

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Rekapitulasi/Tabulasi Data	87
Lampiran 2 Analisis Statistik	89
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	111
Lampiran 4 Lembar Informed Consent	111
Lampiran 5 Kuesioner Penelitian	112
Lampiran 6 Daftar Kehadiran Peserta	115
Lampiran 7 Lembar Observasi Tekanan Darah	116
Lampiran 8 Lembar Observasi Nadi	117
Lampiran 9 Standar Operasional Prosedur Senam Pound Fit	118
Lampiran 10 Poster Senam Pound Fit.....	122
Lampiran 11 Standar Operasional Prosedur Senam Hipertensi	123
Lampiran 12 Lembar Izin Penelitian dari Kampus	130
Lampiran 13 Lembar Izin Penelitian dari Lahan.....	132
Lampiran 14 Surat Permohonan Layak Etik dari Kampus.....	134
Lampiran 15 Surat Izin Etik	135
Lampiran 16 Dokumentasi Penelitian	136
Lampiran 17 Lembar Bimbingan Proposal	138
Lampiran 18 Lembar Rekomendasi Proposal	143
Lampiran 19 Lembar Bimbingan Hasil Penelitian.....	146
Lampiran 20 Lembar Rekomendasi Seminar Hasil	149