

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN.....	i
SAMPUL DALAM.....	ii
LEMBAR PERSYARATAN GELAR.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS.....	vi
KATA PENGANTAR.....	ix
ABSTRAK.....	x
ABSTRACT.....	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH.....	1
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Bagi Tempat Penelitian.....	4
1.4.2 Bagi Peneliti Lain.....	5
1.4.3 Bagi Ilmu Keperawatan.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Asupan Makan.....	6
2.1.1 Pengertian Asupan Makan.....	6
2.1.2 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Asupan Makan.....	6
2.1.3 Dampak Ketidacukupan Asupan Makan.....	7
2.1.4 Komponen-Komponen Asupan Makan.....	8
2.1.5 Metode Pengukuran Asupan Makan dengan Food Recall.....	11
2.2 Kebiasaan Konsumsi Sayur dan Buah.....	12
2.2.1 Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Konsumsi Sayur dan Buah Pada Remaja	14
2.2.2 Kandungan dan Manfaat Sayur dan Buah.....	20
2.2.3 Dampak Kurang Konsumsi Sayur dan Buah.....	23
2.2.4 Anjuran Kebutuhan Sayur dan Buah.....	25
2.3 Status Gizi.....	28
2.3.1 Pengertian Status Gizi.....	28
2.3.2 Klasifikasi Status Gizi.....	28
2.3.3 Kebutuhan Asupan Zat Gizi.....	32

2.3.4 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi.....	36
2.3.5 Masalah Perilaku Gizi Pada Remaja.....	40
2.4 Remaja.....	42
2.5 Kerangka Konseptual.....	44
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	45
3.1 Jenis Penelitian dan Rancangan Penelitian.....	45
3.2 Populasi dan Sampel.....	45
3.2.1 Populasi Penelitian.....	45
3.2.2 Sampel Penelitian.....	45
3.2.3 Besar Sampel.....	45
3.2.4 Kriteria Sampel.....	46
3.3 Teknik Sampling.....	46
3.4 Variabel Penelitian.....	47
3.5 Definisi Operasional.....	47
3.6 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	48
3.7 Prosedur Pengumpulan Data.....	48
3.8 Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data.....	49
3.8.1 Teknik Pengumpulan Data.....	49
3.8.2 Instrumen Pengumpulan Data	49
3.9 Penyajian Data.....	50
3.10 Analisa Data.....	50
3.11 Pengolahan Data.....	51
3.12 Etika Penelitian.....	53
BAB 4 PEMBAHASAN.....	55
4.1 Hasil Penelitian.....	55
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	55
4.1.2 Data Umum.....	56
4.1.3 Data Khusus.....	56
4.2 Pembahasan.....	59
4.2.1 Kebiasaan Konsumsi Asupan Makan di SMP Islamic Qon Kabupaten Gresik.....	59
4.2.2 Kebiasaan Konsumsi Sayur dan Buah di SMP Islamic Qon Kabupaten Gresik.....	61
4.2.3 Status Gizi di SMP Islamic Qon Kabupaten Gresik.....	62
4.2.4 Kebiasaan Konsumsi Asupan Makan dengan Status Gizi di SMP Islamic Qon Kabupaten Gresik.....	63
4.2.5 Kebiasaan Konsumsi Sayur dan Buah dengan Status Gizi di SMP Islamic Qon Kabupaten Gresik.....	64
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....	66
5.1 Kesimpulan.....	66
5.2 Saran.....	66
DAFTAR PUSTAKA.....	68