

ABSTRAK

PENGARUH PEMBERIAN TERAPI MUSIK KLASIK TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS GADING SURABAYA

Agharid Baidha

agharidbaidha@gmail.com

Dosen Pembimbing : Joko Suwito¹, Endah Suprihatin², Dwi Utari Widyastuti³

Pendahuluan: Hipertensi menggambarkan situasi di mana tekanan darah arteri meningkat secara menetap, melampaui ambang yang telah ditetapkan sebagai standar normal fisiologis melebihi batas normal. Salah satu pendekatan non-farmakologis yang dapat digunakan untuk mengatasi kondisi ini adalah terapi musik klasik, yang memiliki efek menurunkan tekanan darah. Tujuan dari Penelitian ini dimaksudkan untuk menelaah pengaruh pemberian terapi musik klasik terhadap reduksi tekanan darah pada individu dengan diagnosis hipertensi.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain *quasi-experiment* dengan metode *pre-test post-test one group design with control group*, serta melibatkan teknik random sampling untuk pemilihan partisipan. Sebanyak 44 penderita hipertensi dilibatkan dalam penelitian, subjek penelitian dikelompokkan menjadi dua, terdiri atas 22 orang yang menjalani intervensi dan 22 orang yang ditetapkan sebagai kelompok kontrol.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa terapi musik klasik memberikan pengaruh signifikan terhadap penurunan tekanan darah pada kelompok intervensi ($p\text{ value } 0.000 < \alpha = 0.05$).

Kesimpulan: Dengan demikian, terapi musik klasik menunjukkan kemampuan yang signifikan dalam membantu penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi dan diharapkan dapat dimanfaatkan sebagai terapi tambahan.

Kata Kunci : Terapi Musik Klasik, Hipertensi

ABSTRACT

THE EFFECT OF CLASSICAL MUSIC THERAPY ON LOWERING BLOOD PRESSURE IN HYPERTENSION PATIENTS IN THE GADING SURABAYA PUBLIC HEALTH CENTER

Agharid Baidha

agharidbaidha@gmail.com

Supervisor : Joko Suwito¹, Endah Suprihatin², Dwi Utari Widyastuti³

Introduction: Hypertension describes a condition in which arterial blood pressure persistently rises, exceeding the threshold established as the normal physiological standard. One non-pharmacological approach that can be utilized to address this condition is classical music therapy, which has been shown to lower blood pressure. The purpose of this study was to examine the effect of classical music therapy on blood pressure reduction in individuals diagnosed with hypertension.

Methods: A quasi-experimental design was employed, using a pre-test post-test one-group design with a control group, along with random sampling techniques for participant selection. A total of 44 individuals with hypertension participated in the study; they were divided into two groups, consisting of 22 individuals in the intervention group and 22 individuals in the control group.

Results: The results showed that classical music therapy had a significant impact on reducing blood pressure in the intervention group ($p\text{-value } 0.000 < \alpha = 0.05$).

Discussion: Therefore, classical music therapy demonstrated a notable ability to assist in lowering blood pressure among hypertensive patients and is expected to be utilized as a complementary therapy.

Keywords: Classical Music Therapy, Hypertension