

DAFTAR PUSTAKA

- Aborry, L., & Aldamma Firmansyah, D. (2021). Peran mendengarkan musik sebagai self healing dalam penurunan stres pada penyintas covid-19 di surabaya. *Jurnal Psikologi*, 161–169.
- Adrian, S. J. (2019). Pengobatan tradisional akupresur di era moderen pada masyarakat. *Jurnal Cermin Dunia Kedokteran (CDK)*, 46(3), 172–178.
- Agnecia, D. P., Hasanah, U., & Dewi, N. R. (2021). Penerapan terapi musik klasik terhadap penurunan tanda dan gejala pasien resiko perilaku kekerasan di rumah sakit jiwa daerah provinsi lampung. *Jurnal Cendikia Muda*, 1(4), 424.
- Agustina, A. (2018). *Sop Terapi Musik*. Politeknik Kesehatan Depkes Kalimantan Timur.
- Ainurrafiq, A., Risnah, R., & Ulfa Azhar, M. (2019). Terapi non farmakologi dalam pengendalian tekanan darah pada pasien hipertensi: systematic review. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 2(3), 192–199. <https://doi.org/10.56338/mppki.v2i3.806>
- Amiruddin, M. A., Danes, V. R., & Lintong, F. (2015). Analisa hasil pengukuran tekanan darah antara posisi duduk dan posisi berdiri pada mahasiswa semester vii (tujuh) ta. 2014/2015 fakultas kedokteran univesitas sam ratulangi. *Jurnal E-Biomedik*, 3(1), 125–129.
- Andriani, R., & Junalia, E. (2022). Pengaruh terapi musik keroncong dan mozart terhadap tekanan darah pada lansia hipertensi. *Journal of Nursing and Health Science*, 1(3), 103–106. <https://doi.org/10.58730/jnhs.v1i3.50>
- Arisandi, R., & Hartiti, T. (2022). Studi kasus penerapan terapi relaksasi musik klasik terhadap tekanan darah penderita hipertensi. *Jurnal Ners Muda*, 3(3), 235. <https://doi.org/10.26714/nm.v3i3.8383>
- Astuty, D. (2019). Pengaruh terapi musik klasik terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi di panti sosial tresna werdha teratai palembang. *Jurnal Keperawatan*, 7, 440–445.
- Atmika, I. P. B., Saraswati, N. L. G. I., & Mahardika, I. M. (2023). Terapi musik klasik terhadap penurunan tekanan darah pada lansia penderita hipertensi di desa pejaten. *Journal Nursing Research Publication Media (NURSEPEDIA)*, 2(3), 184–195. <https://doi.org/10.55887/nrpm.v2i3.50>
- Ayu, M. S. (2021). Analisis klasifikasi hipertensi dan gangguan fungsi kognitif pada lanjut usia. (*Jurnal Ilmiah Penelitian Kesehatan (JUMANTIK)*), 6(2), 131. <https://doi.org/10.30829/jumantik.v6i2.8246>
- Bistara, D. N., & Kartini, Y. (2018). Hubungan kebiasaan mengkonsumsi kopi dengan tekanan darah pada dewasa muda. *Jurnal Kesehatan Vokasional*, 3(1), 23. <https://doi.org/10.22146/jkesvo.34079>

- Damayanti, D., Taukhid, M., & Rahayu, Y. A. (2019). Pengaruh mendengarkan instrumental klenengan gending jawa klasik terhadap tekanan darah pasien hipertensi. *Jurnal ILKES (Jurnal Ilmu Kesehatan)*, 10(1), 33–44.
