

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Rumus Menaksir Nilai AMB dari Berat Badan.....	9
Tabel 2.2	Angka Kecukupan Energi untuk Tiga Tingkat Aktivitas Fisik....	9
Tabel 2.3	Kandungan Vitamin Pada Buah.....	21
Tabel 2.4	Kandungan Vitamin Pada Sayur.....	21
Tabel 2.5	Kandungan Mineral Pada Buah.....	22
Tabel 2.6	Kandungan Mineral Pada Sayur.....	22
Tabel 2.7	Kandungan Serat Pada Buah.....	23
Tabel 2.8	Kandungan Serat Pada Sayur.....	23
Tabel 2.9	Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Berdasarkan Indeks IMT/U.....	31
Tabel 2.10	Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Berdasarkan Indeks IMT/U.....	32
Tabel 2.11	Kebutuhan Gizi Remaja Berdasarkan AKG.....	36
Tabel 3.1	Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	47
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin dan Usia Pada Siswa Siswi SMP Islamic Qon Kabupaten Gresik.....	56
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Kebiasaan Konsumsi Asupan Makan Pada Remaja SMP Islamic Qon Kabupaten Gresik.....	57
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Kebiasaan Konsumsi Sayur dan Buah Pada Remaja SMP Islamic Qon Kabupaten Gresik.....	57
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Status Gizi Pada Remaja SMP Islamic Qon Kabupaten Gresik.....	57
Tabel 4.5	Tabulasi Silang Kebiasaan Konsumsi Asupan Makan dengan Status Gizi Pada Remaja SMP Islamic Qon Kabupaten Gresik...	58
Tabel 4.6	Tabulasi Silang Kebiasaan Konsumsi Sayur dan Buah dengan Status Gizi Pada Remaja SMP Islamic Qon Kabupaten Gresik...	59