

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Gerakan Silang (Cross Crawl)	17
Gambar 2. 2 Gerakan 8 Tidur (Lzy 8s)	17
Gambar 2. 3 Mengaktifkan Tangan	18
Gambar 2. 4 Putaran Leher (Neck Rolls)	18
Gambar 2. 5 Pasang Telinga.....	19
Gambar 3. 1 Kerangka Konsep Penelitian	20
Gambar 4. 1 Desain Penelitian	22