- Djohan, D., Tyasrinestu, F., & Sualang, L. A. E. (2022). Pengaruh mendengarkan musik terhadap kondisi relaksasi. *Jurnal Seni Pertunjukan*, 23(3), 190–201. <https://doi.org/10.24821/resital.v23i3.8337>
- Ellis, R. J., & Thayer, J. F. (2010). Music and autonomic nervous system (dys)function. *Journal Music Perception*, 27(4), 317–326. <https://doi.org/10.1525/mp.2010.27.4.317>
- Fadlilah, S., Hamdani Rahil, N., & Lanni, F. (2020). Analisis faktor yang mempengaruhi tekanan darah dan saturasi oksigen perifer (Spo2). *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada, Spo* 2, 21–30. <https://doi.org/10.34035/jk.v11i1.408>
- Halida, V., & Sartika, A. (2023). Perbedaan efektivitas terapi musik klasik dan murotal terhadap tekanan darah penderita hipertensi di panti sosial tresna werdha pagar dewa kota bengkulu. *Jurnal Ners Generation*, 89–98. <http://jurnal.umb.ac.id/index.php/ng/article/view/5471%0Ahttp://jurnal.umb.ac.id/index.php/ng/article/download/5471/3309>
- Hariyono. (2020). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Sistem Kardiovaskuler Untuk Profesi Ners*. Jombang. Icme Press.
- Hasanah, E. (2021). *Metodologi Penelitian Pendidikan*. Yogyakarta. Uad Press.
- Hasibuan, E. K., Simanjuntak, E. Y. B., (2023). Optimalisasi pemahaman masyarakat tentang hipertensi melalui edukasi sebagai bentuk antisipasi komplikasi lanjut pada masyarakat. *Jurnal Abdimas Mutiara*, 4(2), 197–203. <http://e-journal.sari-mutiara.ac.id/index.php/JAM/article/view/4373>
- Hasibuan, N., Dlis, F., Pelana, R., Sejarah, A., & Mengutip, B. (2020). Optimalisasi pemahaman masyarakat tentang hipertensi melalui edukasi sebagai bentuk antisipasi komplikasi lanjut pada masyarakat. *Jurnal Abdimas Mutiara*, 9(2), 84–90.
- Hastuti, A. P. (2020). *Hipertensi*. Klaten. Lakeisha.
- Hidayat, M. F., Nahariani, P., & Mubarrok, A. S. (2018). Pengaruh Terapi musik klasik jawa terhadap penurunan tekanan darah pada lansia hipertensi di upt panti werdha mojopahit mojokerto. *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing)*, 4(1), 31–36. <https://doi.org/10.33023/jikep.v4i1.132>
- Infodatin. (2019). *Hari Hipertensi Dunia 2019: “Know Your Number, Kendalikan Tekanan Darahmu dengan CERDIK.”*. Jakarta. Kemenkes RI.

- Izaak, S. N. T., & Dwiana, A. (2020). Hubungan mendengarkan musik klasik dalam menurunkan tekanan darah tinggi pada lansia di panti sosial tresna wreda budi mulia 3 jakarta selatan. *Tarumanagara Medical Journal*, 2(2), 418–424. <https://doi.org/10.24912/tmj.v3i1.9752>
- John E. Hall. (2020). *Guyton and Hall Textbook of Medical Physiology*. Philadelphia. Elsevier.
- Kiha, R. R., Palimbong, S., & Kurniasari, M. D. (2018). Keefektifan diet rendah garam i pada makanan biasa dan lunak terhadap lama kesembuhan pasien hipertensi. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 3(1). <https://doi.org/10.30651/jkm.v3i1.1574>
- Kowalak JP, Welsh W, M. B. (2011). *Buku Ajar Patofisiologi*. Jakarta. EGC.
- Kurniati Maya Sari., W., MurtiNingsih, A. T., & Herawati, N. (2018). Pengaruh terapi musik klasik terhadap penurunan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi di kelurahan simpang rumbio wilayah kerja puskesmas KTK kota solok. *Jurnal Menara Ilmu*, XII(3), 72–79.
