

ABSTRAK

PENGARUH SHALAT TAHAJUD TERHADAP EQ (*EMOTIONAL QUOTIENT*) SANTRIWATI BARU DI PONDOK PESANTREN AT-TAUFIQIYAH SUMENEP

Asyila Aulia Putri¹, Miadi, S.Kep, Ns, Msi²,
Sari Luthfiyah, S.Kp, M.Kes³

Program Studi Keperawatan Program Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya

Email : asyilasisil773@gmail.com

Latar Belakang : Santriwati baru di pondok pesantren sering mengalami *culture shock* yang dapat mempengaruhi EQ (*Emotional Quotient*) mereka. Shalat tahajud sebagai ibadah sunnah diyakini memiliki pengaruh terhadap peningkatan EQ (*Emotional Quotient*) melalui pembiasaan spiritual yang lebih mendalam. Seorang santriwati baru yang menjadikan shalat tahajud ibadah rutin akan memiliki EQ (*Emotional Quotient*) yang baik. Sejalan dengan tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh shalat tahajud terhadap EQ (*Emotional Quotient*) santriwati baru di Pondok Pesantren At-Taufiqiyah Sumenep.

Metode Penelitian : Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif dengan pendekatan analitik observasional *cross-sectional*. Sampel penelitian terdiri dari 43 santriwati baru di Pondok Pesantren At-Taufiqiyah Sumenep yang dipilih dengan teknik *simple random sampling*. Penelitian ini menggunakan variabel independent yaitu Shalat Tahajud sedangkan variabel dependent pada penelitian ini yaitu EQ (*Emotional Quotient*).

Hasil Penelitian : Hasil analisis penelitian ini menggunakan uji analisis regresi ordinal diperoleh nilai *p-value* $0.01 < 0.05$ yang berarti terdapat pengaruh shalat tahajud terhadap EQ (*Emotional Quotient*) santriwati baru di Pondok Pesantren At-Taufiqiyah Sumenep.

Kesimpulan : Pelaksanaan shalat tahajud ini dapat mempengaruhi EQ (*Emotional Quotient*) santriwati baru, karena dengan rutin melaksanakan shalat tahajud dan faktor pola asuh dari orang tua dan pengurus cenderung akan memiliki tingkat kesadaran diri, pengendalian emosi, motivasi, empati, dan keterampilan sosial yang lebih baik dibandingkan dengan yang jarang melakukannya.

Kata Kunci : Shalat Tahajud, EQ (*Emotional Quotient*)

ABSTRACT

THE INFLUENCE OF TAHAJUD PRAYER ON EQ (*EMOTIONAL QUOTIENT*) NEW SANTRIWATI IN THE BOARDING SCHOOL AT-TAUFIQIYAH SUMENEP

Asyila Aulia Putri¹, Miadi, S.Kep, Ns, Msi²,
Sari Luthfiyah, S.Kp, M.Kes³

Program Studi Keperawatan Program Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya

Email : asyilasisil773@gmail.com

Introduction : New students at boarding schools often experience culture shock which can affect their *EQ (Emotional Quotient)*. Tahajud prayer as a sunnah worship is believed to have an influence on increasing *EQ (Emotional Quotient)* through deeper spiritual habituation. A new santri who makes tahajud prayer a routine worship will have a good *EQ (Emotional Quotient)*. In line with the purpose of this study to determine the effect of tahajud prayer on the *EQ (Emotional Quotient)* of new female santri at Pondok Pesantren At-Taufiqiyah Sumenep.

Method : This study used a quantitative design with a cross-sectional observational analytic approach. The research sample consisted of 43 new female students at At-Taufiqiyah Islamic Boarding School Sumenep selected by simple random sampling technique. This study used the independent variable Tahajud prayer while the dependent variable in this study was *EQ (Emotional Quotient)*.

Result : The results of the analysis of this study using the ordinal regression analysis test obtained a p-value of $0.01 < 0.05$, which means that there is an effect of tahajud prayer on the *EQ (Emotional Quotient)* of new female santri at the At-Taufiqiyah Islamic Boarding School Sumenep.

Discussion : The implementation of tahajud prayer can affect the *EQ (Emotional Quotient)* of new female santri, because by routinely implementing tahajud prayer and parenting factors from parents and administrators tend to have a better level of self-awareness, emotional control, motivation, empathy, and social skills compared to those who rarely do it.

Keywords: Tahajud Prayer, *EQ (Emotional Quotient)*