

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR ARTI, LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latang Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan.....	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis	4
1.5 Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
2.1 Konsep Lansia	11
2.1.1 Pengertian Lansia.....	11
2.1.2 Klasifikasi Lansia	11
2.1.3 Ciri Lansia	12
2.1.4 Faktor Proses Penuaan	13
2.1.5 Macam Proses Menua	14
2.2 Fungsi Kognitif.....	14
2.2.1 Definisi Fungsi Kognitif	14
2.2.2 Faktor Yang Mempengaruhi Kognitif.....	15
2.2.3 Tahap Penurunan Fungsi Kognitif	16

2.2.4 Pengukuran Fungsi Kognitif.....	17
2.3 Senam Otak	19
2.3.1 Definisi Senam Otak	19
2.3.2 Manfaat Senam Otak.....	19
2.3.3 Indikasi	20
2.3.4 Kontra Indikasi	20
2.3.5 Teknik Senam Otak.....	20
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS	25
3.1 Kerangka Konsep.....	25
3.2 Hipotesis.....	26
BAB IV METODE PENELITIAN	27
4.1 Desain Penelitian	27
4.2 Populasi, Teknik Sampling, dan Sampel.....	27
4.2.1 Populasi	27
4.2.2 Teknik Sampling	28
4.2.3 Sampel.....	28
4.3 Variabel Penelitian	29
4.3.1 Variabel Independen.....	29
4.3.2 Variabel Dependen	29
4.4 Definisi Operasional	30
4.5 Tempat Penelitian	31
4.6 Waktu Penelitian	31
4.7 Instrumen Penelitian	31
4.8 Prosedur Pengumpulan Data	31
4.9 Kerangka Kerja Penelitian.....	33
4.10 Analisis Data	33
4.10.1 Analisis Univariat	33
4.10.2 Analisis Bivariat	34
4.11 Etika Keperawatan	34
BAB V HASIL PENELITIAN	36
5.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	36
5.2 Karakteristik Sampel.....	36
5.2.1 Data Umum	36
5.2.2 Data Khusus.....	37

5.2.3 Analisis Pengaruh Senam Otak terhadap Fungsi Kognitif pada Lansia Di Panti Wreda Bhakti Luhur Sidoarjo	38
5.2.4 Analisis pengaruh senam otak terhadap fungsi kognitif lansia di Panti Wreda Bhakti Luhur Sidoarjo dengan uji <i>Paired T-Test</i>	39
BAB VI PEMBAHASAN	40
6.1 Fungsi Kognitif pada Lansia di Panti Wreda Bhakti Luhur Sidoarjo Sebelum diberikan Senam Otak	40
6.2 Fungsi Kognitif pada Lansia Di Panti Wreda Bhakti Luhur Sidoarjo Setelah diberikan Senam Otak	42
6.3 Analisis Pengaruh Senam Otak terhadap Fungsi Kognitif pada lansia di Panti Wreda Bhakti Luhur Sidoarjo	44
6.4 Keterbatasan Peneliti.....	48
6.5 Implikasi Keperawatan.....	48
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	50
7.1 Kesimpulan.....	50
7.2 Saran.....	50
DAFTAR PUSTAKA.....	51
LAMPIRAN	54
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	83