- Lakoro, A., Handian, F. I., & Susanti, N. (2023). Hubungan gaya hidup dengan kejadian hipertensi pada pralansia di puskesmas bualemo. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Media Husada*, 12(1), 15–25. <https://doi.org/10.33475/jikmh.v12i1.313>
- Larasati, M. D. L., Sutajaya, I. M., & Dewi, N. P. S. R. (2019). Alunan musik klasik menurunkan stres dan tekanan darah pada lansia penderita hipertensi di panti sosial tresna werdha jara mara pati buleleng bali. *Jurnal Pendidikan Biologi Undiksha*, 6(3), 134–145.
- Makawekes, E., Suling, L., & Kallo, V. (2020). Pengaruh aktivitas fisik terhadap tekanan darah pada usia lanjut 60-74 tahun. *Jurnal Keperawatan*, 8(1), 83. <https://doi.org/10.35790/jkp.v8i1.28415>
- Mamile, R., Hidayati, P. H., Tabri, N. A. (2024). Efek merokok terhadap kejadian hipertensi : *systematic review*. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5, 13918–13925. <https://doi.org/10.31004/jkt.v5i4.39255>
- Manawan, A., Rattu, A. J. M., & Punuh, M. I. (2016). Hubungan antara konsumsi makanan dengan kejadian hipertensi di desa tandengan satu kecamatan eris kabupaten minahasa, *Jurnal Ilmiah Farmasi*, 5(1), 340–347.
- Masanori Munakata. (2023). Occupational stress and hypertension. *Journal of Hypertension*, I, 1–19. <https://doi.org/10.1097/01.hjh.0000913256.91377.a8>
- Marina, M., Julia, H., Siagian, Y., & Wati, L. (2022). Pengaruh terapi musik klasik mozart terhadap tekanan darah penderita hipertensi di kelurahan sungai enam kijang. *Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan*, 1(3), 148–157. <https://doi.org/10.51878/healthy.v1i3.1487>

- Marini, T., & Tanjung, H. (2018). Hubungan terapi musik klasik dengan nyeri persalinan pada ibu bersalin kala 1 fase aktif Di klinik pratama tanjung kec. deli tua kab. deli serdang tahun 2017. *Jurnal Health Reproductive*, 3(8), 1. <http://180.250.18.58/jspui/handle/123456789/1880>
- Marsono, & Ismerini, H. (2022). Pengaruh pemberian terapi musik untuk mengurangi kecemasan Pada pasien di Ruang ICU: case report. *Prosiding Seminar Nasional Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta (SEMNASKEP)*, 1, 39–45.
- Martini, E. L. (2020). Pengaruh pemberian terapi musik klasik terhadap perubahan tekanan darah pada penderita hipertensi. *Jurnal Naskah Publikasi*, 53(9), 1689–1699.
- Meghan Zacher (2023). Educational disparities in hypertension prevalence and blood pressure percentiles in the health and retirement study. *Journal of Gerontology*, 78(9), 1535-1544.
- Muflihah, S., & Kamariyah, N. (2015). Peran perawat dalam monitoring antihipertensi pada penderita hipertensi. *Journal of Health Sciences*, 6(1), 10–17. <https://doi.org/10.33086/jhs.v6i1.26>
- Musakkar, & Djafar, T. (2021). *Promosi Kesehatan: Penyebab Terjadinya Hipertensi*. Purwokerto. CV. Pena Persada.
- Nilamsari, N., & Fitriani, N. (2017). Faktor-faktor yang berhubungan dengan tekanan darah pada pekerja shift dan pekerja non shift di pt x gresik. *Journal of Industrial Hygiene and Occupational Health*, 2(1), 57–75.
- Notoatmodjo, S. (2012). *Metodologi penelitian kesehatan*. Jakarta. Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi penelitian kesehatan*. Jakarta. Rineka Cipta.
- Nursalam. (2020). *Metodologi penelitian ilmu keperawatan*. Jakarta. Salemba Medika.
