



Kemenkes
Poltekkes Surabaya

SKRIPSI

**EFEKTIFITAS SENAM *POUND FIT* DENGAN SENAM HIPERTENSI
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH DAN DENYUT
NADI BAGI PENDERITA HIPERTENSI DI KLINIK
MEDICO SIER SURABAYA**

CAHYANING PUTERI RIZKIANSYAH NANDINI
NIM. P27820724123

**PRGRAM STUDI KEPERAWATAN
PROGRAM SARJANA TERAPAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES SURABAYA
TAHUN 2025**

**EFEKTIFITAS SENAM POUND FIT DENGAN SENAM
HIPERTENSI TERHADAP PENURUNAN TEKANAN
DARAH DAN DENYUT NADI BAGI PENDERITA
HIPERTENSI DI KLINIK MEDICO
SIER SURABAYA**

**Disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan dalam
memperoleh sebutan Sarjana Terapan Keperawatan pada
Program Studi Keperawatan**

SKRIPSI



**Kemenkes
Poltekkes Surabaya**

CAHYANING PUTERI RIZKIANSYAH NANDINI

NIM. P27820724123

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
PROGRAM SARJANA TERAPAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES SURABAYA
TAHUN 2025**

LEMBAR PERSYARATAN GELAR

EFEKTIFITAS SENAM POUND FIT DENGAN SENAM HIPERTENSI TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH DAN DENYUT NADI BAGI PENDERITA HIPERTENSI DI KLINIK MEDICO SIER SURABAYA

SKRIPSI

**Untuk memperoleh sebutan Sarjana Terapan Keperawatan
Program Studi Keperawatan Program Sarjana Terapan
Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya**

Oleh :

**CAHYANING PUTERI RIZKIANSYAH NANDINI
P27820724123**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
PROGRAM SARJANA TERAPAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES SURABAYA
TAHUN 2025**