal.* Yogyakarta: Istana Media
- Nursalam. (2020). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan.* In P. P. Lestari (Ed.), *Jurnal Penelitian Pendidikan Guru Sekolah Dasar* (5th ed., Vol. 6, Issue August). Salemba Medika.
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2017. *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku.* Jakarta: Rineka Cipta
- Sandi, I. (2016). *Pengaruh Latihan Fisik Terhadap Frekuensi Denyut Nadi.* *Sport and Fitness journal.*
- Shanty, Meita. 2011. *Sillent Killer Desease.* Yogyakarta: Javalitera
- Sherwood, L. 2012. *Fisiologi Kedokteran: dari sel ke system.* EGC. Jakarta
- Smeltzer C Suzanne & Bare G.. 2002. *Buku Ajar Keperawatan Medical Bedah ed.8 vol 3.* Jakarta: Dewan Pengurus Pusat PPNI
- Triyanto. 2014. *Pelayanan Keperawatan Bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu.* Yogyakarta: Graha Ilmu
- Trisnanto. 2016. *Pengaruh Senam Lansia Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Garde I-II Di Posyandu Lansia RT 05 Rw 03 Kelurahan Bogo Kecamatan Nganjuk Kabupaten Nganjuk.* Diakses pada tanggal 117 Agustus 2024 dari <https://ojs.unpkediri.ac.id/index.php/akper/article/view/413/315>
- WHO. (2017). *Topik Penyakit.* diakses pada tanggal 19 Agustus 2024 di <http://apps.who.int/gho/data/node.main.A875STANDARD>
- WHO. (2018). *Physical Activity.* Diakses pada tanggal 20 Agustus 2024 di <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/physical-activity>