- Oktiawati, A. (2022). *Metodologi penelitian ilmu keperawatan slawi* (p. Vol. 13, issue 1). Jakarta. Salemba Medika.
- Parmilah, Maryani, A., & Wulandari, T. S. (2022). Studi Kasus : Edukasi diet atasi masalah defisit pengetahuan tentang program diet hipertensi. *Jurnal Keperawatan Karya Bakti*, 8(2), 50–55.
- Prasetyo, M. D., & Burhanto. (2021). Pengaruh intervensi terapi musik klasik terhadap kestabilan tekanan darah pada penderita hipertensi di desa sidomulyo kecamatan tabang kabupaten kutai kartanegara, *Journal Borneo Student Research*, 3(1), 517–525.
- Purba, J. A., Situmorang, T., Tinggi, S., & Kesehatan, I. (2022). Pengaruh terapi musik terhadap penurunan tekanan darah tinggi pada lansia di kelurahan kebun lada wilayah kerja puskesmas kebun lada binjai, *Jurnal Kebidanan, Keperawatan, Kesehatan (J-BIKES)*, 2(2), 12–17. <https://doi.org/10.51849/j->

bikes.v

- Riduwan. (2019). *Dasar-dasar statistika*. Bandung. Alfabeta.
- Robert M. Carey. (2020). The management of resistant hypertension, *Journal of Hypertension*, 63(5):662-670. <https://doi.org/10.1016/j.jpcad.2020.08.001>.
- Rosdiwati, Safrudin, & Aziz, A. (2023). Pengabdian Deli sumatera pengabdian deli sumatera jurnal pengabdian masyarakat. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, II(I), 1–7.
- Saputra, S., & Huda, S. A. (2023). Penurunan nyeri kepala melalui teknik relaksasi autogenic pada penderita hipertensi. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 14(1), 345–353. <https://doi.org/10.26751/jikk.v14i1.1621>
- Sasmalinda, L., Syafriandi, & Helma. (2013). Faktor-faktor yang mempengaruhi perubahan tekanan darah pasien di puskesmas malalo batipuh selatan dengan menggunakan regresi linier berganda. *Journal of Mathematics UNP*, 1(2), 36–42.
- Siauta, M., Embuai, S., & Tuasikal, H. (2019). Terapi musik klasik dapat menurunkan tekanan darah penderita hipertensi. *Moluccas Health Journal*, 1(1), 37–41. <https://doi.org/10.54639/mhj.v1i1.117>
- Sidik, A. B. (2020). Pengaruh terapi musik klasik terhadap penurunan tekanan darah penderita hipertensi pada lansia. *Jurnal Ilmiah Multi Science Kesehatan*, 12(2), 69–78. <https://doi.org/10.36729/bi.v12i2.938>
- Siska Afrilya Diartin, Reni Zulfitri, & Erwin, E. (2022). Gambaran interaksi sosial lansia berdasarkan klasifikasi hipertensi pada lansia di masyarakat. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan Indonesia*, 2(2), 126–137. <https://doi.org/10.55606/jikki.v2i2.864>
- Sowers, J. R., Epstein, M., & Frohlich, E. D. (2021). Hypertension in diabetes: An update of basic mechanisms and clinical implications. *Journal of Hypertension*, 77(3), 597–604. <https://doi.org/10.1161/hypertensionaha.120.16091>
- Suba, J. K. K. B., & Djon Wongkar. (2013). Hubungan mengkonsumsi alkohol dengan kejadian hipertensi pada laki-laki di desa tompabaru II kecamatan tompabaru kabupaten minahasa selatan. *Ejurnal Keperawatan (e-Kp)*, 1(2), 99–117.
- Sugiyono. (2020). *Metode Penelitian Kualitatif*. Bandung. Alfabeta.
- Supriadi, D., Hutabarat, E., & Monica, V. (2015). Pengaruh terapi musik tradisional kecapi suling sunda terhadap tekanan darah pada lansia dengan hipertensi. *Jurnal Skolastik Keperawatan*, 1(2), 29–35. <https://doi.org/10.35974/jsk.v1i2.80>
- Syaidah Marhabatsar, N., & Sijid, A. (2021). Review: Penyakit hipertensi pada

- sistem kardiovaskular. *Journals of Universitas Islam Negeri Alauddin Makassar*, 7(1), 72–78. <http://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/psb>
- Tambunan, F. F., Nurmayni, Rahayu, P. R., Sari, P., & Sari, S. I. (2021). *Hipertensi (Si Pembunuh Senyap)*. Medan. CV. Pusdikra Mitra Jaya.
- Thaariq, A., Ramadhan, W., Rizal, N. A., & Tresya, N. E. (2024). Pengaruh terapi musik klasik morning mood terhadap tingkat stress pada penderita hipertensi di rw 005 sawangan baru tahun 2023. *Jurnal Inovasi Kesehatan Global*, 4, 18–26.
- Tika, T. T. (2021). Pengaruh pemberian daun salam (*syzygium polyanthum*) pada penyakit hipertensi. *Jurnal Medika*, 03(01), 1260–1265.
- Unger, T., Borghi, C., Charchar, F., Khan, N. A., Poulter, N. R., Prabhakaran, D., Ramirez, A., Schlaich, M., Stergiou, G. S., Tomaszewski, M., Wainford, R. D., Williams, B., & Schutte, A. E. (2020). 2020 International Society of Hypertension Global Hypertension Practice Guidelines International Society of Hypertension. *Clinical Practice Guidelines*, 1334–1357. <https://doi.org/10.1161/hypertensionaha.120.15026>
- Wahyuni, E., Witman Adiaksa, B., & Syarif, I. (2023). Pengaruh Pemberian terapi musik klasik terhadap tingkat kecemasan lansia di wilayah kerja puskesmas jayapura utara. *Journal Healthy Papua*, 6(1), 400–406.
- Warjiman, Unja, E. E., Gabrilinda, Y., & Hapsari, F. D. (2020). Skrining dan edukasi penderita hipertensi. *Jurnal Suaka Insan Mengabdi (JSIM)*, 2(1), 15–26. <http://journal.stikessuakainsan.ac.id/index.php/JSIM/article/view/215>
- Wirakhmi, I. N. (2023). Hubungan aktivitas fisik dengan hipertensi pada lanjut usia di puskesmas kutasari. *Jurnal Untuk Masyarakat Sehat (JUKMAS)*, 7(1), 61–67. <https://doi.org/10.52643/jukmas.v7i1.2385>
- Yoichi Nozato. (2025). Hypertension research 2024 update and perspectives: blood pressure management. *Journal of Hypertens Res*, <https://doi.org/10.1038/s41440-025-02130-1>.
- Yora Nopriani, & Lia Ariska, C. (2022). Pengaruh terapi musik klasik (mozart) kombinasi dengan kompres hangat untuk menurunkan tekanan darah penderita hipertensi. *Jurnal Kesehatan Dan Pembangunan*, 12(24), 170–180. <https://doi.org/10.52047/jkp.v12i24.185>
- Zaim Anshari. (2020). Komplikasi hipertensi dalam kaitannya dengan pengetahuan pasien terhadap hipertensi dan upaya pencegahannya. *Jurnal Penelitian Keperawatan Medik*, 2(2), 2. <http://ejournal.delihusada.ac.id/index.php/JPKM/article/view/289/149>
- Zurli, M. P., Jumiati, J., & Rizal, A. (2023). Konsumsi zat gizi mikro dan pengetahuan penderita hipertensi di kota bengkulu. *Jurnal Gizi Dan Kesehatan (JGK)*, 3(1), 73–81. <https://doi.org/10.36086/jgk.v3i1.1722>